

**Гладь мои ладошки, ёж!
Ты колючий, ну и что ж!
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить!**

(Катаем мяч между ладошек, гладим,
дотрагиваемся пальцами до отдельных
колючек).



**Мы возьмём в ладошки
"Ёжик"**

(берём мячик)

И потрём его слегка.
(держим в одной руке, другой гладим)

Разглядим его иголки,
(поменяли руки, делаем тоже самое)

Помассируем бока.
(катаем между ладошек)



Этот шарик не простой
Весь колючий он такой.
Меж ладошками кладём
Им ладошки разотрём.
Вверх и вниз его катаем
Свои ручки развиваем!
Можно шар катать по кругу
Перекидывать друг другу.
1, 2, 3, 4, 5 -

Всем пора нам отдыхать!
(Движения соответствуют тексту)



Я мячом круги катаю
Взад-вперед его гоняю
Им поглажу я ладошку,
А потом сожму немножко.
Каждым пальцем мяч прижму
И другой рукой начну.
А теперь последний трюк-
Мяч летает между рук.
(Движения соответствуют тексту)



Мячик-ежик мы возьмем,

(берем массажный мячик)

Покатаем и потрем.

(катаем между ладошек)

Вверх подбросим и поймает,

(можно просто поднять мячик вверх)

И иголки посчитаем.

(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)

Пустим ежика на стол,

(кладем мячик на стол)

Ручкой ежика прижмем

(ручкой прижимаем мячик)

И немножко покатаем...

(ручкой катаем мячик)

Потом ручку поменяем.

(меняем ручку и тоже катаем мячик)



Мячик сильно посжимаю

И ладошки поменяю.

Сверху левой, снизу правой

Я его катаю — bravo!

Поверну, а ты проверь —

Сверху правая теперь!

Тише мяч, не торопись,

Ты по ручкам прокатись,

Ты по ножкам прокатись

И обратно возвратись!

