



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 3 общеразвивающего вида  
с приоритетным осуществлением деятельности  
по социально – личностному развитию детей»

## **План – программа «Здоровье» на 2020 – 2021 уч. год.**

### **Основные задачи:**

1. Укрепление физического и психического здоровья детей
2. Использование здоровьесберегающих технологий с целью снижения заболеваемости.
3. Организация мероприятий, направленных на профилактику санитарно-эпидемиологических правил и требований.

№	Мероприятия	Сроки проведения
<b>Лечебно – профилактическая работа</b>		
1.	Профилактические осмотры	2 раза в год
2.	Целевые осмотры (перед прививками)	по плану
3.	Осмотр специалистов: <ul style="list-style-type: none"> <li>• ЛОР</li> <li>• Хирург</li> <li>• Невропатолог</li> <li>• Окулист</li> <li>• Кардиолог</li> <li>• Логопед</li> </ul>	1 – 2 раза в год
4.	Профилактические прививки	по индивидуальному плану
5.	Туберкулезные пробы	1 раз в год
6.	Антропометрия	2 раза в год
7.	Подготовка детей к школе (осмотры, обследование)	ежегодно
8.	Соблюдение режима <ul style="list-style-type: none"> <li>• Прогулок</li> <li>• Сна</li> <li>• Питания</li> <li>• Непосредственно-образовательной деятельности</li> <li>• Санитарно-эпидемиологических требований</li> </ul>	ПОСТОЯННО
9.	Выполнение учебного плана	ПОСТОЯННО

<b>Оздоровительная работа</b>		
1.	Летняя оздоровительная работа (см. План летней оздоровительной работы)	Май – сентябрь
2.	Витамино – профилактика	Зима – весна
3.	Профилактика кариеса	Постоянно
4.	Профилактика гриппа и простудных заболеваний	Осень – весна
5.	Натуротерапия (лук, чеснок)	Зима – весна
6.	Закаливание <ul style="list-style-type: none"> <li>• См. план закаливающих процедур в зимний период времени</li> <li>• См. план закаливающих процедур в летний период</li> </ul>	Осень-зима-весна  Лето
<b>Организация двигательной активности</b>		
1.	Выполнение режима двигательной активности согласно возрасту	Постоянно
2.	Утренняя гимнастика	5 раз в неделю
3.	Реализация задач образовательной области «Физическое развитие», тематический блок «физическая культура» <ul style="list-style-type: none"> <li>• В зале</li> <li>• На улице (кроме второй группы раннего возраста)</li> </ul>	2 раза в неделю 1 раз в неделю
4.	Разминка после сна	Ежедневно
5.	Реализация задач образовательной области «Художественно – эстетическое развитие», тематический блок «Музыкальная	2 раза в неделю

	деятельность»		
6.	Дни здоровья	2 раза в год	
7.	Физкультурные праздники	2 в год	
	Подвижные игры на прогулке	Постоянно	
8.	Физкультминутки	Постоянно	
9.	Посещение соревнований (старшая. подготовительная группы)	По плану организаторов	
10.	Реализация дополнительной программы физкультурно-спортивной направленности «Гимнастика для всех» (старшая группа)	1 раз в неделю	

**Воспитание у детей потребности в здоровом образе жизни**

1.	Воспитание культурно – гигиенических навыков через дидактические игры, специальные занятия, в режимных моментах.	Ежедневно	
2.	Занятия «Уроки здоровья»	В соответствии с планами воспитателей	
3.	Оздоровительные минутки	Постоянно	
4.	Чтение спец. художественной литературы	По плану воспитателей	
5.	Выполнение питьевого режима	Постоянно	

**Работа с родителями**

1.	Распространение знаний о здоровом образе жизни, о правильном питании, о режиме дня.	Ежедневно	
2.	Изготовление памяток, консультации, выставка литературы.	Ежедневно	

