

РАЗРАБОТАНО:  
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:  
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Разновозрастная группа компенсирующей направленности «Гномик» 5-7 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.30 – 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.30	«Утренний круг»	
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
9.00-10.10	Занятие / Коррекционно – развивающая деятельность в соответствии с Расписанием/ (включая динамическую паузу 10 минут и гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.10 – 10. 20	Второй завтрак.	
10.20-10.35	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	
10.35 – 11.00	Занятие в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
11.00 – 12.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.25 – 12.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.30-16.00	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа	
16.00-16.20	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.20 – 16.30	«Вечерний круг»	
16.30– 17.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа	
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Уход домой	

*\*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели*