

МЕНЮ

3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И ТВОРОГОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 160	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" 160	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БАТОН 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200								
II Завтрак									
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 190	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 190	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 190
Обед									
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КВАШЕННАЯ КАПУСТА 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КВАШЕННАЯ КАПУСТА 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
СУП РЫБНЫЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП РИСОВЫЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД 200
			КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200						
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ 60	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ 200	ПЕЧЕНЬЕ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С МЯСОМ 60	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ СО СВЕЖИМИ ПЛОДАМИ 200	ПЕЧЕНЬЕ 60	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50
МОЛОКО 2,5% 200	РЯЖЕНКА 2,5% 200	ЙОГУРТ 2,5% 200	МОЛОКО 2,5% 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 2,5% 200	ЙОГУРТ 2,5% 200	КЕФИР 200	ЙОГУРТ 2,5% 200	РЯЖЕНКА 2,5% 200
Ужин									
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 200	ЗЕФИР 30
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ 30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ВАФЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОЛОКО 2,5% 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МОЛОКО 2,5% 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 200		МОЛОКО 2,5% 200			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
-------------------	----------------------------------	--	-------------------	--------------------	--	-----------------	--	--	-------------------