

Цель: развитие и совершенствование культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников, приобщение всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

Одним из приоритетных направлений работы, заявленных в образовательной программе, является создание образовательной среды, способствующей созданию психологической комфортности и формированию культуры здоровья и здорового образа жизни всех участников образовательного процесса.

В целях реализации этого направления был составлен план мероприятий на учебный год.

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	СРОКИ
1. Формирование культуры здоровья и безопасности образа жизни воспитанников		
1 Комплектование групп в соответствии с Уставом МБОУ 2. Улучшение материально – технической базы, приобретение мебели с ростовыми показателями и наглядных пособий. 3. Формирование списков детей. 4. Осуществление взаимодействия с лечебными учреждениями по организации просветительской работы в дошкольном учреждении. 5. Отражение в образовательной программе направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасного образа воспитанников. 6. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса: - использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий оздоровительной направленности в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; - использование на занятиях здоровьесберегающих приемов, методов, технологий. 7. Мониторинг сформированности здорового и безопасного образа жизни	Заместитель директора Зам. директора по АХЧ Делопроизводитель Старший методист Старший методист Воспитатели, специалисты Старший методист	сентябрь август сентябрь в течение года сентябрь в течение года сентябрь, май
2. Соответствие инфраструктуры учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников		
1.Осуществления контроля состояния и содержания территории и помещений, оборудования требованиям санитарных правил и пожарной безопасности. 2.Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений. 3.Бракераж готовых блюд. 4.Оснащение спортивного зала спортивным оборудованием в соответствии с требованиями санитарных правил. 5.Контроль над соблюдениемвоздушно-теплового режима и освещенности помещений, задействованных в образовательномпроцессе. 6.Обеспечение медкабинета медикаментами, средствами для дезинфекции.	Заместитель директора по АХЧ Старшая медсестра Заместитель директора по АХЧ Старшая медсестра Заместитель директора Старшая медсестра	в течение года сентябрь сентябрь

<p>мединструментами.</p> <p>7.Смотр санитарно-гигиенического состояния групповых помещений.</p>		
3. Организация воспитательно-образовательного процесса		
<p>1. Осуществление контроля за соблюдением здоровьесберегающего режима при организации учебно-воспитательного процесса (дозирование образовательной нагрузки, проведение утренней гимнастики, динамических пауз и физминуток).</p> <p>2. Составление расписания ООД. режима групп, двигательного режима в соответствии с СанПиН.</p> <p>3. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; • использование в различных видах НОД здоровьесберегающих приемов, методов, технологий. <p>4.Контроль за соблюдением режима дня воспитанников (проведение прогулок, спортивных досугов и т.д.).</p> <p>5. Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация занятий по физической культуре в соответствии с медицинскими показаниями; • реализация индивидуального подхода при проведении занятий; регулировка высоты столов и стульев соответственно росту ребенка. <p>6. Создание благоприятного психологического климата.</p> <p>7. Реализация проектов оздоровительной направленности</p>	<p>Старший методист</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Старший методист</p> <p>Старшая медсестра</p> <p>Старший методист</p> <p>Все воспитатели, инструктор по физической культуре</p>	<p>в течение года</p>
4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы		
<p>1.Проведение ежедневной утренней зарядки, закаливающих мероприятий.</p> <p>2.Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз, проведение ежедневной физкультурной паузы в середине видов ОД.</p> <p>3.Проведение спортивных соревнований среди воспитанников всех возрастных групп.</p> <p>4.Проведение Дней здоровья.</p> <p>5. Организация спортивных досугов. воспитатели групп воспитатели групп в течение года</p> <p>6. Проведение спортивных праздников «Мы юные Защитники»</p>	<p>воспитатели групп</p> <p>воспитатели групп</p>	<p>в течение года</p>
5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.		

<p>1. Проведение мероприятий с воспитанниками по профилактике инфекционных заболеваний, профилактике гриппа, личной гигиене, профилактике травматизма, пропаганде ЗОЖ.</p> <p>2. Инструктаж с обслуживающим персоналом о правилах мытья посуды и уборки помещений, обработки игрушек.</p> <p>3. Санминимум для сотрудников ОУ.</p> <p>4. Лекторий для родителей на темы: «Профилактика инфекционных заболеваний у детей», «Роль прививок в формировании иммунитета», «Готовим ребёнка к школе», «Советы по организации оздоровления дошкольников в летний период» и др.</p> <p>5. Осуществление взаимодействия с амбулаторией п. Терволово.</p> <p>6. Пополнение методического кабинета литературой по вопросам здоровьесбережения.</p> <p>7. Оформление уголка здоровья и выставок методической литературы.</p> <p>8. Консультации для родителей по формированию ЗОЖ</p> <p>9. Родительские собрания в группах</p> <p>10. Планирование и организация повышения квалификации сотрудников по различным вопросам здоровьесбережения дошкольников.</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Старшая медсестра</p> <p>Представитель Роспотребнадзора Врач - педиатр</p> <p>Заместитель директора</p> <p>Воспитатели Воспитатели</p> <p>Заместитель директора.</p> <p>воспитатели Старший методист</p>	<p>в течение года</p> <p>сентябрь, февраль январь сентябрь в</p> <p>течение года</p> <p>Сентябрь - апрель</p> <p>Сентябрь</p>
<p>6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового образа жизни</p>		
<p>1. Беседы с педагогическим коллективом по инфекционным заболеваниям, профилактике гриппа, вирусного гепатита, личной гигиене, профилактике травматизма, по пропаганде ЗОЖ.</p> <p>2. Проведение утреннего фильтра в группах.</p> <p>3. Проведение осмотра педагогического персонала на гнойничковые и вирусные инфекции.</p> <p>4. Лекторий для родителей на темы: «Личная гигиена дошкольника», «Организация зимнего отдыха воспитанников», «Роль закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период», «Здоровый дом»</p> <p>5. Организация и проведение периодических медицинских осмотров воспитанников.</p> <p>7. Проведение осмотров на педикулез и кожные заболевания воспитанников.</p> <p>Профилактика туберкулеза: - ежегодное проведение теста (реакции Манту) у всех воспитанников; - беседы о туберкулезе; - выпуск информационного настенного бюллетеня по профилактике заболевания туберкулезом;</p>	<p>Старшая медсестра</p> <p>Воспитатели Старшая медсестра</p> <p>Врач педиатр</p> <p>Старшая медсестра</p> <p>Врач общей практики</p>	<p>В течение года</p>

