

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тервоволовская основная общеобразовательная школа»
структурное подразделение – дошкольное отделение

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
Протокол от «28» 08. 2025 г. № 01

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 29.08.2025 г. № 41

**Режим занятий воспитанников
(группы общеразвивающей направленности)
2025 – 2026 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ЗАНЯТИЙ

Образовательная нагрузка

Возраст ребенка, лет	Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, мин., не более	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, мин., не более
От 1,6 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 10 минут).

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

После каждого занятия (музыка, физкультура) в музыкально- физкультурном зале проводится влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, проветривание в течение 10 минут.

Дни недели Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Первая младшая группа общеразвивающей направленности 1,6-3 года	08.50 - 09.00 Познавательное развитие <i>Ребенок и окружающий мир</i> 16.05 – 16.15 Физическое развитие <i>Физкультурное</i>	08.45 – 08.55 Художественно – эстетическое развитие <i>Музыка</i> 16.00 – 16.30/(по подгруппам) Художественно-эстетическое развитие <i>Лепка / Конструирование</i>	08.50 – 09.20/(по подгруппам) Художественно – эстетическое развитие <i>Рисование</i> 16.05 – 16.15 Физическое развитие <i>Физкультурное</i>	08.45 – 08.55 Художественно – эстетическое развитие <i>Музыка</i> 16.00 – 16.30 /(по подгруппам) Речевое развитие <i>Развитие речи</i>	11.10 – 11.20 Физическое развитие <i>Физкультурное на улице</i> 16.00 – 16.10 Речевое развитие <i>Художественная литература</i>
Вторая младшая группа общеразвивающей направленности 3-4 года	09.00 – 09.15 Физическое развитие <i>Физкультура</i> 09.25 - 09.40 Познавательное развитие <i>Ознакомление с окружающим миром</i>	09.00 – 09.15 Познавательное развитие <i>Математическое развитие</i> 09.25 – 09.40 Художественно – эстетическое развитие <i>Музыка</i>	09.00 – 09.15 Физическое развитие <i>Физкультура</i> 09.25 – 09. 40 Художественно-эстетическое развитие <i>Лепка / Аппликация / Ручной труд</i>	09.00 – 09.15 Речевое развитие <i>Развитие речи, основы грамотности</i> 09.25 – 09.40 Художественно – эстетическое развитие <i>Музыка</i>	09.00 – 09.15 Художественно – эстетическое развитие <i>Рисование</i> 11.10 – 11.25 Физическое развитие <i>Физкультура на улице</i>
Средняя группа общеразвивающей направленности 4-5 лет	09.00 – 09.20 Познавательное развитие <i>Ознакомление с окружающим миром</i> 09.30 – 09.50 Физическое развитие <i>Физкультура</i>	09.00 – 09.20 Художественно – эстетическое развитие <i>Музыка</i> 09.30 – 09.50 Познавательное развитие <i>Математическое развитие</i>	09.00 – 09.20 Речевое развитие <i>Развитие речи, основы грамотности</i> 09.30 – 09.50 Физическое развитие <i>Физкультура</i>	09.00 – 09.20 Художественно – эстетическое развитие <i>Музыка</i> 09.30 - 09.50 Художественно-эстетическое развитие <i>Лепка / Аппликация / Ручной труд</i>	09.00 – 09.20 Художественно – эстетическое развитие <i>Рисование</i> 11.30 – 11.50 Физическое развитие <i>Физкультура на улице</i>
Разновозрастная группа общеразвивающей	09.00 – 10.10 Познавательное развитие <i>Математическое</i>	09.00 – 10.10 Речевое развитие <i>Развитие речи,</i>	09.00 – 09. 30 Познавательное развитие <i>Математическое</i>	09.00 – 10.10 Речевое развитие <i>Развитие речи, основы</i>	09.00 -09.30 Физическое развитие <i>Физкультура</i>

направленности 5 -7 лет	<i>развитие (по подгруппам)</i> 10.20 – 10.50 Физическое развитие Физкультура 15.30 – 16.00 Познавательное развитие Ознакомление с окружающим миром	<i>основы грамотности (по подгруппам)</i> 10.20 – 10.50 Художественно – эстетическое развитие Музыка 15.30 – 16.00 Художественно- эстетическое развитие Лепка / Аппликация / Ручной труд	<i>развитие (6-7 лет)</i> 11.20 – 11.50 Физическое развитие Физкультура на улице 15.30 – 16.00 Художественно – эстетическое развитие Рисование	<i>грамотности (по подгруппам)</i> 10.20 – 10.50 Художественно – эстетическое развитие Музыка	9.40 – 10.10 Художественно – эстетическое развитие Рисование 15.30 – 16.00 Познавательное развитие Конструирование, робототехника
				Физкультурное развлечение (1 раз в месяц во второй половине дня)	Музыкальное развлечение (1 раз в месяц во второй половине дня)