

**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Терволоовская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № \_\_\_\_\_ от 30.08. 2024г.  
Директор «Терволоовская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Пазухина М.С.

**Режим дня на холодный период года****с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

<b>Старшая группа компенсирующей направленности (5 - 6 лет)</b>	
<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
<b>Дома</b>	
<b>06.30 - 07.30</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В образовательном учреждении</b>	
<b>07.30 - 8.08</b>	Приход детей, осмотр. Игры (дидактические, сюжетно – ролевые, настольно – печатные), труд, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми.
<b>08.08 - 08.18</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.25 - 08.40</b>	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. дежурство. Завтрак
<b>08.40 - 09.00</b>	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
<b>09.00 – 09.25</b> <b>09.35 - 10.00</b>	Образовательная деятельность (по подгруппам), коррекционная работа, индивидуальная работа со специалистами
<b>10.00-10.10</b>	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак
<b>10.10-12.25</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, трудовые поручения, развитие движений, подвижные, дидактические и сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.
<b>12.25 - 12.40</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (пальчиковые игры, игры малой подвижности)
<b>12.35 – 13.10</b>	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед
<b>13.10 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.55</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений. самостоятельная деятельность детей, дидактические игры. Индивидуальная работа (воспитатель, учитель-логопед)
<b>15.30 - 15.55</b>	Образовательная деятельность
<b>15.55 - 16.15</b>	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник
<b>16.15 – 17.30</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, развитие движений, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
<b>Чтение художественной литературы - проводится ежедневно в совместной деятельности</b>	
<b>Образовательная нагрузка в неделю – 5 час.25 мин.</b>	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и (или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

**РАССМОТРЕН**

На педагогическом совете  
МБОУ «Тервовская ООШ» (ДО)  
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.

**УТВЕРЖДЕН**

Приказ № \_\_\_\_\_ от 30.08. 2024г.  
Директор «Тервовская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Пазухина М.С.

**Режим дня на теплый период года  
с 01.06.2025 по 31.08.2025**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина

<b>Старшая группа компенсирующей направленности (5 - 6 лет)</b>	
<b>Время</b>	<b>Деятельность</b>
<b>Дома</b>	
<b>06.30 – 07.30</b>	Подъем, утренний туалет
<b>В образовательном учреждении</b>	
<b>07.30 – 8.15</b>	Приход детей, осмотр. Игры, труд, свободная игровая деятельность, индивидуальная работа (на улице)
<b>08.15– 08.25</b>	Утренняя гимнастика (на улице)
<b>08.25– 08.50</b>	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство. Завтрак
<b>08.50– 09.00</b>	Игры и самостоятельная деятельность детей по интересам в центрах активности, хороводные игры
<b>09.00 – 10.00</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовые поручения, сюжетно-ролевая игра, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с воспитателем, развлечения, беседы, музыка, изобразительная деятельность. Питьевой режим
<b>10.00-10.10</b>	Подготовка ко второму завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков. Второй завтрак
<b>10.10-12.20</b>	Прогулка. Совместная деятельность: развлечения, игры, музыка, беседы, изобразительная деятельность. Индивидуальная работа (воспитатель, учитель-логопед). Питьевой режим.
<b>12.20 – 12.30</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (пальчиковые игры, игры малой подвижности)
<b>12.30 – 13.00</b>	Подготовка к обеду. Воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство. Обед
<b>13.00 – 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.50</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждений, самостоятельная деятельность детей, дидактические игры. Индивидуальная работа.
<b>15.50– 16.10</b>	Подготовка к уплотненному полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков. Уплотненный полдник
<b>16.10 – 17.30</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей). Индивидуальные беседы с родителями. Уход детей домой
<b>Чтение художественной литературы – проводится ежедневно в совместной деятельности</b>	

