

Приложение 3

Режимы дня в разных возрастных группах

Режим дня во второй группе раннего возраста

Прием детей, игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность (игры - занятия)	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, игры	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность (игры - занятия)	15.50 – 16.00
Подготовка к полднику («уплотненный» полдник с включением блюд ужина), полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа).	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00

Режим дня в младшей группе

Прием детей, игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность (игры - занятия)	9.00 – 9.15
Самостоятельная и совместная игровая деятельность детей	9.15 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, игры	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
Вечерний круг	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику («уплотненный» полдник с включением блюд ужина), полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа).	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00

Режим дня в средней группе

Прием детей, игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа	8.40 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность (игры - занятия)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, игры	15.10 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
Подготовка к полднику («уплотненный» полдник с включением блюд ужина), полдник	16.00 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа).	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00

Режим дня в старшей группе

Прием детей, игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа	8.45 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность (игры - занятия)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность (игры - занятия)	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, игры	15.10 – 15.40
Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
Подготовка к полднику («уплотненный» полдник с включением блюд ужина), полдник	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа).	16.35 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00

Режим дня в подготовительной группе

Прием детей, игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа	8.45 – 8.50
Утренний круг	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность (игры - занятия)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность (игры - занятия)	10.10 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.10
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, игры	15.10 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику («уплотненный» полдник с включением блюд ужина), полдник	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа).	16.35 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00

