Приложение 6/1 к ООП

Режим дня групп общеразвивающей направленности в холодный период года

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение «Детский сад № 24 комбинированного вида»

Режим дня групп общеразвивающей и компенсирующей направленности в холодный период года 2021-2022 учебный год

г. Гатчина 2021 г.

Режим дня

Группы раннего развития «Светлячок» общеразвивающей направленности во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-07.55	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
07.55 - 08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30-09.00	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
09.00-09.30	Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)
09.30-09.45	Второй завтрак
09.45-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
12.00-13.00	Чтение художественной литературы.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна.
13.00-13.20	Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник
15.40-16.10	Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)
16.10 – 16.30	Самостоятельная деятельность, спокойные игры.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.20.10.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
18.30-19.00	Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Режим дня

I младшей группы общеразвивающей направленности «Семицветик» во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя
	гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.00-08.20	Подготовка к завтраку, завтрак
08.20 - 08.40	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
08.40 - 09.10	Занятия по подгруппам
09.10 - 09.30	Самостоятельная деятельность детей
09.30 - 09.50	Второй завтрак
00.50 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
09.50 - 11.20	возвращение с прогулки
11.20 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна.
	Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Занятия по подгруппам
13.30 10.00	Самостоятельная деятельность, игры по интересам,
16.00-16.30	индивидуальная работа.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
18.30-19.00	Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

	реми преобъетни в до у в колодный период года
07.00-08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.00-08.20	Подготовка к завтраку, завтрак
08.20 - 08.40	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
08.40 - 09.10	Занятия по подгруппам
09.10 - 09.30	Самостоятельная деятельность детей
09.30 - 09.50	Второй завтрак
09.50 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
11.20 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Занятия по подгруппам
16.00 - 16.30	Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Режим дня II младшей группы общеразвивающей направленности «Журавлик» во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг
09.00 - 09.40	Свободная игра, непрерывная образовательная деятельность,
09.40 - 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.40	Игры по интересам, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа.
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Режим дня II младшей группы общеразвивающей направленности «Гномик» во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя
	гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг
09.00 - 09.45	Свободная игра,
	непрерывная образовательная деятельность,
09.45 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
	возвращение с прогулки
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна.
	Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.40	Игры по интересам, дополнительные образовательные
	услуги, индивидуальная работа.
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
	Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Режим дня средней группы общеразвивающей направленности «Буратино» во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 - 08.00 Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми 08.00 - 08.10 Утренняя гимнастика 08.10 - 08.40 Подготовка к завтраку, завтрак 08.40 - 09.00 Утренний круг 09.00 - 10.00 Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам 10.00 - 10.15 Второй завтрак 10.15 - 12.10 Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки 12.10 - 12.45 Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед 12.45 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный полъем. Болрящая гимнастика после сна.		
индивидуальное общение воспитателя с детьми 08.00 - 08.10 Утренняя гимнастика 08.10 - 08.40 Подготовка к завтраку, завтрак 08.40 - 09.00 Утренний круг Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам 10.00 - 10.15 Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки 12.10 - 12.45 Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед Подготовка ко сну. Дневной сон	07.00 - 08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями,
08.10 - 08.40 Подготовка к завтраку, завтрак 08.40 - 09.00 Утренний круг 09.00 - 10.00 Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам 10.00 - 10.15 Второй завтрак 10.15 - 12.10 Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки 12.10 - 12.45 Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед 12.45 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный полъем. Болрящая гимнастика после сна		индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.40 - 09.00 Утренний круг 09.00 - 10.00 Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам 10.00 - 10.15 Второй завтрак 10.15 - 12.10 Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки 12.10 - 12.45 Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед 12.45 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный полъем. Болрящая гимнастика после сна	08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
10.00 – 10.00 Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам 10.00 - 10.15 Второй завтрак 10.15 - 12.10 Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки 12.10 - 12.45 Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед 12.45 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон	08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
10.00 - 10.00 Интересам 10.00 - 10.15 Второй завтрак 10.15 - 12.10 Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки 12.10 - 12.45 Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед 12.45 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон	08.40 - 09.00	Утренний круг
10.15 - 12.10 Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки 12.10 - 12.45 Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед 12.45 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон	09.00 – 10.00	
труд) возвращение с прогулки 12.10 - 12.45 Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед 12.45 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный полъем. Болрящая гимнастика после сна	10.00 - 10.15	Второй завтрак
труд) возвращение с прогулки 12.10 - 12.45 Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед 12.45 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный полъем. Болрящая гимнастика после сна	10.15 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры,
12.10 - 12.45 литературы, обед 12.45 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный полъем. Болрящая гимнастика после сна	10.13 - 12.10	труд) возвращение с прогулки
литературы, обед 12.45 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон Постепенный полъем. Болрящая гимнастика после сна	12.10 - 12.45	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной
Постепенный полъем Болрящая гимнастика после сна		
Постепенный полъем. Болрящая гимнастика после сна	12.45 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15 00 - 15 20 13 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна.
Гигиенические, закаливающие процедуры.	13.00 13.20	Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 - 15.40 Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.00 Непрерывная образовательная деятельность	15.40 - 16.00	Непрерывная образовательная деятельность
16.00 - 16.30 Дополнительные образовательные услуги.	16.00 16.20	Дополнительные образовательные услуги.
Индивидуальная работа	10.00 - 10.30	Индивидуальная работа
16.30 – 16.40 Вечерний круг	16.30 – 16.40	Вечерний круг
16.40 - 18.20 Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 - 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.20 - 19.00 Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.20 10.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
Общение с родителями. Уход детей домой.	10.20 - 19.00	Общение с родителями. Уход детей домой.