<p>- ведение противотуберкулезной работы согласно отдельно разработанному плану. 8. Иммунопрофилактика воспитанников (прививки) 9. Осуществление контроля над диспансеризацией сотрудников МБОУ и своевременного прохождения медицинского осмотра, оформления медицинских книжек.</p>	<p>Старшая медсестра</p>	<p>Октябрь</p>
<p>7. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни и здоровья воспитанников</p>		
<p>1. Мониторинг здоровья воспитанников по результатам профилактических осмотров. Диспансеризации. 2. Мониторинг сформированности знаний и навыков культуры здоровья, безопасного образа жизни. 3. Учет и анализ случаев травматизма воспитанников, количества пропусков дошкольного учреждения. 4. Анализ адаптации воспитанников к условиям МБОУ. 5. Обеспечение укомплектованности инструментария мониторинга здоровья и физического развития (ростометр, весы, и др.) 7. Анализ заболеваемости за год 8. Анализ выявленной патологии в сравнении с предыдущим годом. 9. Анализ выполнения плана профилактических прививок по итогам работы за год. 10. Размещение данных и периодическое обновление информации на сайте образовательного учреждения об эффективности работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.</p>	<p>Старшая медсестра, воспитатели групп Педагог – психолог Старший методист Старшая медсестра Старшая медсестра Старший методист</p>	<p>2 раза в год Ноябрь Сентябрь Ежемесячно 1 раз в год 2 раза в год</p>

<p>Мероприятия по приобщению всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни</p>			
<p>Адресность</p>	<p>Мероприятия</p>	<p>Срок</p>	<p>Ответственный</p>
<p>Для детей</p>	<p>Дни здоровья в каждой группе</p>	<p>2 раза в год</p>	<p>Воспитатели групп, специалисты</p>
	<p>Спортивные досуги</p>	<p>1 раз в месяц</p>	<p>Инструктор по физической культуре</p>
	<p>Реализация проектов оздоровительной направленности: – «Здоровый образ жизни» - подготовительная группа – Здоровая мама, здоровый папа, здоровый Я» разновозрастная группа – «Здоровые дети, счастливые дети» - старшая группа – «Витамины - наши друзья» - средняя группа – «Я и моё здоровье» - вторая младшая группа</p>	<p>В течение года</p>	<p>Воспитатели</p>
	<p>Спортивные соревнования «Мы юные Защитники»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Инструктор по физической культуре</p>

	<p>Спортивные соревнования между группами.</p> <p>Презентации для детей на тему: «Формирование здорового образа жизни» Что мы знаем о пользе продуктов (старшие группы)</p> <p>Спортивные соревнования в МБОУ «Терволольская ООШ» – ученики первого класса и дети подготовительной к школе группы.</p> <p>«Радуга талантов»- танцевально– спортивный фестиваль.</p>	<p>Январь</p> <p>Апрель</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Музыкальный руководитель</p>
Для родителей	<p>Консультации для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Бережём здоровье с детства. – «Десять заповедей здоровья» – «Здоровьесберегающие технологии дома и в ОУ» – «Формирование здорового образа жизни» – «В здоровом теле –здоровый дух» – «Здоровый образ жизни. <p>Нужные советы родителям.»</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Растим детей здоровыми» <p>Анкетирование родителей по изучению культуры здоровья семьи</p> <p>Стенгазета «Семейные традиции ЗОЖ»</p> <p>Анкетирование родителей для выявления отношения родителей к проблеме здоровья своих детей</p> <p>Оформление уголков здоровья для родителей</p> <p>Спортивный праздник «Мы юные Защитники»</p> <p>«Проблемы психологического насилия»</p>	<p>В течение года</p> <p>Ноябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года</p>	<p>Воспитатели</p>
Для педагогов	<p>Санпросвет работа с сотрудниками</p> <p>«Обеспечение эффективности физического развития и формирование основ культуры здоровья дошкольников»</p> <p>Анкетирование воспитателей по вопросам здоровьесбережения Как быть здоровым без таблеток?</p> <p>Прохождение медосмотра</p> <p>Тренинг «Эмоциональное выгорание, как этого избежать»</p> <p>Тренинг «Креативность педагогов, как профилактика синдрома эмоционального выгорания»</p>	<p>В течение года</p> <p>КПК</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p>	<p>Заместитель директора</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Старший методист</p> <p>Заместитель директора</p> <p>Педагог - психолог</p>

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Терволовская общеобразовательная школа» -
структурное подразделение дошкольное отделение
(МБОУ «Терволовская ООШ» (ДО))

РАССМОТРЕН

На педагогическом совете
МБОУ «Терволовская ООШ» (ДО)
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН

Приказом № от 31.08.2023г.
Директор «Терволовской ООШ»
Елистратова К.А.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

**Здоровьесберегающей деятельности
по развитию и совершенствованию
культуры здорового и безопасного образа жизни
всех участников образовательного процесса
2023-2024 учебный год**

Терволово 2023