РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский
сад №24 комбинированного вида»
// Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСС	ВАНО:
С медицин	ской сестрой МБДОУ
«Детский о	сад №24
комбиниро	ованного вида»
/	/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№24 комбинированного вида»
// Игнатюк Е.А.
Приказ №37- от 29/08/2024

М.Π.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Группа раннего развития общеразвивающей направленности «Журавлик» 1-2 года

Время	Режимные моменты	
проведения		
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуал	ьная работа.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 - 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические	процедуры. Развитие
	КГН и навыков самообслуживания.	
8.45 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей, ин	дивидуальная
	работа с детьми	
9.00 -9.30	Занятия 1 и 2 / в соответствии с Расписанием и ди	инамической паузой 10
	минут/	
9.30 – 9.40	Второй завтрак.	
	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная
9.40 – 11.00		деятельность
11.00-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические	воспитателя с детьми
	процедуры. Развитие КГН и навыков	в помещении (при
	самообслуживания	плохих погодных
11.00 11.50		условиях)
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед.	
11-50 -15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.00 15.20	Чтение художественной литературы.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, заказ	пивающие процедуры.
15 20 16 00	Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник	
16.00-16.40	<u> </u>	тересам,
16.40 – 18.30	индивидуальная работа. Чтение художественной д	
10.40 - 18.30	Подготовка к прогулке.	
	Вечерняя прогулка.	деятельность
		воспитателя с детьми в помещении (При
		, , ,
		плохих погодных условиях)
18.30 – 19.00	Уход домой	условила
10.50 - 17.00	у ход домон	

РАЗРАБОТАНО:
Вам. зав. по УВР МБДОУ «Детский
сад №24 комбинированного вида»
// Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО: С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида» / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№24 комбинированного вида»
/ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.Π.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Первая младшая группа общеразвивающей направленности «Ромашка» 2 – 3 года

Время	Режимные моменты	
проведения		
7.00 - 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальна	я работа.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.	
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические пр	оцедуры. Развитие
	КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготов	ка к проведению
	занятий.	
9.00 - 9.30	Занятие 1 и 2 /в соответствие с Расписанием/ Ди	инамическая пауза.
	Самостоятельные игры. Подготовка к следующему за	нятию.
9.30 – 9.45	Второй завтрак.	
	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная
9.45 – 11.10		деятельность
11.10–11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	воспитателя с
	Развитие КГН и навыков самообслуживания	детьми в
		помещении. (При
		плохих погодных
11.00 11.50		условиях)
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед.	
11-50 -15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
15.00 15.20	Чтение художественной литературы.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, закалива	ающие процедуры.
15 20 16 00	Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник	
16.00-16.40	Самостоятельная деятельность, игры по интере	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
16 40 10 20	индивидуальная работа. Чтение художественной лите	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная
	Вечерняя прогулка.	деятельность
		воспитателя с
		детьми в помещении. (При
		плохих погодных
		условиях)
18.30 – 19.00	Уход домой	у оловилку
10.50 - 17.00	у лод домон	

РАЗРАБОТАНО:	
Вам. зав. по УВР МБДОУ «Детский	
сад №24 комбинированного вида»	
/ / Кузьмичева Е.А.	

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ
«Детский сад №24
комбинированного вида»
/ Уалайникова Ц А

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№24 комбинированного вида»
// Игнатюк Е.А.
Приказ №37- от 29/08/2024

М.Π.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности «Семицветик» 3 – 4 год

