



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 3 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по социально-личностному развитию детей»

# **РЕЖИМ ДНЯ**

## **тёплый период**

## Режим дня детей первой младшей группы (2-3 года) (теплый период) с июня по август

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-9.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно-ролевые, настольно- печатные, потешки, хороводы).	09.00– 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.50-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.00
Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке,	16.30-16.50.
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.50- 19.00

**Режим дня детей второй младшей группы (3-4 года)  
(теплый период) с июня по август**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице).	7.00-8.20
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20-9.00</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные).	09.00– 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательная- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность.	09.40-11.50
<b>Второй завтрак</b>	09.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.00- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание.	15.10-15.30
<b>Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.</b>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.30-19.00

**Режим дня детей средней группы (4-5 лет)  
(теплый период) с июня по август**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице).	7.00-8.20
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20-9.00</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные).	09.00– 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность.	09.30-11.50
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.00- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание.	15.10-15.30
<b>Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.</b>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.20-19.00

**Режим дня детей старшей группы (5-6 лет)  
(теплый период) с июня по август**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице).	7.00-8.30
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные).	09.00– 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность.	09.30-11.55
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.05
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.05- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание.	15.10-15.30
<b>Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.</b>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.20-19.00

**Режим дня детей подготовительной группы (6-7 лет)  
(теплый период) с июня по август**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
В детском саду: прием, утренний фильтр, общение с родителями. Игры, утренняя гимнастика (на улице).	7.00-8.30
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.30-9.00</b>
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные).	09.00– 09.30
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка: занятия на прогулке, организованная детская деятельность (наблюдение, познавательно- исследовательская, игровая, изобразительная, двигательная и др.) самостоятельная деятельность.	09.30-12.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.10- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливание.	15.10-15.30
<b>Подготовка к приему пищи, уплотнённый полдник.</b>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	16.00- 16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.20-19.00