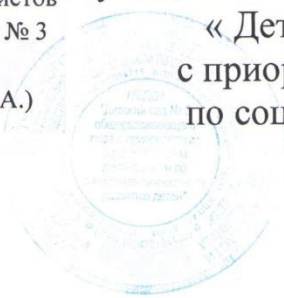


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением деятельности
по социально – личностному развитию детей»



План – программа «Здоровье» на 2021 – 2022 уч. год.

Основные задачи:

1. Укрепление физического и психического здоровья детей
2. Использование здоровьесберегающих технологий с целью снижения заболеваемости.
3. Организация мероприятий, направленных на профилактику санитарно-эпидемиологических правил и требований.

№	Мероприятия	Сроки проведения	
Лечебно – профилактическая работа			
1.	Профилактические осмотры	2 раза в год	
2.	Целевые осмотры (перед прививками)	по плану	
3.	Осмотр специалистов: • ЛОР • Хирург • Невропатолог • Окулист • Кардиолог • Логопед	1 – 2 раза в год	
4.	Профилактические прививки	по индивидуальному плану	
5.	Туберкулезные пробы	1 раз в год	
6.	Антропометрия	2 раза в год	
7.	Подготовка детей к школе (осмотры, обследование)	ежегодно	
8.	Соблюдение режима • Прогулок • Сна • Питания • Непосредственно-образовательной деятельности • Санитарно-эпидемиологических требований	постоянно	
9.	Выполнение учебного плана	постоянно	

Оздоровительная работа			
1.	Летняя оздоровительная работа (см. План летней оздоровительной работы)	Май – сентябрь	
2.	Витамино – профилактика	Зима – весна	
3.	Профилактика кариеса	Постоянно	
4.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний	Осень – весна	
5.	Натуротерапия (лук, чеснок)	Зима – весна	
6.	Закаливание - См. план закаливающих процедур в зимний период времени - См. план закаливающих процедур в летний период	Осень-зима-весна Лето	
Организация двигательной активности			
1.	Выполнение режима двигательной активности согласно возрасту	Постоянно	
2.	Утренняя гимнастика	5 раз в неделю	
3.	Реализация задач образовательной области «Физическое развитие», тематический блок «физическая культура» - В зале - На улице (кроме второй группы раннего возраста)	2 раза в неделю 1 раз в неделю	
4.	Разминка после сна	Ежедневно	
5.	Реализация задач образовательной области «Художественно – эстетическое развитие»,	2 раза в неделю	

	тематический блок «Музыкальная деятельность»		
6.	Дни здоровья	2 раза в год	
7.	Физкультурные праздники	2 в год	
	Подвижные игры на прогулке	Постоянно	
8.	Физкультминутки	Постоянно	
9.	Посещение соревнований (старшая. подготовительная группы)	По плану организаторов (в зависимости от эпидем.обстановки)	
10.	Реализация дополнительной программы физкультурно-спортивной направленности «Гимнастика для всех» (старшая группа, подготовительная группа)	1 раз в неделю	
Воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни			
1.	Воспитание культурно – гигиенических навыков через дидактические игры, специальные занятия, в режимных моментах.	Ежедневно	
2.	Занятия «Уроки здоровья»	В соответствии с планами воспитателей	
3.	Оздоровительные минутки	Постоянно	
4.	Чтение спец. художественной литературы	По плану воспитателей	
5.	Выполнение питьевого режима	Постоянно	
Работа с родителями			

1.	Распространение знаний о здоровом образе жизни, о правильном питании, о режиме дня.	Ежедневно	
2.	Изготовление памяток, консультации, выставка литературы.	Ежедневно	