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 - 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика.	
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиеническ Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	«Утренний круг»	
0.30 - 9.00	Занятие 1 и 2 /в соответствие с Расписанием	
9.00-9.40	Динамическая пауза 10 минут. Подготовка к проведению занятий.	
9.40-9.50	Самостоятельные игры.	
9.40-3.30	Совместная деятельность. Общение детей по интересам.	
9.50 – 10.05	Второй завтрак.	
7.30 - 10.03	Подготовка к прогулке.	Или совместная
10.05 – 11.30	Утренняя прогулка.	деятельность
11.30 -11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	воспитателя с детьми в помещении. (При плохих погодных условиях)
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед.	
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.00 – 16.10	«Вечерний круг»	
16.00 – 16.40	.40 Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки Или совместная деятельность воспитателя с д (при плохих погодных условиях)	
18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский
сад №24 комбинированного вида»
// Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВА	AHO:
С медицинско	ой сестрой МБДОУ
«Детский сад	№24
комбинировал	нного вида»
/ K	елейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№24 комбинированного вида»
/ / Игнатюк E.A.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.Π.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Средняя группа общеразвивающей направленности «Звезлочка» 4 – 5 лет

Время проведения Режимные моменты 1,00 - 8,00 Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. 8,00 - 8,10 Утренняя гимнастика. 8,10 - 8,20 «Утренняй круг». Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам. Занятие 1 /в соответствие с Расписанием / (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 9,20 - 9,30(*10,00) Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность Занятие 2 /в соответствие с Расписанием / (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 10,00 - 10,10 Второй завтрак. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12,10 - 12,20 Возвращение с прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12,20 - 15,50 Подготовка к обелу. Обед. Подготовка к оселу. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Подготовка к полднику. «Уплотиённый» полдник. Подготовка к полднику. «Уплотиённый» полдник. Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение кудожественной литературы. Индивидуальная работа Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении Или совместн	«Звездочка» 4 – 5 лет		
7.00 − 8.00 Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. 8.00 − 8.10 Утренняя гимнастика. 8.10 − 8.20 «Утренний круг». Подготовка к завтраку. Завтрак. Гитиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 8.50 − 9.00 Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам. 9.00 − 9.20 Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в пропессе занятия −2 минуты) 9.20 − 9.30(*10.00) Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность 1пл. Ср. Пт. 9.30-9.50 Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия −2 минуты) 10.10 − 10.30 Вт. Чт. 10.10 − 10.30 10.30 − 12.10 Второй завтрак. 10.30 − 12.10 Подтотовка к прогулка. 12.10 − 12.20 Возвращение с прогулки. Гитиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 12.20 − 12.50 Подтотовка к обеду. Обед. Подтотовка к обеду. Обед. Подтотовка к обеду. Обед. Подтотовка к обеду. Вазвитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Подтотовка к полднику. «Уплотнённый» подник. Причесывание. Чтение художественной литературы. Индивилуальная работа Илл совместная деятельность во	_	Режимные моменты	
8.00 – 8.10 Утренняя гимнастика. 8.10 – 8.20 Утренний круг». 8.20 – 8.50 Подготовка к завграку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 8.50 – 9.00 Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам. 9.00 – 9.20 Занятие 1 / в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 9.20 – 9.30(*10.00) Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность 0.04 – 10.30 Занятие 2 / в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 10.30 – 12.10 Второй завтрак. 10.30 – 12.10 Ворой завтрак. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Или совместная деятельность самообслуживания. 12.50 – 15.00 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к осну. Дневной сон. Гитиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 15.00 – 15.1 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 15.00 – 15.1 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 Веченний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа 17.00 – 18.30 Или совместная д		п	
8.10 - 8.20 «Утренний круг». Подготовка к завтраку. Завтрак. Гитиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам. Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность Совместная деятельность Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) Подо-10.10 Второй завтрак. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Девеной сон. Гитиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. Зачетельность. Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Или совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Или совместная деятельность Вечения прогулка. Видотовам к прогулка. Вечения прогулка. Вечения прогулка. Видотовам к прогулка. Вечения прогулка. Видотовам к прогулка. Вечения прогулка. Видотовам с завтельность Вечения прогулка. Видотовам с завтельность Видот		•	гра, индивидуальная раоота.
