

РАССМОТРЕН

На педагогическом совете
МБОУ «Тероловская ООШ» (ДО)
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № _____ от 30.08. 2024г.
Директор «Тероловская ООШ»
_____ Пазухина М.С.

Режим дня на холодный период года**с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

Старшая группа компенсирующей направленности (5 - 6 лет)	
Время	Деятельность
Дома	
06.30 - 07.30	Подъем, утренний туалет
В образовательном учреждении	
07.30 - 8.08	Приход детей, осмотр. Игры (дидактические, сюжетно – ролевые, настольно – печатные), труд, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми.
08.08 - 08.18	Утренняя гимнастика
08.25 - 08.40	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. дежурство. Завтрак
08.40 - 09.00	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
09.00 – 09.25 09.35 - 10.00	Образовательная деятельность (по подгруппам), коррекционная работа, индивидуальная работа со специалистами
10.00-10.10	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак
10.10-12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, трудовые поручения, развитие движений, подвижные, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.
12.25 - 12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (пальчиковые игры, игры малой подвижности)
12.35 – 13.10	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед
13.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.55	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений. самостоятельная деятельность детей, дидактические игры. Индивидуальная работа (воспитатель, учитель-логопед)
15.30 - 15.55	Образовательная деятельность
15.55 - 16.15	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, развитие движений, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности	
Образовательная нагрузка в неделю – 5 час.25 мин.	

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и (или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

РАССМОТРЕН

На педагогическом совете
МБОУ «Тервовская ООШ» (ДО)
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № _____ от 30.08. 2024г.
Директор «Тервовская ООШ»
_____ Пазухина М.С.

**Режим дня на теплый период года
с 01.06.2025 по 31.08.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

Старшая группа компенсирующей направленности (5 - 6 лет)	
Время	Деятельность
Дома	
06.30 – 07.30	Подъем, утренний туалет
В образовательном учреждении	
07.30 – 8.15	Приход детей, осмотр. Игры, труд, свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)
08.15– 08.25	Утренняя гимнастика (на улице)
08.25– 08.50	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство. Завтрак
08.50– 09.00	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
09.00 – 10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с воспитателем, развлечения, беседы, музыка, изобразительная деятельность. Питьевой режим
10.00-10.10	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак
10.10-12.20	Прогулка. Совместная деятельность: развлечения, игры, музыка, беседы, изобразительная деятельность. Индивидуальная работа (воспитатель, учитель-логопед). Питьевой режим.
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (пальчиковые игры, игры малой подвижности)
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.50	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений, самостоятельная деятельность детей, дидактические игры. Индивидуальная работа.
15.50– 16.10	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
Чтение художественной литературы – проводится ежедневно в совместной деятельности	

РАССМОТРЕН

На педагогическом совете
МБОУ «Тервовская ООШ» (ДО)
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № _____ от 30.08. 2024г.
Директор «Тервовская ООШ»
_____ Пазухина М.С.

Режим дня на холодный период года**с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

Подготовительная группа компенсирующей направленности (6 - 7 лет)	
Время	Деятельность
Дома	
06.30 - 07.30	Подъем, утренний туалет
В образовательном учреждении	
07.30 - 8.20	Приход детей, осмотр. Игры (дидактические, сюжетно – ролевые, настольно – печатные), труд, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми
08.20 - 08.32	Утренняя гимнастика
08.35 - 08.50	Подготовка к завтраку развитие культурно-гигиенических навыков. Завтрак
08.50 - 09.00	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
09.00 – 09.30 09.40 - 10.10 10.20 – 10.50	Образовательная деятельность (по подгруппам), коррекционная работа, индивидуальная работа со специалистами
10.10-10.20	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак
10.20-12.30 (среда, четверг) 10.50 – 12.30 (понедельник, вторник, пятница)	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, трудовые поручения, развитие движений, подвижные, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.
12.30 - 12.45	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (пальчиковые игры, игры малой подвижности)
12.45 – 13.15	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед
13.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.55	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений, самостоятельная деятельность детей, дидактические игры. Индивидуальная работа (воспитатель, учитель-логопед)
15.30 - 15.55	Образовательная деятельность
15.55 - 16.15	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
16.15 – 17.30	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, развитие движений, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности	
Образовательная нагрузка в неделю – 7 час.00 мин.	

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и (или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

РАССМОТРЕН

На педагогическом совете
МБОУ «Тервеловская ООШ» (ДО)
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № _____ от 30.08. 2024г.
Директор «Тервеловская ООШ»
_____ Пазухина М.С.

**Режим дня на теплый период года
с 01.06.2025 по 31.08.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

Разновозрастная группа общеразвивающей направленности (5 – 7 лет)	
Время	Деятельность
Дома	
06.30 – 07.00	Подъем, утренний туалет
В образовательном учреждении	
07.00 – 08.15	Приход детей, осмотр. Игры, труд, свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)
08.15– 8.28	Утренняя гимнастика (на улице)
08.28 – 08.50	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство. Завтрак
08.50 – 09.00	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
09.00 - 10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с воспитателем, развлечения, беседы, музыка, изобразительная деятельность. Питьевой режим
10.00 - 10.10	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак
10.10 - 12.25	Прогулка. Совместная деятельность: развлечения, игры, музыка, беседы, изобразительная деятельность. Индивидуальная работа. Питьевой режим.
12.25 - 12.33	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (пальчиковые игры, игры малой подвижности)
12.33 – 13.00	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.50	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений, самостоятельная деятельность детей, дидактические игры. Индивидуальная работа
15.50 – 16.10	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
16.10 – 19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, развитие движений, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности	