Приложение 6 к ООП ДО

**Режим дня**  **детей 2 – 3 лет**

**(тёплый период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие  |  Время |
| Приём детей, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность (на прогулке)Подготовка к завтраку. Завтрак.Игры. Самостоятельная деятельность. Чтение художественных произведений. Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к завтраку. Второй завтракПрогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры. Подготовка к обеду. Обед.Подготовка ко сну, дневной сон.Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.Возвращение с прогулки. Уплотненный ужин. Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Игры, самостоятельная деятельность детей.Уход домой. | 07.00 - 08.20.08.20 – 09.00.09.00. - 09.30. 09.30. - 10.00.10.00. – 10.20.10.20. - 11.55.11.55. – 12.30.12.30. - 15.1515.15. - 15.3015.30. – 16.15.16.15. - 16.45.16.45. - 19.00. 19.00. |

**Режим дня**  **детей 2 – 3 лет**.

(**холодный период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак Совместная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам). Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.Второй завтракПодготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.Подготовка ко сну, дневной сон.Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.Совместная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам). Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая и самостоятельная деятельность.Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.Уход домой. | 07.00. - 08.30.08.30. – 09.00.09.00. – 10.30.10.30. – 10.40.10.40. - 11.40.11. 40. -12.0012.00. - 12.30.12.30 . – 15.15.15.15. - 15.30.15.30. - 16.35.16.35. – 16.55.16.55. – 18. 3518.35 – 19.00.19.00. |

**Режим дня**  **детей 3 – 4 лет.**

**(тёплый период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (на прогулке).Подготовка к завтраку, завтрак.Игры, чтение художественной литературы, беседы, самостоятельная деятельность.Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд.Подготовка к завтраку. Второй завтракПрогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.Подготовка к обед. Обед.Подготовка ко сну, дневной сон.Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры..Подготовка к прогулке, прогулка: игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.Подготовка к прогулке, прогулка: игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.Уход детей домой. | 07.00. - 08.20.08.20. - 08.50.08.50. – 09.30.09.30. - 10.0010.00. – 10.15.10.15. – 12.00.12.00. – 12.30.12.30. – 15.15.15.15. – 15.30.15.30. – 16.20. 16.20 – 16.50.16.50. – 19.00.  19.00 |

**Режим дня**  **детей 3 – 4 лет.**

(**холодный период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак.Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Второй завтракПодготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность, индивидуальная работа, труд.Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.Подготовка к обеду. Обед.Подготовка ко сну, дневной сон.Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.Подготовка к прогулке. Прогулка игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.Уход детей домой. | 07.00. - 08.35.08.35. – 09.0009.00. – 10.30.10.30.- 10.40.10.40. – 11.45.11.45. – 12.0012.00. - 12.30.12.30 . – 15.15.15.15. - 15.30.15.30. – 16.35.16.35. – 16.55.16.55. – 19.00.19.00. |

**Режим дня**  **детей 4 – 5 лет**.

(**холодный период)**

 **Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак.Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Второй завтракПодготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа.Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед.Подготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.Подготовка к плоднику. Уплотненный полдник..Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.Уход домой. | 07.00. - 08.35.08.35. – 09.0009.00. – 10.30.10.30. – 10.4010.40. – 12.00.12.00. – 12.10.12.10. – 12.30.12.30 . – 15.15.15.15. - 15.15.15.15. – 16.40.16.40. – 17.00.17.00– 18.40. 18.40. – 19.00.19.00. |

**Режим дня**  **детей 4 – 5 лет.**

**(тёплый период)**

**Группа общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём, осмотр, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (на прогулке)Подготовка к завтраку, завтрак.Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа.Подготовка к завтраку. Второй завтрак.Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.Подготовка к обеду, обед.Подготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъём, воздушные и водные процедуры.Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.Подготовка к полднику. Уплотненный полдник. Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.Уход детей домой. | 07.00. -08.20.08.30. - 09.00.09.00. – 09.30.09.30. – 10.05.10.05. – 10.20.10.20. – 12.15.12.15. – 12.45.12.45. – 15.15.15.15. – 15.30.15.30. – 16.20. 16.20 – 16.50.16.50. -19.00 19.00 |

**Режим дня**  **детей 5 – 7 лет.**

**(холодный период)**

**общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак.Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Второй завтракПодготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игровая деятельность, индивидуальная работа.Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.Подготовка к обеду. ОбедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работаПодготовка к полднику. Уплотненный полдник.Подготовка к прогулке. ПрогулкаСамостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работаУход детей домой. | 07.00. - 08.40.08.40. – 09.0009.00. – 10.00.10.35. – 10.4510.45. – 12.15.12.15. – 12.25.12.25. – 12.45.13.45 . – 15.15.15.15. - 15.30.15.30. - 16.15.16.15. – 16.35.16.35. – 18.20.18.20 – 19.00.19.00. |

**Режим дня**  **детей 5 – 7 лет.**

**(тёплый период)**

**общеразвивающей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на прогулке)Подготовка к завтраку, завтрак.Игры, самостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работ.Подготовка к завтраку. Второй завтрак.Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.Подготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, дневной сон.Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.Подготовка к прогулке, прогулка.Уход детей домой. | 07.00. -08.30.08.30. - 09.00.09.00. – 09.30.09.30. – 10.0510.05.- 10.20.10.20. – 12.15.12.15. – 12.4012.40. – 15.15.15.15. – 15.30.15.30. –16.20. 16.20. – 16.40.16.40. - 19.00.  19.00. |