

## МЕНЮ ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша рисовая молочная 150	Каша ячневая молочная 150	Каша гречневая молочная 150	Каша геркулесовая молочная 150	Каша пшенная молочная 150	Каша гречневая молочная 150	Каша геркулесовая молочная 150	Каша «Дружба» молочная 150	Каша ячневая молочная 150	Каша пшеничная молочная 150
Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150	Кофейный напиток с молоком 150	Какао с молоком 150
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Масло сливочное порционное 6	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 6	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 6	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 6	Сыр порционный 10	Масло сливочное порционное 6	Сыр порционный 10
		Яйцо вареное 40				Яйцо вареное 40			
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>									
Кисломолочный продукт 130	Кисломолочный продукт 100	Кисломолочный продукт 135	Кисломолочный продукт 130	Кисломолочный продукт 100	Кисломолочный продукт 135	Кисломолочный продукт 130	Кисломолочный продукт 100	Кисломолочный продукт 135	Кисломолочный продукт 130
	Кондитерское изделие б/крема 30	Кондитерское изделие б/крема 20		Кондитерское изделие б/крема 12	Кондитерское изделие б/крема 12		Кондитерское изделие б/крема 20	Кондитерское изделие б/крема 12	
<b>ОБЕД</b>									
Соленый огурец 20	Соленый огурец 20	Овощи 30	Овощи 30	Овощи 30	Суп картофельный рыбный с крупой 150	Суп гороховый на м/б 150	Соленый огурец 20	Суп крестьянский на м/б со сметаной 150	Салат из квашеной капусты с луком 30
Рассольник на м/б со сметаной 150	Суп гороховый на м/б 150	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б 150	Борщ со сметаной а/м к бульоне на м/б 150	Рассольник на м/б со сметаной 150	Котлета рыбная 60	Печень по-строгановски 60	Борщ со сметаной а/м к бульоне на м/б 150	Голубцы ленивые 150	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на м/б 150
Макаронник с мясом 130	Котлета куриная 60	Биточки рыбные запеченные/томатный соус 60/20	Плов из птицы 180	Макаронные изделия отварные с маслом 120	Капуста тушеная 100	Макаронные изделия отварные с маслом 120	Тефтели рыбные 60	Сок 100	Котлеты рубленные из мяса говядины 60
Компот из сухофруктов 150	Макаронные изделия отварные с маслом 120	Пюре картофельное 100	Компот из сухофруктов 150	Бефстроганов из отварного мяса 60	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Пюре картофельное 100	Хлеб ржаной 40	Пюре картофельное 100
Хлеб ржаной 40	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40	Компот из свежих фруктов 150	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Компот из свежих фруктов 150		Компот из сухофруктов 150
	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40			Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>									
Овощи 30	Кукуруза консервированная 40	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/20	Горошек зеленый отварной 40	Рагу из овощей с мясом 150	Овощи 30	Азу 130	Котлета, рубленная из птицы 60	Горошек зеленый отварной 40	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/10
Биточки мясные 60	Суфле из печени 60	Чай с сахаром 180	Омлет натуральный 110	Булочка домашняя 50	Птица тушеная в томатно-	Чай с лимоном 180	Каша гречневая рассыпчатая 130	Омлет натуральный	Чай с сахаром 180

					сметанном соусе 60			110	
Томатный соус 20	Соус сметанный 30	Хлеб пшеничный 30	Сок 100	Чай с сахаром 180	Каша рисовая припущенная (для гарнира) 120	Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 180	Хлеб пшеничный 30
Каша рисовая припущенная (для гарнира) 120	Каша гречневая рассыпчатая 130	Свежие фрукты 100	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Чай с сахаром 180	Свежие фрукты 100	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Свежие фрукты 100
Чай с сахаром 180	Чай с сахаром 180		Булочка домашняя 50	Свежие фрукты 100	Хлеб пшеничный 30		Свежие фрукты 100	Булочка молочная 50	
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30		Свежие фрукты 100		Свежие фрукты 100				
Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100								

