

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №32 комбинированного вида»

*Рассмотрена на педагогическом совете
протокол № 1 от 26.08.21.*

*Утверждена
приказ № 24 от 26.08.21 год*

Краткая презентация
Дополнительной общеразвивающей программы
физической направленности
«Беби йога»

Возраст обучающихся: 4-6 лет

Срок реализации: 2 года

Автор-составитель:
воспитатель
Смирнова Елена Николаевна

Д. Пудомяги, 2021 год

Дополнительной общеразвивающей программы
физической направленности
«Беби йога»

реализуется в МБДОУ « Детский сад №32 комбинированного вида».

Форма обучения воспитанников – очная.

Возраст воспитанников- программа ориентирована на детей от 4-6 лет.

Формой организации образовательной деятельности являются занятия. два раза в неделю, с сентября по май.

Наполняемость: количество детей в группе до 15 человек

Продолжительность занятия:

Возраст от 4- 6 лет - до 25 минут.

Дополнительной общеразвивающей программы физической направленности
«Беби йога»

разработана в соответствии с нормативными документами:

-Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».

-Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р).

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Письмо Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».

-Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. № 1008 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам.

Настоящая программа разработана на основе парциальной программы кружковой работы для детей дошкольного возраста «Йога для детей» Ивановой Т.А., СПб «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2015г.

Цель программы:

- сохранение и укрепление здоровья;
- улучшение физического развития;
- повышение защитных функций организма и общей работоспособности детей в рамках дошкольного образовательного учреждения, посредством занятий детской йогой.

Задачи:

Образовательные задачи:

- изучить технику выполнения асан, суставной гимнастики, гимнастики для глаз и лица, самомассажа;
- формировать правильную осанку и равномерное дыхание;
- совершенствовать двигательные умения и навыки детей;

- учить чувствовать своё тело (во время выполнения асан);
- вырабатывать равновесие, координацию движений.

Развивающие задачи:

- развивать морально-волевые качества, выдержку, настойчивость в достижении результатов, потребность в ежедневной двигательной активности;
- укреплять мышцы тела;
- сохранять и развивать гибкость и подвижность позвоночника и суставов;
- способствовать повышению иммунитета организма.

Воспитательные задачи:

- воспитывать морально-волевые качества (честность, решительность, смелость);
- воспитывать коммуникативные навыки, доброжелательные отношения со сверстниками;
- воспитывать культуру здоровья, прививать принципы здорового образа жизни.

Формы организации эффективного взаимодействия с семьёй:

- Индивидуальные консультации
- Оформление информационных стендов, буклетов
- Создание тематических коллекций, альбомов
- Мастер – классы
- Открытые просмотры образовательной деятельности
- Родительские собрания