

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №30 комбинированного вида»

РАССМОТРЕНА
Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2023 №1

УТВЕРЖДЕНА
Приказ от 30.08.2023 №89

**КРАТКАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ФИТБОЛЯТА»
для детей 5 – 7 лет
Срок реализации 2 года**

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурной направленности «Фитболята» (далее Программа) разработана и утверждена организацией в соответствии с:

- ч.1 ст.10 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»
- Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Распоряжением правительства РФ от 04.09.2014 г. №1726-р «Концепция развития дополнительного образования детей»
- Приказом Минпросвещения РФ от 09.11. 2018 года N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30 сентября 2020 года)
- Письмом Министерства образования и науки России №09-3242 от 18. 11. 2015 г. «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).

Цель: повышение уровня физической подготовленности детей и укрепление их здоровья.

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей с помощью мячей-фитболов.
2. Развивать силу мышц, поддерживающих правильную осанку, двигательную сферу ребенка и его физические качества: выносливость, ловкость, быстроту, гибкость, мелкую и крупную моторику.
3. Совершенствовать функции организма, повышать его защитные свойства и устойчивость к заболеваниям.
4. Совершенствовать координацию движений и равновесия.
5. Нормализовать работу нервной системы, стимулировать нервно-психическое развитие.
9. Улучшать коммуникативную и эмоционально-волевыми сферами.

Программа реализуется в МБДОУ «Детский сад № 30 комбинированного вида», находящийся в с. Рождествено.

Срок реализации программы 2 года. Занятия проводятся 1 раз в неделю, по подгруппам (до 10 детей). Итого за год – 36 занятий, за два года – 72 занятия.

Первый год обучения – дети старшей группы (5 – 6 лет).

Второй год обучения – дети подготовительной группы (6 – 7 лет).

Родители детей старшей и подготовительной групп активно привлекаются к совместной работе.

Формы работы с родителями

- просвещение родителей по организации работы с фитболами;
- родительские собрания;
- индивидуальные и групповые консультации;
- папки-передвижки;
- мастер-классы, досуги «Мама, папа, я - спортивная семья»;
- открытие мероприятия;
- соревнования и др.

Особые условия проведения

Отсутствие медицинских противопоказаний для занятий фитболом.