Приложение 11 к АООП ДО ЗПР

**Режим дня**  **детей 5 – 7 лет**

**компенсирующей группы для детей с тяжелыми нарушениями речи (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак.Совместная образовательная деятельность педагога с детьми. Второй завтракПодготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игровая деятельность, индивидуальная работа.Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.Подготовка к обеду. ОбедПодготовка ко сну, дневной сонПостепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работаПодготовка к полднику. Уплотненный полдник.Подготовка к прогулке. ПрогулкаУход детей домой. | 07.30. - 08.40.08.40. – 09.0009.00. – 10.35.10.35. – 10.4510.45. – 12.1012.10. – 12.20.12.20. – 12.45.12.45 . – 15.00.15.00. - 15.30.15.30. - 16.25.16.25. – 16.45.16.45. – 17. 3017.30. |

 **Режим дня**  **детей 5 – 7 лет**

**компенсирующей группы для детей с тяжелыми нарушениями речи**

 **(тёплый период)**

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятие | время |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на прогулке)Подготовка к завтраку, завтрак.Игры, самостоятельная деятельностьПодготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работ.Подготовка к завтраку. Второй завтрак.Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.Подготовка к обеду, обед.Подготовка ко сну, дневной сон.Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.Подготовка к прогулке, прогулка.Уход детей домой. | 07.30. -08.30.08.30. - 09.00.09.00. – 09.30.09.30. – 10.0510.05.- 10.20.10.20. – 12.20.12.20. – 12.4512.45. – 15.15.15.15. – 15.30.15.30. –16.15. 16.15. – 16.35.16.35. - 17.30.  17.30. |