

Рассмотрено на заседании

Утверждено

Педагогического совета

Приказ № 42 от 31.08. 2022

Протокол № 1 от 31 08.2022

### **Режим двигательной активности**

В 2022-2023 учебном году по АОП ДО для детей с УО обучается 1 ребенка с умеренной.

Ребёнок посещает группу компенсирующей направленности для детей с ЗПР, поскольку там созданы наиболее благоприятные условия для их развития. Ребёнок обучается по режиму двигательной активности данной группы

## Режим двигательной активности в подготовительной группе компенсирующей направленности для детей с ЗПР

на 2022-2023 уч.год

(в минутах).

Формы работы	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренняя гимнастика	10	10	10	10	10
Физическая культура	30		30 (прогулке)	30	
Музыка		20			20
Физкультминутки между частями НОД	3+3	3+3+3	3+3	3+3	3+3
Игры в промежутке между занятиями	10	10	10	10	10
Дневная прогулка п/и и с/и	20	20	15	20	20
Бодрящая гимнастика после сна	10	10	10	10	10
Вечерняя прогулка п/и	15	15	15	15	15
Итого	1 час 41мин.	1 час 34 мин.	1 час 36мин.	1 часа 41мин.	1 час 31 мин.

**Всего в неделю 8 часов 03 минуты**

Физкультурный досуг 1 раз в месяц - 30-40 минут

Музыкальный досуг 1 раз в месяц - 30-40 минут

Физкультурный праздник 1 час (летний, зимний)

Дни здоровья 2 раза в год -40-60 минут

Дальняя прогулка 1 раз в квартал

Самостоятельная двигательная активность по желанию детей.