Федорова Дарина Владимировна

Подписан: Федорова Дарина Владимировна
DN: C=RU, S=Ленинградская область, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 3 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО СОЦИАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ""", СНИЛС=08618139688, ИНН=782040631743, E=mbdou3@gtn.lokos.net, G=Дарина Владимировна, SN=Федорова, CN=Федорова Дарина Владимировна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.09.20 16:34:05+03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Д.В.Федорова

Всесезонное 10-дневное меню для питания детей МБДОУ "Детский сад №3 общеразвивающего вида" САД

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день	
Завтрак																			
Каша молочная гречневая	200	Каша молочная рисовая	200	Каша молочная геркулесовая	200	Вермишель молочная	200	Каша молочная манная	200	Каша молочная пшенная	200	Каша молочная ячневая	200	Каша молочная сборная (рис пшено	200	Каша молочная пшеничная	200	Каша молочная рисовая	200
Кофейный напиток	180	Какао	180	Кофейный напиток	180	Кофейный напиток	180	Какао	180	Кофейный напиток	180	Кофейный напиток	180	Кофейный напиток	180	Кофейный напиток	180	Кофейный напиток	180
Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5	Масло сливочное	5
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	40
яйцо 1/2	20	Сыр	15	яйцо 1/2	20	яйцо 1/2	20			яйцо 1/2	20	Сыр	15						16
2 завтрак																			
Кисломолочная прдукция	140	Кисломолочная прдукция	140	Кисломолочная прдукция	140	Кисломолочная прдукция	140	Кисломолочная прдукция	140	Кисломолочная прдукция	140	Кисломолочная прдукция	150	Кисломолочная прдукция	150	Кисломолочная прдукция	140	Кисломолочная прдукция	140
Кондит.изд. без крема	20	Кондит.изд. без крема	20	Кондит.изд. без крема	20	Кондит.изд. без крема	20	Слойка	50	Кондит.изд. без крема	20	Слойка	20	Кондит.изд. без крема	20	Кондит.изд. без крема	20	Кондит.изд. без крема	20
Обед																			
Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	30	Овощи свежие порционно	20	Овощи свежие порционно	30
Суп картофельный с рыбой	200	Борщ из свежей капусты на м/б	200	Суп овощной на кур. бульоне	200	Суп с клецками с мясом	200	Суп картоф. с фасолью с мясом	200	Суп гороховы с мясом и гренками	200	Рассольник "Ленинградский"	200	Свекольник на м/б	200	Суп картоф. с вермишелью на кур/б	200	Щи из св/кап с мясом и со сметаной	200
Котлета мясная (гов.+свин) запеченая	80	Гуляш из отварного мяса	100	Плов рисовый с курой	200	Жаркое по-домашнему	200	Тефтели мясные (гов.+свин) с рисом	115	Котлета рыбная запечёная	80	Тефтели мясные (гов.+свин) запечёные	80	Суфле мясо-печёночное	100	Котлета куриная	80	Рыба тушёная с овощами	100
Рагу овощное	150	Греча рассыпчатая	100	Свекла тушеная с растительным маслом	80	Капуста квашенная	70	Свекла тушеная с растительным маслом	120	Пюре картофельное с морковью	150	Макароны отварные	100	Макароны отварные с овощами	150	Рис отварной	130	Пюре картофельное	150
Огурец солёный	30	Пампушка	50					Соус сметанный	50	Огурец солёный	25	Соус сметанный	50	Соус сметанно-молочный	50	Соус молочный	50	Огурец солёный	30
																Морковь тушеная с растительным малом	60		
Компот из с/фр.	180	Компот из свеж./фр.	180	Компот из с/фр.	180	Компот из с/фр.	180	Сок	180	Компот из с/фр.	180	Сок	180	Компот из с/фр	180	Компот из с/фр.	180	Компот из с/фр.	180
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник																			
		Сок	150	Сок	150					Сок	150			Сок	150				
Пудинг творожно-яблочный	160	Котлета рыбная запечёная	70	Бефстрогонов из отварного мяса	90	Запеканка творожная	130	Рыба запеч.под омлетом	130	Запеканка печеночно-рисовая	200	Пудинг творожный	150	Запеканка творожно-морковная	160	Голубцы ленивые	200	Омлет натуральный	100
Повидло	20	Пюре картофельное	150	Капуста тушёная	180	Повидло	20	Горошек зелёный отварной	30	Соус сметанный	50	Повидло	20	Повидло	20			Горошек зелёный отварной	50
		Кукуруза консервированная	30	Слойка	75			Квашеная капуста тушеная	80	Свекла тушеная с растительным маслом	80							Овощи свежие порционно	30
Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	120	Фрукты свежие	100	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	95	Фрукты свежие	100			Фрукты свежие	115
Чай	180	Чай с лимоном	200	Чай	180	Чай с лимоном	200	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай	180	Чай с лимоном	200	Чай с лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30