

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пламенская средняя общеобразовательная школа»
структурное подразделение - дошкольное отделение**

**Режимы дня
в теплый и холодный период**

Режим дня детей 2 – 3 лет

(тёплый период)

Группа общеразвивающей направленности

Мероприятие	Время
Приём детей, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность (на прогулке)	07.00 - 08.20.
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 – 09.00.
Игры. Самостоятельная деятельность. Чтение художественных произведений.	09.00. - 09.30.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	09.30. - 10.00.
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00. – 10.20.
Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	10.20. - 11.55.
Подготовка к обеду. Обед.	11.55. – 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30. - 15.15
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.15. - 15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	15.30. – 16.15.
Возвращение с прогулки. Уплотненный полдник.	16.15. - 16.45.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45. - 19.00.
Уход домой.	19.00.

Режим дня детей 2 – 3 лет.

(холодный период)

Группа общеразвивающей направленности

Мероприятие	время
Приём детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность.	07.00. - 08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам). Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	08.30. – 09.00. 09.00. – 10.30.
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	10.30. – 10.40. 10.40. - 11.40.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11. 40. -12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00. - 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 . – 15.15.
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.	15.15. - 15.30.
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми (по подгруппам). Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	15.30. - 16.35.
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.35. – 16.55.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игровая и самостоятельная деятельность.	16.55. – 18. 35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.35 – 19.00.
Уход домой.	19.00.

Режим дня детей 3 – 4 лет.

(тёплый период)

Группа общеразвивающей направленности

Мероприятие	время
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00. - 08.20.
(на прогулке).	
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.20. - 08.50.
Игры, чтение художественной литературы, беседы, самостоятельная деятельность.	08.50. – 09.30.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд.	09.30. - 10.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00. – 10.15.
Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	10.15. – 12.00.
Подготовка к обед. Обед.	12.00. – 12.30.
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30. – 15.15.
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	15.15. – 15.30.
.Подготовка к прогулке, прогулка: игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.30. – 16.20.
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.20 – 16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	16.50. – 19.00.
Уход детей домой.	19.00

Режим дня детей 3 – 4 лет.

(холодный период)

Группа общеразвивающей направленности

Мероприятие	время
Приём детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность.	07.00. - 08.35.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.35. – 09.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.	09.00. – 10.30.
Второй завтрак	10.30.- 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая деятельность,	10.40. – 11.45.
индивидуальная работа, труд.	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.45. – 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00. - 12.30.
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.	12.30 . – 15.15.
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы,	15.15. - 15.30.
индивидуальная работа.	
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30. – 16.35.
Подготовка к прогулке. Прогулка игры, индивидуальная работа,	16.35. – 16.55.
самостоятельная деятельность.	16.55. – 19.00.
Уход детей домой.	19.00.

Режим дня детей 4 – 5 лет.

(холодный период)

Группа общеразвивающей направленности

Мероприятие	время
Приём детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность.	07.00. - 08.35.
Подготовка к завтраку, завтрак.	
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.	08.35. – 09.00
Второй завтрак	09.00. – 10.30.
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа.	10.30. – 10.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.40. – 12.00.
Подготовка к обеду. Обед.	12.00. – 12.10.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10. – 12.30.
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.	12.30 . – 15.15.
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа.	15.15. - 15.15. 15.15. – 16.40.
Подготовка к плоднику. Уплотненный полдник..	16.40. – 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.	17.00– 18.40.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	18.40. – 19.00.
Уход домой.	19.00.

Режим дня детей 4 – 5 лет.

(тёплый период)

Группа общеразвивающей направленности

Мероприятие	время
Приём, осмотр, игры, свободная деятельность, утренняя гимнастика (на прогулке)	07.00. -08.20.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30. - 09.00.
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	09.00. – 09.30.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа.	09.30. – 10.05.
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.05. – 10.20.
Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	10.20. – 12.15.
Подготовка к обеду, обед.	12.15. – 12.45.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45. – 15.15.
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	15.15. – 15.30.
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.	15.30. – 16.20.
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.20 – 16.50.
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.	16.50. -19.00
Уход детей домой.	19.00

Режим дня детей 5 – 7 лет.
(холодный период)
общеразвивающей направленности

Мероприятие	время
Приём, осмотр детей, утренняя гимнастика, игра, свободная деятельность.	07.00. - 08.40.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.40. – 09.00
Совместная образовательная деятельность педагога с детьми.	09.00. – 10.00.
Второй завтрак	10.35. – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игровая деятельность, индивидуальная работа.	10.45. – 12.15.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.15. – 12.25.
Подготовка к обеду. Обед	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25. – 12.45.
Постепенный подъём, оздоровительные, гигиенические процедуры.	13.45 . – 15.15.
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.15. - 15.30.
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30. - 16.15.
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.15. – 16.35.
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	16.35. – 18.20.
Уход детей домой.	18.20 – 19.00. 19.00.

**Режим дня детей 5 – 7 лет.
(тёплый период)
общеразвивающей направленности**

Мероприятие	время
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на прогулке)	07.00. -08.30.
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30. - 09.00.
Игры, самостоятельная деятельность	09.00. – 09.30.
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работ.	09.30. – 10.05
Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.05.- 10.20.
Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры.	10.20. – 12.15.
Подготовка к обеду, обед	12.15. – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40. – 15.15.
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	15.15. – 15.30.
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность.	15.30. –16.20.
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16.20. – 16.40.
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40. - 19.00.
Уход детей домой.	19.00.