

ПРИЛОЖЕНИЕ 9

*к АООП ДО для детей с ЗПР МБДОУ «Детский сад № 32
комбинированного вида»*

**Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.22**

**Утвержден
Приказ № 42 от 31.08.22г**

Режим дня

**Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности для
детей с ЗПР
(от 5 до 6 лет)**

7.00 – 8.00	Самостоятельная деятельность по интересам детей
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.10 – 8.50	Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми, ситуативные беседы. Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 11.10	Образовательная деятельность, индивидуальная работа со специалистами. (Динамические паузы между занятиями не менее 10 мин)
10.05	Второй завтрак
11.10– 12.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, экскурсии. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.55	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.55 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.25	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна чтение художественной литературы, игры, труд. НОД
15.25 – 15.50	НОД
15.50 -16.15	Подготовка к полднику, полдник (усиленный), воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.20 – 17.00	Совместная деятельность, коррекционный час
17.00 – 18.00	Прогулка: спортивные, подвижные игры, самостоятельная деятельность Работа с родителями.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность Уход детей домой.

**Режим дня в подготовительной группе
компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет)
для детей с ЗПР**

7.00 – 8.00	Самостоятельная деятельность по интересам детей
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.10 – 8.50	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми ситуативные беседы. Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, трудовые поручения
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 11.15	Образовательная деятельность, индивидуальная работа со специалистами. (Динамические паузы между занятиями не менее 10 мин) Пятница НОД (9.00 – 10.10 12.00 – 12.30)
10.10 – 10.20	Второй завтрак
11.15 – 12.30	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, экскурсии. Возвращение с прогулки.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.50	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд. Вторник, четверг – НОД (15.20 – 15.50)
15.50 -16.20	Подготовка к полднику, полдник (усиленный), воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.20 - 17.00	Совместная деятельность (коррекционный час)
17.00 – 18.00	Прогулка: спортивные, подвижные игры. Работа с родителями.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность Уход детей домой.

