

Оснащение физкультурного зала

**г. Коммунар
2021г.**

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие сведения
 - 1.1. Краткое описание
2. Цели и задачи
3. Схема спортивного зала
4. Общие правила пользования
5. Режим работы физкультурного зала
6. Развивающая предметно-пространственная среда по физ. развитию
7. Учебно-методическая и справочная литература

Общие сведения

Физкультурный зал располагается в основном здании, на первом этаже МБДОУ «Детского сада комбинированного вида № 35» S=72,9 кв. м, предназначен для проведения физкультурно-оздоровительной работы, утренней гимнастики, спортивных развлечений, подвижных игр, индивидуальной работы с детьми. В физкультурном зале имеется помещение для хранения спортивного оборудования и имеется рабочая зона для инструктора по физкультуре (письменный стол и книжный шкаф).

Ответственный: инструктор по физкультуре Маслова Екатерина Павловна

Краткое описание

Здание МБДОУ №35 детский сад комбинированного вида представляет собой двухэтажное кирпичное здание во дворе жилых домов. Территория обнесена забором. Участок озеленен. На территории расположены 13 отдельных игровых участков для всех групп, на которых размещены прогулочные веранды, детское игровое оборудование, имеется спортивная площадка со спортивным оборудованием.

Спортивная площадка площадью 30 x 10 м, ровная, ограждения не имеет.

Физкультурный зал – приспособленный для физкультурно-оздоровительных занятий с детьми дошкольного возраста, находится на первом этаже.

Пол – настлан досками, покрыт линолеумом.

Стены –окрашены в светло-зелёный тон на всю высоту краской. Приборы отопления закрыты щитами.

Освещение потолочное искусственное и двухстороннее естественное. Искусственное освещение из 6 люминесцентных светильников соответствует требованиям СанПиН.

Вентиляция осуществляется через фрамуги.

Снаряды и стеллажи в зале закреплены, размещены с учетом требований безопасности.

Гимнастические стенки – прикреплены штырями к стене и полу.

Скамейки гимнастические размещаются по двум сторонам зала.

Зал оборудован шкафами для инвентаря.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и физкультурно-массовых мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная влажная уборка, уборка после каждого занятия и проветривание.

Расположение игрового и спортивного оборудования отвечает требованиям техники безопасности.

Инвентарь и оборудование расположены вдоль стенок зала (в соседней комнате).

Зал предназначен для занятий физической культурой и проведения физкультурно-массовых мероприятий с детьми дошкольного возраста.

Цели и задачи физкультурного зала

Цель: Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Физкультурный зал предназначен для проведения различных форм физкультурно-оздоровительной работы, для приобщения к здоровому образу жизни.

Задачи:

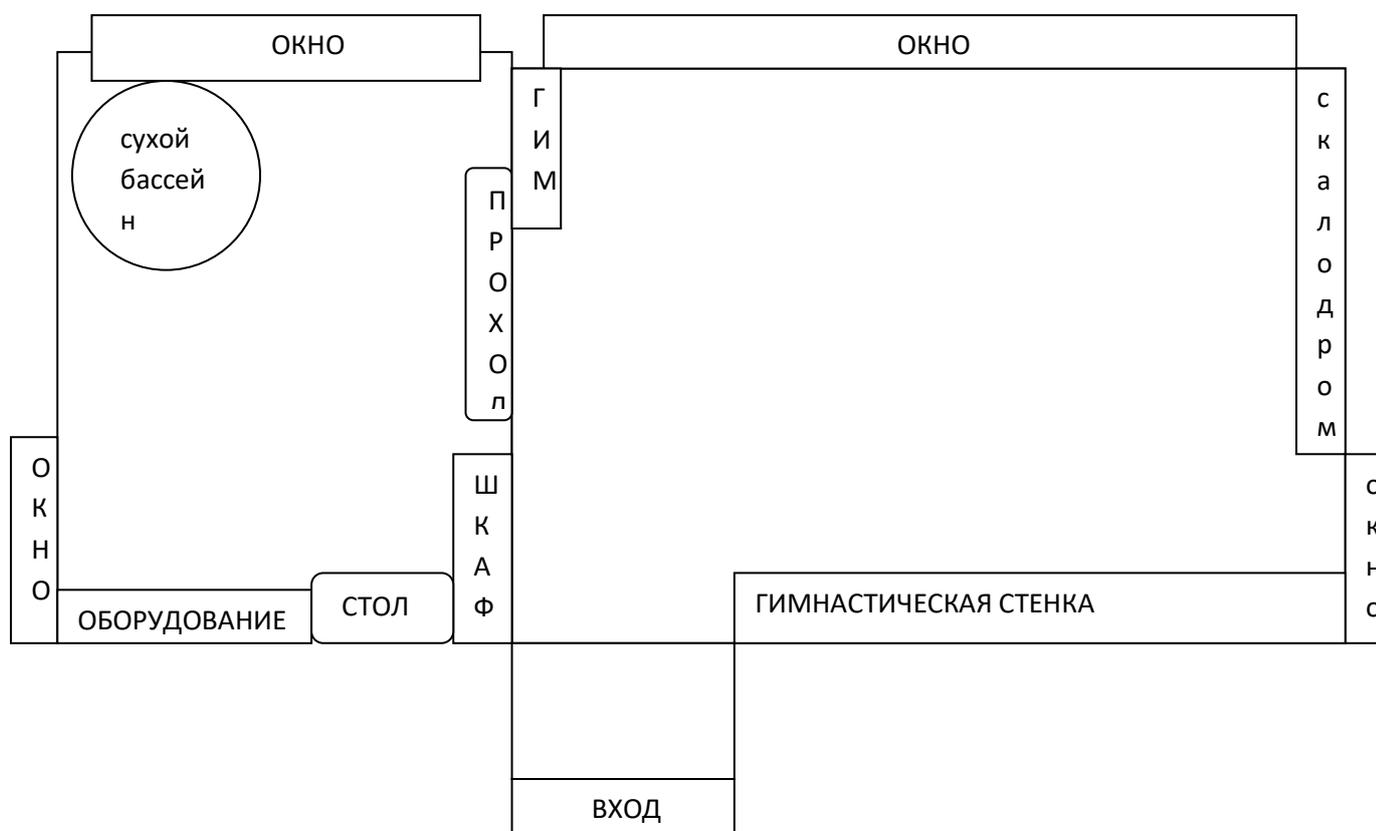
Оздоровительные направлены на гармоничное психофизическое развитие ребенка (поддержание бодрого и жизнерадостного настроения, профилактика негативных эмоций и нервных срывов, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие), охрана и укрепление здоровья

