

Режим дня на холодный период (сентябрь – май)

Подготовительная группа компенсирующей направленности (6-7 лет)	
Время	Деятельность
Дома	
06.30 - 07.30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении	
07.30 - 8.20	Приход детей в дошкольное учреждение, осмотр детей, общение с родителями. Свободная игровая деятельность, труд, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми
08.20 - 08.32	Утренняя гимнастика
08.32 - 08.50	Подготовка к завтраку, воспитание культурно – гигиенических навыков, дежурство. Завтрак
08.50 - 09.00	Игры и самостоятельная деятельность по интересам, общение, подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 12.00 – 12.30 <i>(см. расписание занятий)</i>	Непрерывная образовательная деятельность/ коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами
10.10 - 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.20-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно – конструктивные из песка и снега, сюжетно – ролевые, подвижные игры, хороводные), самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми (учитель – логопед, воспитатель)
12.30 - 12.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей
12.45 – 13.15	Подготовка к обеду. Обед
13.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность детей. Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности, игры и самостоятельная деятельность детей по интересам. Индивидуальная работа с детьми
с 15.15 15.30 – 16.00 <i>(см. расписание занятий)</i>	Работа воспитателя по заданию учителя – логопеда Непрерывная образовательная деятельность
16.00 - 16.20	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.20 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, трудовая деятельность) индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
Чтение художественной литературы проводится ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Дома	
17.30 – 20.40	Прогулка с родителями. Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.40 – 06.30	Укладывание, ночной сон
Образовательная нагрузка в неделю – 7 час. 00 мин.	

