

ПРИЛОЖЕНИЕ 11

*к ООП ДО МБДОУ «Детский сад № 32
комбинированного вида»*

Рассмотрен на педагогическом совете
протокол № 1 от 31.08.22

Утверждён
приказ № 42.31.22.

Режим дня

Вторая группа раннего возраста общеразвивающей направленности
(2 – 3 лет)

Время	Деятельность детей и воспитателя
7.00 -8.00	Непрерывная образовательная деятельность (игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми , беседы) Утренняя гимнастика
8.00 -8.40	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков,
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.30.	Организованная образовательная деятельность: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура) игры-занятия,
9.30 – 9.50	Игры по интересам детей
9.50 – 10.00	2 завтрак
10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.20-12.10	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. гигиенические процедуры
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура) игры-занятия,
16.00-16.40	подготовка к полднику, усиленный полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.40-17.30	Игровая деятельность детей, чтение художественной литературы.
17.30- 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой

Режим дня в младшей группе общеразвивающей направленности
(от 3 до 4 лет)

7.00 – 7.55	Непрерывная образовательная деятельность (игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми , ситуативные беседы)
7.55 – 8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия. Дежурство.
8.10 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, трудовые поручения, самостоятельная деятельность
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.15	Образовательная деятельность.
9.15 – 9.30	Динамическая пауза.
9.30 – 9.45	Образовательная деятельность.
10.00- 10.10	Второй завтрак
10.10 – 10.40	Самостоятельная деятельность детей (занятия по интересам)
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, экскурсии. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 16.00	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд.
16.00 – 16.35	Подготовка к полднику, полдник (усиленный), воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.35 – 17.20	Игровая деятельность, трудовая деятельность. Чтение художественной литературы. досуговая деятельность
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.

Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности №2
(от 4 до 5 лет)

7.00 – 8.00	Непрерывная образовательная деятельность (игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми , ситуативные беседы)
8.00 - 8.15	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия. Дежурство.
8.15 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, трудовые поручения, самостоятельная деятельность
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.20	Образовательная деятельность.
9.20 – 9.40	Динамическая пауза.
9.40 – 10.00	Образовательная деятельность.
10.05 -10.15	Второй завтрак
10.15-10.45	Самостоятельная деятельность детей (занятия по интересам)
10.45 – 12.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, экскурсии. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.45	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 16.10	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд. НОД Музыка – среда 15.30
16.10 – 16.40	Подготовка к полднику, полдник (усиленный), воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.45 - 17.20	Игровая деятельность, трудовая деятельность, досуговая деятельность
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.

Режим дня в средней группе общеразвивающей направленности №1
(от 4 до 5 лет)

7.00 – 8.00	Непрерывная образовательная деятельность (игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми , ситуативные беседы)
8.00 - 8.15	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия. Дежурство.
8.15 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, трудовые поручения, самостоятельная деятельность
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 9.20	Образовательная деятельность.
9.20 – 9.40	Динамическая пауза.
9.40 – 10.00	Образовательная деятельность.
10.00 -10.15	Второй завтрак
10.15-10.45	Самостоятельная деятельность детей (занятия по интересам)
10.45 – 12.15	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, экскурсии. Возвращение с прогулки.
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 16.10	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд. НОД Музыка – вторник 15.30
16.10 – 16.40	Подготовка к полднику, полдник (усиленный), воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.45 - 17.2 0	Игровая деятельность, трудовая деятельность, досуговая деятельность
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулки, прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.

Режим дня в старшей группе общеразвивающей направленности
(от 5 до 6 лет)

7.00 – 8.00	Непрерывная образовательная деятельность (игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми , ситуативные беседы)
8.00 - 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия. Дежурство.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, трудовые поручения, самостоятельная деятельность
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 10.40	Образовательная деятельность, индивидуальная работа со специалистами. (Динамические паузы между занятиями не менее 10 мин)
10.05	Второй завтрак
10.40 – 12.20	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, экскурсии. Возвращение с прогулки.
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.30	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна,
15.30 – 15.55	Образовательная деятельность
15.55 -16.15	Подготовка к полднику, полдник (усиленный), воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.45 - 17.20	Игровая деятельность, трудовая деятельность. досуговая деятельность чтение художественной литературы, игры, труд
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулки, прогулка Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.

Режим дня в подготовительной группе группы общеразвивающей
направленности
(от 6 до 7 лет)

7.00 – 8.00	Непрерывная образовательная деятельность (игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми , ситуативные беседы)
8.00 - 8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия. Дежурство.
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков, трудовые поручения, самостоятельная деятельность
8.50 – 9.00	Подготовка к образовательной деятельности.
9.00 – 11.15	Образовательная деятельность, индивидуальная работа со специалистами. (Динамические паузы между занятиями не менее 10 мин)
10.15	Второй завтрак
11.20 – 12.30	Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, экскурсии. Возвращение с прогулки.
12.30 – 12.50	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед. Обучение культуре приема пищи.
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 16.00	Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна, чтение художественной литературы, игры, труд
16.00 – 16.25	Подготовка к полднику, полдник (усиленный), воспитание культурно-гигиенических навыков.
16.25 - 17.20	Игровая деятельность, трудовая деятельность. досуговая деятельность
17.20 – 19.00	Подготовка к прогулки, прогулка Самостоятельная деятельность. Работа с родителями. Уход детей домой.