Режим дня средней группы общеразвивающей направленности «Звездочка» во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 - 08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями,
07.00 - 08.00	
	индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг
09.00 - 10.10	Непрерывная образовательная деятельность, игры по
	интересам
10.10 - 10.25	Второй завтрак
10.25 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры,
	труд) возвращение с прогулки
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной
	литературы, обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна.
	Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.10	Непрерывная образовательная деятельность
16.10 - 16.30	Дополнительные образовательные услуги.
	Индивидуальная работа
16.30 – 16.40	Вечерний круг
16.40 - 18.230	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.
	Общение с родителями. Уход детей домой.

Режим дня

старшей группы общеразвивающей направленности «Улыбка» во время пребывания в ДОУ в холодный период года

	лемя преобъетия в до у в колодный период года
07.00 - 08.10	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
	-
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.15	Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам.
10.15-10.25	Второй завтрак
10.25-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.25-13.10	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.15	Непрерывная образовательная деятельность
16.15-16.50	Свободная игра деятельность. Дополнительные образовательные услуги
16.50 – 17.00	Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки.
	Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

Режим дня подготовительной группы общеобразовательной направленности «Аистенок» во время пребывания в ДОУ в холодный период года

во вр	вемя преоывания в до у в холодный период года
07.00 - 08.10	Утренний прием, взаимодействие с родителями,
	индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.25	Непрерывная образовательная деятельность, игры по
	интересам.
10.25-10.35	Второй завтрак
10 35 12 30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
10.35-12.30	возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной
12.30-13.00	литературы, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15 00 15 20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна.
15.00-15.30	Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55-16.25	Непрерывная образовательная деятельность
16.25-17.00	Свободная игра деятельность.
10.23-17.00	Дополнительные образовательные услуги
17.00 – 17.10	Вечерний круг
17.10-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
10.20.10.00	Возразнания с прогунки
18.30-19.00	Возвращение с прогулки.
	Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

Режим дня подготовительной группы общеразвивающей направленности «Радуга» во время пребывания в ДОУ в холодный период года

во в	ремя преоывания в до у в холодный период года
07.00 - 08.10	Утренний прием, взаимодействие с родителями,
07.00 - 00.10	индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.20	Непрерывная образовательная деятельность, игры по
	интересам.
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
10.30-12.30	возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной
12.30-13.00	литературы, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15 00 15 20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна.
15.00-15.20	Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
10.20 10.10	
15.40-16.10	Непрерывная образовательная деятельность
16.10-17.00	Свободная игра деятельность.
	Дополнительные образовательные услуги
17.00 – 17.10	Вечерний круг
17.10-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки.
	Взаимодействие с родителями. Уход детей домой