

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Тервовская основная общеобразовательная школа»
структурное подразделение – дошкольное отделение

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете
Протокол от «30» 08. 2024 г. № 01

УТВЕРЖДЕН
Приказом от 30.08.2024 г. № 53

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РАЗВИТИЮ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ
ЗДОРОВОГО И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

п. Терволово

Цель: развитие и совершенствование культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников, приобщение всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни.

Одним из приоритетных направлений работы, заявленных в образовательной программе, является создание образовательной среды, способствующей созданию психологической комфортности и формированию культуры здоровья и здорового образа жизни всех участников образовательного процесса.

В целях реализации этого направления был составлен план мероприятий на учебный год.

НАИМЕНОВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ	СРОКИ
1. Формирование культуры здоровья и безопасности образа жизни воспитанников		
<p>1. Комплектование групп в соответствии с Уставом МБОУ</p> <p>2. Улучшение материально – технической базы, приобретение мебели с ростовыми показателями и наглядных пособий.</p> <p>3. Формирование списков детей.</p> <p>4. Осуществление взаимодействия с лечебными учреждениями по организации просветительской работы в дошкольном учреждении.</p> <p>5. Отражение в образовательной программе направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасного образования воспитанников.</p> <p>6. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса: - использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий оздоровительной направленности в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; - использование на занятиях здоровьесберегающих приемов, методов, технологий.</p> <p>7. Мониторинг сформированности здорового и безопасного образа жизни</p>	<p>Заместитель директора Зам. директора по АХЧ</p> <p>Делопроизводитель Старший методист</p> <p>Старший методист Воспитатели, специалисты</p> <p>Старший методист</p>	<p>сентябрь август</p> <p>сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>сентябрь в течение года</p> <p>сентябрь, май</p>
2. Соответствие инфраструктуры учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников		
<p>1. Осуществления контроля состояния и содержания территории и помещений, оборудования требованиям санитарных правил и пожарной безопасности.</p> <p>2. Контроль санитарного состояния пищеблока и складских помещений.</p> <p>3. Бракераж готовых блюд.</p> <p>4. Оснащение спортивного зала спортивным оборудованием в соответствии с требованиями санитарных правил.</p> <p>5. Контроль над соблюдением воздушно-теплого режима и освещенности помещений, задействованных в образовательном процессе.</p> <p>6. Обеспечение медкабинета медикаментами, средствами для дезинфекции. медицинскими инструментами.</p> <p>7. Смотр санитарно-гигиенического состояния групповых помещений.</p>	<p>Заместитель директора по АХЧ</p> <p>Старшая медсестра</p> <p>Заместитель директора по АХЧ</p> <p>Старшая медсестра</p> <p>Заместитель директора Старшая медсестра</p>	<p>в течение года</p> <p>сентябрь сентябрь</p>
3. Организация воспитательно-образовательного процесса		

<p>1. Осуществление контроля за соблюдением здоровьесберегающего режима при организации учебно-воспитательного процесса (дозирование образовательной нагрузки, проведение утренней гимнастики, динамических пауз и физминуток).</p> <p>2. Составление расписания ООД, режима групп, двигательного режима в соответствии с СанПиН.</p> <p>3. Контроль за обеспечением здоровьесберегающей направленности образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • использование методов обучения и воспитания, педагогических технологий в соответствии с возрастными возможностями воспитанников; • использование в различных видах НОД здоровьесберегающих приемов, методов, технологий. <p>4. Контроль за соблюдением режима дня воспитанников (проведение прогулок, спортивных досугов и т.д.).</p> <p>5. Обеспечение индивидуального подхода при организации образовательного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организация занятий по физической культуре в соответствии с медицинскими показаниями; • реализация индивидуального подхода при проведении занятий; <p>регулировка высоты столов и стульев соответственно росту ребенка.</p> <p>6. Создание благоприятного психологического климата.</p> <p>7. Реализация проектов оздоровительной направленности</p>	<p>Старший методист Инструктор по физической культуре</p> <p>Старший методист Старшая медсестра</p> <p>Старший методист</p> <p>Всёвоспитатели, инструктор по физической культуре,</p>	<p>в течение года</p>
<p>4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы</p>		
<p>1. Проведение ежедневной утренней зарядки, закаливающих мероприятий.</p> <p>2. Выполнение специальных упражнений на релаксацию, упражнений для глаз, проведение ежедневной физкультурной паузы в середине видов НОД.</p> <p>3. Проведение спортивных соревнований среди воспитанников всех возрастных групп.</p> <p>4. Проведение Дней здоровья.</p> <p>5. Организация спортивных досугов.</p> <p>6. Проведение спортивных праздников «Мы юные Защитники»</p>	<p>воспитатели групп воспитатели групп</p>	<p>в течение года</p>