детей, повышение работоспособности организма приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

Образовательные направлены на развитие двигательных умений и навыков воспитанников, на развитие психофизических качеств ребёнка (ловкости, быстроты, выносливости, силы и т.д.), развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений, формирование знаний о видах спорта и собственном теле, об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм, усвоение спортивной терминологии, формирование основ физической культуры, расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное обучение движениям и двигательным действиям (ходьба, бег, умение прыгать с места и с разбега, метание, лазание, движения с мячом).

Воспитательные направлены на воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, на воспитание положительных нравственно-волевых качеств, на бережное отношение к спортивному оборудованию и имуществу.

Схема спортивного зала



Общие правила пользования

1. Инструктор по физической культуре должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка;
 - режим труда и отдыха определяется графиком работы.
2. В зале должен быть огнетушитель.
3. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима: проветривать помещение спортзала; следить за уборкой и порядком.
4. В случаях травматизма сообщать о факте администрации, принимать участие в расследовании несчастных случаев.
5. Административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ несёт проводящий занятие.
6. Ответственность за противопожарное состояние возлагается на материально ответственное лицо.

Перед началом работы:

1. Проверить исправность электроосвещения;
2. Проверить исправность спортивных снарядов и оборудования;
3. Соблюдать температурные нормы
4. Не допускать нахождения в зале обучающихся, а также посторонних лиц.

Во время работы:

1. Не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
2. На занятиях обучающиеся должны быть только в спортивной форме
3. Провести инструктаж по ТБ с обучающимися
4. Вести контроль за дозировкой физических нагрузок
5. Соблюдать личную гигиену
6. Организовывать страховку
7. Следить за соблюдением порядка и дисциплины
8. Не оставлять обучающихся без присмотра
- 9.

При возникновении аварийной ситуации:

1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану

2. Сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
3. В случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
4. При внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

По окончании работы:

1. Привести в порядок рабочее место
2. Выключить электроосвещение, электрооборудование и закрыть зал
3. О недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

Режим работы физкультурного зала:

7.30-7.45	Проветривание физкультурного зала
7.50-8.30	Проведение утренних гимнастик
8.35-8.55	Проветривание и влажная уборка физкультурного зала
9.00-11.00	Образовательная деятельность
11.00-12.00	Проветривание и уборка физкультурного зала
12.00-13.00	Документация
13.00-13.30	Обеденный перерыв
13.30-14.00	Пополнение картотеки
14.00-15.00	Консультации для воспитателей
15.15-15.45	Образовательная деятельность
16.00-17.00	Консультации для родителей

Развивающая предметно-пространственная среда по физ. развитию

Оснащение	Кол-во
Гимнастическая стенка	2
Гимнастическая лестница напольная	1
Доска гладкая приставная	1
Доска ребристая навесная	1
Доска ребристая напольная	1
Лестница деревянная навесная	2
Скамейка гимнастическая	3
Дорожка ребристая	1
Канат для лазания	1
Кольцеброс	4
Сухой бассейн	1
Шнур плетённый	1
Ходули	4 пары
Щит навесной с баскетбольной корзиной	3
Тоннель мягкий	1
Туннель из каркаса	1
Туннель Змейка	1
Круг массажный напольный	1
Игровой комплекс Альма	1
Корзина для метания напольная	1
Мягкие модули	50
Туннель	1
Щит баскетбольный навесной	3
Щит для метания в цель	1
Гимнастический мат 100x200x10	2
Гимнастический мат 100x100x10	2
Гимнастический мат 100x200x5	2
коврики для корригирующей гимнастики	7
Мячи:	
диаметр 230	20
диаметр 100	20
средние лёгкие	5
малые резиновые	20
малые пластиковые	150
массажные мячи	7
футбольный	1
волейбольный	1
баскетбольный	1

Набивные 2 кг	20
Набивные 5 кг	7
Мяч для футбола	7
Обручи:	
большие	25
средние	15
малые	15
Гимнастические палки:	
деревянные короткие	50
пластмассовые короткие	6
пластмассовые длинные	5
ракетки для настольного тенниса	2
шарики теннисные	1
ракетки для бадминтона	4
воланы для бадминтона	1
Скакалки:	
короткие лёгкие	25
короткие резиновые	25
длинные	5
Мешочки с песком	20
Гантели детские	4
Дуги для подлезания и прокатывания:	
400	2
500	2
600	2
Кегли	24
Флажки	30
Батут	1
Массажные резиновые кочки	8
Детский тренажёр "Велосипед"	4
Конусы	8
Вращающийся диск	2

Технические средства:

Магнитофон с флэш-ходом	1
Ноутбук	1
Интерактивный проектор "Скалодром"	1

Педагогический процесс в полном объеме оснащен оборудованием и физкультурным инвентарем для развития двигательной активности детей, которое соответствует педагогическим и санитарно-гигиеническим требованиям. В физкультурном зале есть пособия для занятий физическими упражнениями, развития основных видов движений, профилактики нарушений осанки и плоскостопия, спортивных игр и упражнений. Подбран учебно-методический комплект к программе «От рождения до школы» и другой литературы.

Все вышеперечисленные снаряды и оборудование подлежали испытанию.

Учебно-методическая и справочная литература

Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования. / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – М.:Мозаика-Синтез, 2010

1. Адашкявичене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду.- М.:Просвещение, 1992
2. Аксёнова З.Ф. Спортивные праздники в детском садуМ.:ТЦ Сфера, 2004
3. Алексеева Л.М. Комплексы детской общеразвивающей гимнастики Ростов-на-Дону-Феникс, 2005
4. Галанов А.С. Подвижные игры для детей старшего дошкольного возраста М.:Вентана-Граф, 2015
5. Вавилова Е.Н. Учите бегать, прыгать, лазать, метать. – М.: Просвещение, 1983.
6. Васильева М.А. Программа воспитания и обучения в детском саду. – М.: Просвещение, 1985.
7. Волошина Л.Н. Воспитание двигательной культуры дошкольников М.:Аркти,2009
8. Галигузова Л.Н. Мещерякова С.Ю. Физическое развитие. Игры и занятия с детьми раннего возраста. 1-3 года. – М.: Издательство Мозаика-Синтез, 2007.
9. Голицина Н.С., Бухарева Е.Е. Физкультурный калейдоскоп для дошкольников. - М., 2006.
10. Головин О.В. Двигательная активность дошкольников.-Новосибирск: ГЦРО, 2009
11. Головин О.В. Мониторинг состояния здоровья детей и подростков в условиях образовательного учреждения.-Новосибирск:НИПКиПРО, 2009
12. Дергунская В.А. Диагностика культуры здоровья дошкольников. М.: Педагогическое общество России, 2006
13. Ермак Н.Н. Физкультурные занятия в детском саду. Ростов-на-Дону: Феникс, 2004

