Приложение 6 к ООП ДО

**Режим дня**  **детей 2 – 3 лет**

**(тёплый период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | Время |
| Приём детей, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность (на прогулке)  Подготовка к завтраку. Завтрак.  Игры. Самостоятельная деятельность. Чтение художественных произведений.  Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.  Подготовка к завтраку. Второй завтрак  Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.  Подготовка к обеду. Обед.  Подготовка ко сну, дневной сон.  Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.  Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.  Возвращение с прогулки. Уплотненный ужин.  Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Игры, самостоятельная деятельность детей.  Уход домой. | 07.00 - 08.20.  08.20 – 09.00.  09.00. - 09.30.  09.30. - 10.00.  10.00. – 10.20.  10.20. - 11.55.  11.55. – 12.30.  12.30. - 15.15  15.15. - 15.30  15.30. – 16.15.  16.15. - 16.45.  16.45. - 19.00.    19.00. |

**Режим дня**  **детей 2 – 3 лет**.

(**холодный период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность.  Подготовка к завтраку, завтрак  Совместная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам). Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.  Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.  Подготовка ко сну, дневной сон.  Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.  Совместная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам). Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.  Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.  Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая и самостоятельная деятельность.  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.  Уход домой. | 07.00. - 08.30.  08.30. – 09.00.  09.00. – 10.30.  10.30. – 10.40.  10.40. - 11.40.  11. 40. -12.00  12.00. - 12.30.  12.30 . – 15.15.  15.15. - 15.30.  15.30. - 16.35.  16.35. – 16.55.  16.55. – 18. 35  18.35 – 19.00.  19.00. |

**Режим дня**  **детей 3 – 4 лет.**

**(тёплый период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  (на прогулке).  Подготовка к завтраку, завтрак.  Игры, чтение художественной литературы, беседы, самостоятельная деятельность.  Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд.  Подготовка к завтраку. Второй завтрак  Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.  Подготовка к обед. Обед.  Подготовка ко сну, дневной сон.  Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.  .Подготовка к прогулке, прогулка: игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.  Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.  Подготовка к прогулке, прогулка:  игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.  Уход детей домой. | 07.00. - 08.20.  08.20. - 08.50.  08.50. – 09.30.  09.30. - 10.00  10.00. – 10.15.  10.15. – 12.00.  12.00. – 12.30.  12.30. – 15.15.  15.15. – 15.30.  15.30. – 16.20.  16.20 – 16.50.  16.50. – 19.00.    19.00 |

**Режим дня**  **детей 3 – 4 лет.**

(**холодный период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность.  Подготовка к завтраку, завтрак.  Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.  Второй завтрак  Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, индивидуальная работа, труд.  Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.  Подготовка к обеду. Обед.  Подготовка ко сну, дневной сон.  Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.  Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.  Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.  Подготовка к прогулке. Прогулка игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.  Уход детей домой. | 07.00. - 08.35.  08.35. – 09.00  09.00. – 10.30.  10.30.- 10.40.  10.40. – 11.45.  11.45. – 12.00  12.00. - 12.30.  12.30 . – 15.15.  15.15. - 15.30.  15.30. – 16.35.  16.35. – 16.55.  16.55. – 19.00.  19.00. |

**Режим дня**  **детей 4 – 5 лет**.

(**холодный период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность.  Подготовка к завтраку, завтрак.  Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.  Второй завтрак  Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа.  Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.  Подготовка к обеду. Обед.  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.  Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.  Подготовка к плоднику. Уплотненный полдник..  Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.  Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.  Уход домой. | 07.00. - 08.35.  08.35. – 09.00  09.00. – 10.30.  10.30. – 10.40  10.40. – 12.00.  12.00. – 12.10.  12.10. – 12.30.  12.30 . – 15.15.  15.15. - 15.15.  15.15. – 16.40.  16.40. – 17.00.  17.00– 18.40.  18.40. – 19.00.  19.00. |

**Режим дня**  **детей 4 – 5 лет.**

**(тёплый период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём, осмотр, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (на прогулке)  Подготовка к завтраку, завтрак.  Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.  Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа.  Подготовка к завтраку. Второй завтрак.  Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.  Подготовка к обеду, обед.  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.  Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.  Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.  Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.  Уход детей домой. | 07.00. -08.20.  08.30. - 09.00.  09.00. – 09.30.  09.30. – 10.05.  10.05. – 10.20.  10.20. – 12.15.  12.15. – 12.45.  12.45. – 15.15.  15.15. – 15.30.  15.30. – 16.20.  16.20 – 16.50.  16.50. -19.00  19.00 |

**Режим дня**  **детей 5 – 7 лет.**

**(холодный период)**

**общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность.  Подготовка к завтраку, завтрак.  Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.  Второй завтрак  Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игровая деятельность, индивидуальная работа.  Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.  Подготовка к обеду. Обед  Подготовка ко сну, дневной сон  Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.  Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа  Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.  Подготовка к прогулке. Прогулка  Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа  Уход детей домой. | 07.00. - 08.40.  08.40. – 09.00  09.00. – 10.00.  10.35. – 10.45  10.45. – 12.15.  12.15. – 12.25.  12.25. – 12.45.  13.45 . – 15.15.  15.15. - 15.30.  15.30. - 16.15.  16.15. – 16.35.  16.35. – 18.20.  18.20 – 19.00.  19.00. |

**Режим дня**  **детей 5 – 7 лет.**

**(тёплый период)**

**общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика  (на прогулке)  Подготовка к завтраку, завтрак.  Игры, самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работ.  Подготовка к завтраку. Второй завтрак.  Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, дневной сон.  Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.  Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.  Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.  Подготовка к прогулке, прогулка.  Уход детей домой. | 07.00. -08.30.  08.30. - 09.00.  09.00. – 09.30.  09.30. – 10.05  10.05.- 10.20.  10.20. – 12.15.  12.15. – 12.40  12.40. – 15.15.  15.15. – 15.30.  15.30. –16.20.  16.20. – 16.40.  16.40. - 19.00.  19.00. |