



## ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150
СГУЩЁННОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 218	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	БАТОН 20	БАТОН 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	БАТОН 20	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 1/2	БАТОН 20
БАТОН 20	БАТОН 20			БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20		БАТОН 20	
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БАТОН 20	БАТОН 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	БАТОН 20	БАТОН 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	БАТОН 20
<b>Обед</b>									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КАПУСТА КВАШЕННАЯ С ЛУКОМ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ 40	КАПУСТА КВАШЕННАЯ С ЛУКОМ 45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	КУРИНЫЙ БУЛЬОН 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180

ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый В СОУСЕ 90	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
			БАТОН 20				БАТОН 20		
Уплотненный полдник									
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО- КУНЦЕВСКИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 20	ОЛАДЬИ 70	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 20	САЛАТ МОРКОВЬ С ЯБЛОКОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА * 130	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 20
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	КАПУСТНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	РИС ПРИПУЩЕНный 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СГУЩЁННОЕ МОЛОКО С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130
ЧАЙ С МОЛОКОМ 18	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАНный С ЛУКОМ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
БАТОН 20	БАТОН 20	СОК ЯБЛОЧный 150	БАТОН 20	БАТОН 20	СОК ЯБЛОЧный 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	БАТОН 20	СОК ЯБЛОЧный 150
ФРУКТЫ 95	ФРУКТЫ 95	БАТОН 20	ФРУКТЫ 95	ФРУКТЫ 95	БАТОН 20	БАТОН 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ФРУКТЫ 95	БАТОН 20
						ФРУКТЫ 95	ФРУКТЫ 95		ВАТРУШКА 40