

Приложение 6/1
к ООП

**Режим дня групп общеразвивающей направленности
в холодный период года**

**Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
«Детский сад № 24 комбинированного вида»**

**Режим дня групп общеразвивающей и компенсирующей направленности
в холодный период года
2021-2022 учебный год**

**г. Гатчина
2021 г.**

Утверждено
приказом № 87 от 27.08.2021
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
комбинированного вида»
_____ Игнатюк Е.А.

Режим дня
Группы раннего развития «Светлячок»
общеразвивающей направленности
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-07.55	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми.
07.55 – 08.00	Утренняя гимнастика
08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30-09.00	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
09.00-09.30	Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)
09.30-09.45	Второй завтрак
09.45-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд)
11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон Чтение художественной литературы.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник
15.40-16.10	Подготовка и проведение игры – занятия (по подгруппам)
16.10 – 16.30	Самостоятельная деятельность, спокойные игры.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 87 от 27.08.2021
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
комбинированного вида»
_____ Игнатюк Е.А.

Режим дня
I младшей группы
общеразвивающей направленности «Семицветик»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.00-08.20	Подготовка к завтраку, завтрак
08.20 – 08.40	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
08.40 - 09.10	Занятия по подгруппам
09.10 - 09.30	Самостоятельная деятельность детей
09.30 - 09.50	Второй завтрак
09.50 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
11.20 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Занятия по подгруппам
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 87 от 27.08.2021
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
комбинированного вида»
_____ Игнатюк Е.А.

Режим дня

I младшей группы общеразвивающей направленности «Ромашка»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.00-08.20	Подготовка к завтраку, завтрак
08.20 – 08.40	Самостоятельная деятельность, спокойные игры
08.40 - 09.10	Занятия по подгруппам
09.10 - 09.30	Самостоятельная деятельность детей
09.30 - 09.50	Второй завтрак
09.50 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
11.20 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.10 – 15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.00	Занятия по подгруппам
16.00 - 16.30	Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа.
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 87 от 27.08.2021
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
комбинированного вида»
_____ Игнатюк Е.А.

Режим дня

II младшей группы общеразвивающей направленности «Журавлик»
во время пребывания в ДООУ в холодный период года

07.00-08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Утренний круг
09.00 - 09.40	Свободная игра, непрерывная образовательная деятельность,
09.40 – 10.00	Второй завтрак
10.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.40	Игры по интересам, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа.
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 87 от 27.08.2021
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
комбинированного вида»
_____ Игнатюк Е.А.

Режим дня

II младшей группы общеразвивающей направленности «Гномик»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00-08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Утренний круг
09.00 - 09.45	Свободная игра, непрерывная образовательная деятельность,
09.45 – 10.05	Второй завтрак
10.05 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.00 - 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.40	Игры по интересам, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа.
16.40 – 16.50	Вечерний круг
16.50 - 18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 87 от 27.08.2021
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
комбинированного вида»
_____ Игнатюк Е.А.

Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности «Буратино»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 - 08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.00	Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам
10.00 - 10.15	Второй завтрак
10.15 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.10 - 12.45	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед
12.45 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 - 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.00	Непрерывная образовательная деятельность
16.00 - 16.30	Дополнительные образовательные услуги. Индивидуальная работа
16.30 – 16.40	Вечерний круг
16.40 - 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.20 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Общение с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 87 от 27.08.2021
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
комбинированного вида»
_____ Игнатюк Е.А.

Режим дня

средней группы общеразвивающей направленности «Звездочка»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 - 08.00	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.00 - 08.10	Утренняя гимнастика
08.10 - 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 - 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.10	Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам
10.10 - 10.25	Второй завтрак
10.25 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.20 - 12.50	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30 - 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50 - 16.10	Непрерывная образовательная деятельность
16.10 - 16.30	Дополнительные образовательные услуги. Индивидуальная работа
16.30 – 16.40	Вечерний круг
16.40 - 18.230	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30 - 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Общение с родителями. Уход детей домой.

Утверждено
приказом № 87 от 27.08.2021
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
комбинированного вида»
Игнатюк Е.А.

Режим дня

старшей группы общеразвивающей направленности «Улыбка»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 - 08.10	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.15	Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам.
10.15-10.25	Второй завтрак
10.25-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.25-13.10	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.15	Непрерывная образовательная деятельность
16.15-16.50	Свободная игра деятельность. Дополнительные образовательные услуги
16.50 – 17.00	Вечерний круг
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

Утверждено
приказом № 87 от 27.08.2021
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
комбинированного вида»
_____ Игнатюк Е.А.

Режим дня

подготовительной группы общеобразовательной направленности «Аистенок»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 - 08.10	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.25	Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам.
10.25-10.35	Второй завтрак
10.35-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55-16.25	Непрерывная образовательная деятельность
16.25-17.00	Свободная игра деятельность. Дополнительные образовательные услуги
17.00 – 17.10	Вечерний круг
17.10-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой

Утверждено
приказом № 87 от 27.08.202
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 24
комбинированного вида»
_____ Игнатюк Е.А.

Режим дня

подготовительной группы общеразвивающей направленности «Радуга»
во время пребывания в ДОУ в холодный период года

07.00 - 08.10	Утренний прием, взаимодействие с родителями, индивидуальное общение воспитателя с детьми
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
08.40 – 09.00	Утренний круг
09.00 – 10.20	Непрерывная образовательная деятельность, игры по интересам.
10.20-10.30	Второй завтрак
10.30-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) возвращение с прогулки
12.30-13.00	Подготовка к обеду, дежурство, чтение художественной литературы, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика после сна. Гигиенические, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	Непрерывная образовательная деятельность
16.10-17.00	Свободная игра деятельность. Дополнительные образовательные услуги
17.00 – 17.10	Вечерний круг
17.10-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
18.30-19.00	Возвращение с прогулки. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой