

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по социально-личностному развитию детей»

РАССМОТРЕНА
на педагогическом совете
протокол № 1
от «01» сентября 2020 г.



ДОПОЛНЕНИЯ

В ОСНОВНУЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И В ПРИЛОЖЕНИЯ К ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И СОДЕРЖАНИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Авторы-разработчики:

Струнова Л.А. *Л.А. Струнова*
заведующий МБДОУ
Ивашко Н.М. *Н.М. Ивашко*
заместитель заведующего по УВР
Педагогический коллектив ДОУ

Гатчина 2020 г.

№	Содержание	Страницы
1	Внести дополнения к Содержательному разделу 2. п 2.4. Система работы по направлениям деятельности с описанием форм, способов, методов и средств реализации направлений	3
2	Внести дополнения к Организационному разделу 3. В п.3.3. «Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении» в приложение 3	6
3	Внести дополнения к Организационному разделу 3. п.3.5. «Тематика воспитательно-образовательной работы» в приложение 5	7

Внести дополнения к Содержательному разделу 2.

п 2.4. Система работы по направлениям деятельности с описанием форм, способов, методов и средств реализации направлений

Модель двигательного режима во второй группе раннего возраста

Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно 3-5 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.
Музыкально – ритмические движения.	НОД по музыкальному развитию 6-8 мин.
Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию (2 раза в зале)	2 раз в неделю 8 - 10 мин.
Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно 3 - 5 мин.
Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика; - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.
Физкультурный досуг	-
Спортивный праздник	2 раза в год по 8 – 10 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.

Организация закаливающих процедур в летний период времени во второй группе раннего возраста

1. Воздушные ванны в сочетании с упражнениями после сна
2. «Дорожка здоровья»
3. Солнечные ванны
4. Обширное умывание
5. Обливание стоп водой
6. Босохождение

Группа здоровья	1 Воздушные ванны		2 «Дорожка здоровья»		3 Солнечные ванны		4 Умывание	5 Обливание стоп водой		6 Босохождение	
	Длительность	Время проведения	Количество прохождений	Время проведения	Длительность	Время проведения	Время проведения	Температура воды	Время проведения	Длительность	Время проведения
1		Ежедневно после дневного сна	3 раза	Ежедневно после дневного сна	3 – 10 мин	Ежедневно		28 С	Ежедневно после дневной прогулки	2 мин	Ежедневно во время прогулки
2	2 – 3 мин.				3 – 10 мин	10.00 – 11.00	Ежедневно после прогулки	30 С		1 мин	
3					Рек. врача			32 С		Рек. врача	

Организация закаливающих процедур в зимний период времени во второй группе раннего возраста

1. Воздушные ванны в сочетании с упражнениями после сна
2. «Дорожка здоровья»
3. Оздоровительные прогулки
4. Рациональный воздушный режим в группе/ в спальне во время сна
5. Полоскание горла водой комнатной температуры
6. Босохождение

Группа здоровья	1 Воздушные ванны		2 «Дорожка здоровья»		3 Оздоровительные прогулки		4 Воздушный режим в группе/ в спальне	5 Полоскание горла водой комнатной температуры		6 Босохождение	
	Длительность	Время проведения	Количество прохождений	Время проведения	Длительность	Время проведения	Время проведения	Температура воды	Время проведения	Длительность	Время проведения
1											
2	2 – 3 мин.	Ежедневно после дневного сна	3 раза	Ежедневно после дневного сна	4 часа	Ежедневно в утренний и вечерний отрезок времени	21 С / 18 С	30 С	Ежедневно после принятия пищи (3 раза)	10 мин	Во время физкультурного занятия в зале
3										Рек. врача	

Внести дополнения к Организационному разделу 3.

В п.3.3. «Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении» в приложение 3

Режим дня во второй группе раннего возраста

Прием детей, игры, беседы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности, индивидуальная работа	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность (игры - занятия)	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность детей	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, индивидуальная работа)	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Совместная игровая деятельность, индивидуальная работа, игры	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность, игровая деятельность (игры - занятия)	15.50 – 16.00
Подготовка к полднику («уплотненный» полдник с включением блюд ужина), полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, индивидуальная работа).	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18.00 – 19.00

Внести дополнения к Организационному разделу 3.

Примерная тематика работы во второй группе раннего возраста

Месяцы	Тематика образовательной работы
сентябрь	До свидания лето! Здравствуй, детский сад! Адаптация
	Фрукты
октябрь	Овощи с огорода
	Осень золотая
	Домашние животные
	Если хочешь быть здоровым
ноябрь	Мой папа и моя мама
	Дикие животные
	Как звери готовятся к зиме
декабрь	День – ночь
	Морозные деньки
	Зима в лесу
	Встречаем Новый год.
январь	Зимние забавы
февраль	Кто построил этот домик?
	Самолет построим сами
	Игрушки
март	Мама милая моя!
	Одежда
	Посуда
апрель	Перелетные птицы
	Комнатные растения
	Семья. ОБЖ
май	ПДД
	Одуванчик
	Насекомые
	День защиты детей
июнь	Здоровье
июль	ЗОЖ
август	Экология