

РАЗРАБОТАНО:  
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:  
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Старшая группа компенсирующей направленности «Зайчик» 5 – 7 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.30 – 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.30	«Утренний круг»	
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
9.00 – 10.00	<b>Занятие / Коррекционно – развивающая деятельность</b> в соответствии с Расписанием/ (включая динамическую паузу 10 минут и гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.00 – 10.20	Второй завтрак.	
10.20 – 10.45 *пт(10.30-11.00)	<b>Занятие</b> /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.45 – 12.20	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
12.35 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.20-15.30	Самостоятельные игры	
15.30 – 15.55 Пн., Вт., Ср.	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	Или самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.
15.55-16.15	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.15 – 16.25	«Вечерний круг»	
16.25 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры	
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Уход домой	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.

\*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:  
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:  
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Средняя группа компенсирующей направленности  
«Буратино» 4 – 5 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.30 – 8.05	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика.	
8.15 – 8.25	«Утренний круг».	
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	
9.00 – 10.30*	Занятие 1 и 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты. Динамическую паузу 10 минут.)	
10.00 -10.10	Второй завтрак.	
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания..	
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.20-15.40	Самостоятельные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуальная работа	
15.40 – 16.10	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.10 - 16.20	«Вечерний круг»	
16.20 – 17.00	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.	
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении
	Вечерняя прогулка.	
Уход домой		

\*Время занятий с самостоятельной деятельности детей варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:  
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:  
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Подготовительная группа компенсирующей направленности  
«Солнышко» 6 – 7 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.30 – 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.35	«Утренний круг»	
8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
9.00 – 10.10/ 10.30-11.00*	Занятие в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и динамическую паузу 10 минут)	
10.10 – 10.20	Второй завтрак.	
10.20 – 10.30	Самостоятельная деятельность или совместная деятельность воспитателя с детьми.	
11.00 – 12.35	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. ( при плохих погодных условиях)
	Утренняя прогулка.	
12.35 – 13.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Свободная игра, индивидуальная работа	
Вт 15.30 – 16.00	Занятие в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты).	
Пн;Ср;Чт;Пт 15.30-16.00	Самостоятельная деятельность или совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуальная работа	
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник	
16.20– 16.30	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы	
16.30 – 16.40	«Вечерний круг»	
16.40 -17.00	Свободная игра, индивидуальная работа.	
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. ( при плохих погодных условиях)
	Вечерняя прогулка. Уход домой	

\*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели