

Утверждено
приказом МБДОУ «Детский сад № 35
комбинированного вида»
от 31.03.2022 № 35

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

Сал 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
	БАТОН 25	БАТОН 25		БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН 25	БАТОН 25
					БАТОН 25				
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	РЯЖЕНКА 150	ЙОГУРТ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
БАТОН 20	РЯЖЕНКА 150		БАТОН 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	БАТОН 20	КЕФИР 150	БАТОН 20		БАТОН 20
Обед									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ С ЛУКОМ 65	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	СВЁКЛА ТУШЕННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИР.) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ С ЛУКОМ 65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 250	СВЕКОЛЬНИК 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	УХА 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	БОРЩ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 50	СУФЛЕ ПЕЧЕНОЧНО-МЯСНОЕ 100	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 170	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 155	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	РИС ПРИПУЩЕНный 150	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНый 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150

ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КИСЕЛЬ 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45			ХЛЕБ РЖАНОЙ 45				
Уплотненный полдник									
АЗУ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 65	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/30	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИР.) 40	ОЛАДЬИ С ЯБЛОКОМ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ПОВИДЛОМ 160	ГРУША 100
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 30	ГУЛЯШ 67	БАНАН 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЁНЫЕ 80
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 80	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155
	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	БАТОН 20	ГРУША 100	БАТОН 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180

Утверждено
приказом МБДОУ «Детский сад № 35
комбинированного вида»
от 31.03.2022 № 35

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
БАТОН 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
	БАТОН 20	БАТОН 20		БАТОН 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН 20	БАТОН 20
					БАТОН 20				
II Завтрак									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
БАТОН 15	РЯЖЕНКА 100		БАТОН 15	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	БАТОН 15	КЕФИР 100	БАТОН 15		БАТОН 15
Обед									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 25	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ С ЛУКОМ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 35	СВЁКЛА ТУШЕННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАПУСТА КВАШЕННАЯ С ЛУКОМ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	УХА 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 80	СУФЛЕ ПЕЧЕНОЧНО-МЯСНОЕ 70	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНый 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100
КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИР. 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИР. 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40							
Уплотненный полдник									
АЗУ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 65	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИР.) 30	ОЛАДЬИ С ЯБЛОКОМ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА ПОВИДЛОМ 120	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 30	ГУЛЯШ 67	БАНАН 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА ПАРОВЫЕ 60	КИСЕЛЬ 150	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	КИСЕЛЬ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 50	БАТОН 15	ГРУША 100	БАТОН 15	БАТОН 15