**5. Организация системы просветительской и методической работы
с участниками воспитательно-образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.**

<p>1. Проведение мероприятий с воспитанниками по профилактике инфекционных заболеваний, профилактике гриппа, личной гигиене, профилактике травматизма, пропаганде ЗОЖ.</p> <p>2. Инструктаж с обслуживающим персоналом о правилах мытья посуды и уборки помещений, обработки игрушек.</p> <p>3. Санминимум для сотрудников ОУ.</p> <p>4. Лекторий для родителей на темы: «Профилактика инфекционных заболеваний у детей», «Роль прививок в формировании иммунитета», «Готовим ребёнка к школе», «Советы по организации оздоровления дошкольников в летний период» и др.</p> <p>5. Осуществление взаимодействия с амбулаторией п. Терволово.</p> <p>6. Пополнение методического кабинета литературой по вопросам здоровьесбережения.</p> <p>7. Оформление уголка здоровья и выставок методической литературы.</p> <p>8. Консультации для родителей по формированию ЗОЖ</p> <p>9. Родительские собрания в группах</p> <p>10. Планирование и организация повышения квалификации сотрудников по различным вопросам здоровьесбережения дошкольников.</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Старшая медсестра</p> <p>Представитель Роспотребнадзора</p> <p>Врач - педиатр Заместитель директора Воспитатели Воспитатели Заместитель директора. воспитатели Старший методист</p>	<p>в течение года</p> <p>сентябрь, февраль</p> <p>январь</p> <p>сентябрь в течение года</p> <p>Сентябрь - апрель Сентябрь</p>
---	---	---

6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового образа жизни

<p>1. Беседы с педагогическим коллективом по инфекционным заболеваниям, профилактике гриппа, вирусного гепатита, личной гигиене, профилактике травматизма, по пропаганде ЗОЖ.</p> <p>2. Проведение утреннего фильтра в группах.</p> <p>3. Проведение осмотра педагогического персонала на гнойничковые и вирусные инфекции.</p> <p>4. Лекторий для родителей на темы: «Личная гигиена дошкольника», «Организация зимнего отдыха воспитанников», «Роль закаливающих мероприятий в летний оздоровительный период», «Здоровый дом»</p> <p>5. Организация и проведение периодических медицинских осмотров воспитанников.</p> <p>7. Проведение осмотров на педикулез и кожные заболевания воспитанников.</p> <p>Профилактика туберкулеза:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ежегодное проведение теста (реакции Манту) у всех воспитанников; - беседы о туберкулезе; - выпуск информационного настенного бюллетеня по профилактике заболевания туберкулезом; - ведение противотуберкулезной работы согласно отдельно разработанному плану. <p>8. Иммунопрофилактика воспитанников (прививки)</p>	<p>Старшая медсестра</p> <p>Воспитатели</p> <p>Старшая медсестра Врач педиатр</p> <p>Старшая медсестра Врач общей практики</p> <p>Старшая медсестра</p>	<p>В течение года</p>
--	---	-----------------------