14. Картушина М.Ю. Оздоровительные занятия с детьми 6-7 лет. - М.: Творческий центр Сфера, 2008.
15. Кенеман А.В., Осокина Т.И. Детские народные подвижные игры. М.: Владос, 1995
16. Кенеман А.В., Кистяковская М.Ю., Осокина Т.И. Физическая подготовка детей к занятиям в школе. М.: Просвещение, 1980
17. Кириллова Ю.А. Примерная программа физического образования и воспитания детей логопедических групп с общим недоразвитием речи с 3 до 7 лет.. –С-Петербург: Детство Пресс, 2013.
18. Кожухова Н.Н., Рыжкова Л.А., Борисова М.М. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста М.: Владос, 2003
19. Комарова Т.С., Соломенникова О.А. Педагогическая диагностика развития детей в детском саду. Ярославль: Академия развития, 2006
20. Лайзане С.Я. Физическая культура для малышей. М.: Просвещение, 1987
21. Лапицкая Е.М. Физкультура для детей. М.: Эксмо, 2009
22. Латохина Л.И. Оздоровительные минутки. М.: АСТ-Астрель, 2009
23. Ленерт Г., Лахман И. Спортивные игры и упражнения для детей дошкольного возраста. М., Физкультура и спорт, 1973
24. Литвинова М.Ф. Русские народные подвижные игры. М.: Просвещение, 1986
25. Луконина Н., Чадова Л. Физкультурные праздники в детском саду. 4-е издание. – М.: Айрис-Пресс, 2003.
26. Лысова В.Я. Яковлева Т.С., Зацепина М.Б., Воробьева О.И. Спортивные праздники и развлечения. М.: Аркти, 2000
27. Маханева М.Д. Здоровый ребенок / пособие для практических работников дошкольных образовательных учреждений. – М.: Издательство Аркти, 2000.
28. Муравьев В.А., Назарова Н.Н. Воспитание физических качеств детей дошкольного и школьного возраста. М.: Айрис-пресс, 2004
29. Николаева Н.И. Школа мяча. – СПб: Детство-Пресс, 2008.
30. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А. Гимнастика в детском саду. - М.: Просвещение, 1969.
31. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы в средней группе. – М.: Издательство Мозаика-синтез, 2015.
32. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы во второй младшей группе. – М.: Издательство Мозаика-синтез, 2014.
33. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы в старшей группе. – М.: Издательство Мозаика-синтез, 2014.
34. Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. Система работы в подготовительной к школе группе. – М.: Издательство Мозаика-синтез, 2014.
35. Полтавцева Н.В., Гордова Н.А. Физическая культура в дошкольном детстве. (3-4 года). М.: Просвещение, 2007

- 36.Полтавцева Н.В., Гордова Н.А. Физическая культура в дошкольном детстве. (5-6 года). М.: Просвещение, 2005
- 37.Полтавцева Н.В., Гордова Н.А. Физическая культура в дошкольном детстве. (7-й год). М.: Просвещение, 2006
- 38.Пономарёв С.А. Растите малышей здоровыми. М.: Спарт, 1992
- 39.Рунова М.А. Дифференцированные занятия по физической культуре с детьми 5-7 лет. - М.: Просвещение, 2005.
- 40.Склянова Н.А. Реабилитация детей с патологией опорно-двигательного аппарата в условиях дошкольного образовательного учреждения.: Новосибирск, 2012
- 41.Соченева Е.А. Подвижные игры с бегом. Для детей 4-7 лет. – СПб: Издательство Детство- Пресс, 2008.
- 42.Степаненкова Э.Я. Подвижные игры в детском саду. - М.: Сфера, 2005.
- 43.Теплюк С.Н. Занятия на прогулке с малышами. М.: Мозаика-Синтез, 2006
- 44.Тихомирова Л.Ф. Уроки здоровья для детей 5-8 лет. Ярославль: Академия развития, 2003
- 45.Токаева Т.Э. Инструктору физического воспитания в ДОУ. Парная гимнастика. Программа, конспекты занятий с детьми 3-6 лет.- Вологод: Издательство Учитель, 2011.
- 46.Утробина К.К.Занимательная физкультура в детском саду для детей 3-5 лет. – М.: Издательство Гном и Д, 2004.
- 47.Фокина А.И. Физкультурные занятия и спортивные игры в детском саду. М.: Просвещение, 1984
- 48.Фонарева М.И. Развитие движений ребенка-дошкольника. – М.: Просвещение, 1975.
- 49.Фролов В.Г., Юрко К.П. Физкультура на воздухе с детьми дошкольного возраста. М.: Просвещение, 1983
- 50.Хацкалева Г.А. Организация двигательной активности с использованием логоритмики. С-Петербург: Детство-Пресс, 2013
- 51.Черемисина О.И., Склянова Н.А., ЛейтанЕ.Б.,Гребенникова И.Н. Обеспечение здоровьесберегающего процесса в дошкольном образовательном учреждении. -Новосибирск, 2003
- 52.Черемисина О.И., Малышева М.В., Склянова Н.А. Обеспечение здоровьесберегающего процесса в дошкольном образовательном учреждении. -Новосибирск, 2004
- 53.Шебеко В.Н., Ермак Н.Н. Физкультурные праздники в детском саду. М.: Просвещение, 1996
- 54.Шишкина В.А. Движение+движение. - М.: Просвещение, 1982.
- 55.Щетинин М.Н.Стрельниковская дыхательная гимнастика для детей. - Москва, Айрис-пресс 2007.