## МЕНЮ САД 12 ЧАСОВ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>									
Каша рисовая молочная 200	Каша ячневая молочная 200	Каша гречневая молочная 200	Каша геркулесовая молочная 200	Каша пшененная молочная 200	Каша гречневая молочная 200	Каша геркулесовая молочная 200	Каша «Дружба» молочная 200	Каша ячневая молочная 200	Каша пшеничная молочная 200
Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Какао с молоком 200
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Масло сливочное порционное 8	Сыр порционный 15	Масло сливочное порционное 8	Сыр порционный 15	Масло сливочное порционное 8	Сыр порционный 15	Масло сливочное порционное 8	Сыр порционный 15	Масло сливочное порционное 8	Сыр порционный 15
		Яйцо вареное 40				Яйцо вареное 40			
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>									
Кисломолочный продукт 150	Кисломолочный продукт 100	Кисломолочный продукт 150	Кисломолочный продукт 150	Кисломолочный продукт 100	Кисломолочный продукт 150	Кисломолочный продукт 150	Кисломолочный продукт 100	Кисломолочный продукт 150	Кисломолочный продукт 150
	Кондитерское изделие б/крема 30	Кондитерское изделие б/крема 20		Кондитерское изделие б/крема 20	Кондитерское изделие б/крема 20		Кондитерское изделие б/крема 20	Кондитерское изделие б/крема 20	
<b>ОБЕД</b>									
Соленый огурец 50	Соленый огурец 50	Овощи 30	Овощи 30	Овощи 30	Суп картофельный рыбный с крупой 200	Суп гороховый на м/б 200	Соленый огурец 50	Суп крестьянский на м/б со сметаной 200	Салат из квашеной капусты с луком 30
Рассольник на м/б со сметаной 200	Суп гороховый на м/б 200	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б 200	Борщ со сметаной ан м/к бульоне на м/б 200	Рассольник на м/б со сметаной 200	Котлета рыбная 80	Печень по-строгановски 80	Борщ со сметаной ан м/к бульоне на м/б 200	Голубцы ленивые 200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на м/б 200
Макаронник с мясом 180	Котлета куриная 70	Биточки рыбные запеченные/томатный соус 80/30	Плов из птицы 200	Макаронные изделия отварные с маслом 150	Капуста тушеная 150	Макаронные изделия отварные с маслом 150	Тефтели рыбные 80	Сок 100	Котлеты рубленные из мяса говядины 80
Компот из сухофруктов 200	Макаронные изделия отварные с маслом 150	Пюре картофельное 150	Компот из сухофруктов 200	Бефстроганов из отварного мяса 80	Компот из сухофруктов 200	Компот из сухофруктов 150	Пюре картофельное 150	Хлеб ржаной 50	Пюре картофельное 150
Хлеб ржаной 50	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 200	Хлеб ржаной 50	Компот из свежих фруктов 200	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Компот из свежих фруктов 150		Компот из сухофруктов 200
	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50			Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>									
Овощи 30	Кукуруза консервированная 40	Запеканка из творога со сгущенным молоком 140/20	Горошок зеленый отварной 60	Рагу из овощей с мясом 200	Овощи 30	Азу 170	Котлета, рубленная из птицы 70	Горошок зеленый отварной 60	Запеканка из творога со сгущенным молоком 140/20
Биточки мясные 70	Суфле из печени 70	Чай с сахаром 200	Омлет натуральный 110	Булочка домашняя 50	Птица тушеная в томатно-сметанном соусе	Чай с лимоном 200	Каша гречневая рассыпчатая 150	Омлет натуральный 110	Чай с сахаром 200

					80				
Томатный соус 20	Соус сметанный 30	Хлеб пшеничный 40	Сок 100	Чай с сахаром 200	Каша рисовая припущенная (для гарнира) 150	Хлеб пшеничный 40	Чай с сахаром 200	Чай с лимоном 200	Хлеб пшеничный 40
Каша рисовая припущенная (для гарнира) 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Свежие фрукты 100	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Чай с сахаром 180	Свежие фрукты 100	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Свежие фрукты 100
Чай с сахаром 200	Чай с сахаром 200		Булочка домашняя 50	Свежие фрукты 100	Хлеб пшеничный 40		Свежие фрукты 100	Булочка молочная 50	
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40		Свежие фрукты 100		Свежие фрукты 100				
Свежие фрукты 100	Свежие фрукты 100								