

*к АООП ДО для детей с УО МБДОУ «Детский сад № 32
комбинированного вида»*

Рассмотрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.22

Утверждено
Приказ № 31 от 42.08. 2022

Режим дня

В 2022-2023 учебном году по АООП ДО для детей с УО обучается 1 ребенок

Ребёнок посещает группу компенсирующей направленности для детей с ЗПР, поскольку там созданы наиболее благоприятные условия для их развития. Дети обучаются соблюдают режим занятий данной группы

**Режим дня в подготовительной группе
компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет)
для детей с ЗПР**

7.00 – 8.00	Самостоятельная деятельность по интересам детей
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия.
8.10 – 8.50	Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми ситуативные беседы. Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, трудовые поручения
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 11.15	Образовательная деятельность, индивидуальная работа со специалистами. (Динамические паузы между занятиями не менее 10 мин) Пятница НОД (9.00 – 10.10 12.00 – 12.30)
10.10 – 10.20	Второй завтрак
11.15 – 12.30	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, экскурсии. Возвращение с прогулки.
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.45	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд.
15.45 -16.20	Подготовка к полднику, полдник (усиленный), воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.20 - 17.00	Совместная деятельность (коррекционный час)
17.00 – 18.00	Прогулка: спортивные, подвижные игры. Работа с родителями.
18.00 – 19.00	Самостоятельная деятельность Уход детей домой.

