ПРИЛОЖЕНИЕ №14

МБДОУ " ДЕТСКИЙ САД № 30 КОМБИНИ РОВАННОГ О ВИДА"

Подписан: МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД № 30 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"
DN: STREET="УЛИЦА ТЕРЕЩЕНКО, 7", S=Ленинградская область, L="РАЙОН ГАТЧИНСКИЙ, СЕЛО РОЖДЕСТВЕНО", C=RU, G=Елена Александровна, SN=Сазонова, CN="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 30 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА""", T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O="МБДОУ ""ДЕТСКИЙ САД № 30 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА""", E=mbdou30@gtn.lokos.net, ИНН=471901181582, OID.1.2.643.100.4=4719018678, СНИЛС=01013617878, ОГРН=1024702088355
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-01 12:19:18
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Режимы дня

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(холодный период)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами, игры	9.00 – 10.30
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	9.30 – 13.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.10 – 15.30
Коррекционная работа по заданию учителя-логопеда, игры, занятия со специалистами, игры, кружки	15.30 – 16.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка В зависимости от погодных условий игры, занятия детей в группе	17.00 – 18.00
Уход детей домой	18.00

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА
(теплый период)

Утренний прием детей, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, совместная деятельность педагогов с детьми по плану, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.55 – 9.15
Прогулка (игры, самостоятельная, организованная деятельность, физкультура, труд, индивидуальная работа с детьми, наблюдения)	9.15 – 12.30
Второй завтрак	10.30– 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.10– 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.40 – 17.00
Прогулка (игры, самостоятельная, организованная деятельность, физкультура, труд, индивидуальная работа с детьми) В зависимости от погодных условий игры, занятия детей в группе	17.00 – 19.00
Уход детей домой	19.00

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(холодный период)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная работа	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами, игры	9.00 – 11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Индивидуальная работа с учителем-логопедом	9.35 – 13.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.30
Коррекционная работа по заданию учителя-логопеда, игры, занятия со специалистами, игры, кружки	15.30 – 16.50
Подготовка к полднику, полдник	16.50 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. В зависимости от погодных условий игры, занятия детей в группе	17.10 – 18.00
Уход детей домой	18.00

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
(теплый период)

Прием детей на свежем воздухе, игры, утренняя гимнастика, дежурство, индивидуальная работа	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.50 – 9.15
Прогулка (игры, самостоятельная, организованная деятельность, физкультура, труд, индивидуальная работа с детьми, наблюдения)	9.15 – 12.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.35 – 12.50
Обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	15.30 – 16.50
Подготовка к полднику, полдник	16.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная, организованная деятельность, физкультура, труд, индивидуальная работа с детьми) В зависимости от погодных условий игры, занятия детей в группе	17.10 – 19.00
Уход детей домой	19.00