9. Осуществление контроля над диспансеризацией сотрудников МБОУ и своевременного прохождения медицинского осмотра, оформления медицинских книжек.		Октябрь
7. Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни и здоровья воспитанников.		
<p>1. Мониторинг здоровья воспитанников по результатам профилактических осмотров. Диспансеризации.</p> <p>2. Мониторинг сформированности знаний и навыков культуры здоровья, безопасного образа жизни.</p> <p>3. Учет и анализ случаев травматизма воспитанников, количества пропусков дошкольного учреждения.</p> <p>4. Анализ адаптации воспитанников к условиям МБОУ.</p> <p>5. Обеспечение укомплектованности инструментария мониторинга здоровья и физического развития (ростометр, весы, и др.)</p> <p>7. Анализ заболеваемости за год</p> <p>8. Анализ выявленной патологии в сравнении с предыдущим годом.</p> <p>9. Анализ выполнения плана профилактических прививок по итогам работы за год.</p> <p>10. Размещение данных и периодическое обновление информации на сайте образовательного учреждения об эффективности работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.</p>	<p>Старшая медсестра, воспитатели групп</p> <p>Педагог – психолог Старший методист Старшая медсестра</p> <p>Старшая медсестра</p> <p>Старший методист</p>	<p>2 раза в год</p> <p>Ноябрь</p> <p>Сентябрь Ежемесячно</p> <p>1 раз в год</p> <p>2 раза в год</p>

Мероприятия по приобщению всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни			
Адресность	Мероприятия	Срок	Ответственный
Для детей	Дни здоровья в каждой группе	2 раза в год	Воспитатели групп, специалисты
	Спортивные досуги	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
	Реализация проектов оздоровительной направленности:	В течение года	Воспитатели
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ «Здоровый образ жизни» - подготовительная группа ➤ Здоровая мама, здоровый папа, здоровый Я» разновозрастная группа ➤ «Здоровые дети, счастливые дети» - старшая группа ➤ «Витамины - наши друзья» - средняя группа ➤ «Я и моё здоровье» - вторая младшая группа 		
	Спортивные соревнования «Мы юные Защитники»	В течение года	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	Спортивные соревнования между группами.		
	Презентации для детей на тему: «Формирование здорового образа жизни»		
	Что мы знаем о пользе продуктов (старшие группы)		
	Спортивные соревнования в МБОУ «Терволовская ООШ» – ученики первого класса и дети подготовительной к школе группы.	Январь	Инструктор по физической культуре
	«Радуга талантов»- танцевально– спортивный фестиваль.	Апрель	Музыкальный руководитель
Для родителей	Консультации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Бережём здоровье с детства. ➤ «Десять заповедей здоровья» ➤ «Здоровьесберегающие технологии дома и в ОУ» ➤ «Формирование здорового образа жизни» ➤ «В здоровом теле –здоровый 	В течение года	Воспитатели

	<p>дух»</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ «Здоровый образ жизни. Нужные советы родителям.» ➤ «Растим детей здоровыми» <p>Анкетирование родителей по изучению культуры здоровья семьи</p> <p>Стенгазета «Семейные традиции ЗОЖ»</p> <p>Анкетирование родителей для выявления отношения родителей к проблеме здоровья своих детей</p> <p>Оформление уголков здоровья для родителей</p> <p>Спортивный праздник «Мы юные Защитники»</p> <p>«Проблемы психологического насилия»</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Апрель</p> <p>В течение года</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года</p>	
Для педагогов	<p>Санпросвет работа с сотрудниками</p> <p>«Обеспечение эффективности физического развития и формирование основ культуры здоровья дошкольников»</p> <p>Анкетирование воспитателей по вопросам здоровьесбережения</p> <p>Как быть здоровым без таблеток?</p> <p>Прохождение медосмотра</p> <p>Тренинг «Эмоциональное выгорание, как этого избежать»</p> <p>Тренинг «Креативность педагогов, как профилактика синдрома эмоционального выгорания»</p>	<p>В течение года</p> <p>КПК</p> <p>В течение года</p> <p>Сентябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p>	<p>Заместитель директора</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Старший методист</p> <p>Заместитель директора</p> <p>Педагог - психолог</p>