8.20 – 8.50 Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 8.50 – 9.00 Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам. 9.00 – 9.20 Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 9.20 – 9.30(*10.00) Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность 11. Ср. Пт. 9.30-9.50 Вт. Чт. 10.10 – 10.30 Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 10.30 – 12.10 Второй завтрак. 10.30 – 12.10 Подготовка к прогулке. Утренняя прогулке. Утренняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к осту. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 – 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа 17.00 – 18.30 Подготовка к прогулке. Веченняя прогулка. 17.00 – 18.30		1	
8.20 - 8.50 Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 8.50 - 9.00 Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам. 9.00 - 9.20 Занятие 1 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 9.20 - 9.30(*10.00) Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность 11н. Ср. Пт. 9.30-9.50 Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 10.10 - 10.30 Второй завтрак. 10.30 - 12.10 Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 - 12.20 Возвращение с прогулки. Гитиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 12.20 - 12.50 Подготовка к обеду. Обед. 12.50 - 15.00 Подготовка к осну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. 15.00 - 15.1 Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 - 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» 16.20 - 17.00 Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтие совместная деятельность воспитателя с детьми в воспитателя с детьми в воспитателя с детьми в воспитателя с детьми в воспи	8.10 – 8.20	1 17	
10.30 - 12.10 Возвращение с прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 - 12.20 Возвращение с прогулка. Или совместная деятельность 12.50 - 15.00 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к полунику. «Уплотнённый» полдник. Обеменный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Подготовка к полунику. «Уплотнённый» полдник. Обеместная деятельность. Обеместная деятельность. Обеместная деятельность. Обеместная деятельность Обеместная деят	2 2 2 2 2 2		
10.30 - 12.10 Второй завтрак. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 - 12.20 Возращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 12.50 - 15.00 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 15.40 - 16.10 Подготовка к прогулка Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 Подготовка к прогулке. 16.20 - 17.00 Вечерния прогулка. 17.00 - 18.30 10.00 - 10.00 - 10.00 - 10.00 - 10.00 - 10.00 - 10.00 - 1	8.20 - 8.50		ие КГН и навыков
3.50 - 9.00 интересам. 3анятие 1 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 7.20 - 9.30(*10.00) Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность 3анятие 2 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 3анятие 2 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 10.10 - 10.30 10.00 - 10.10 Второй завтрак. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 - 12.20 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания 12.20 - 12.50 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к осну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 15.40 - 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Или совместная деятельность воспитателя с детьми в Веченняя прогулка. Вастемная деятельность воспитателя с детьми в Веченняя прогулка. Вастемная деятельность воспитателя с детьми в процемна прогума. Вастемная прогума прогума прогума прогума прогума прогума прог			II 06
3анятие 1 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) 9.20 − 9.30(*10.00) Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность Пн. Ср. Пт. 9.30-9.50 Вт. Чт. 10.10 − 10.30 10.00 − 10.10 Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Утренняя протулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 − 12.20 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания 12.20 − 12.50 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 15.40 − 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Или совместная деятельность воспитателя с детьми в Веченняя прогулка.	8.50 - 9.00	_	. Игры. Общение детей по
9.20 − 9.30(*10.00) Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность Пн. Ср. Пт. 9.30-9.50 Вт. Чт. 10.10 − 10.30 10.00 −10.10 Второй завтрак. 12.10 − 12.20 Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.20 − 12.50 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. 15.00 − 15.1 (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 15.40 − 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 − 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулке.		1	
9.20 — 9.30(*10.00) Пн. Ср. Пт. 9.30-9.50 Вт. Чт. 10.10 — 10.30 10.30 — 12.10 Возвращение с прогулке. Утренняя прогулка. Подготовка к прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. 12.20 — 15.00 Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процесывание. Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. Постотовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. Постотовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. Подготовка к поргулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулке. Вечерняя прогулка.	9.00 - 9.20		анием/ (включая гимнастику в
Пн. Ср. Пт. 9.30-9.50 Вт. Чт. 10.10 – 10.30 10.00 -10.10 Второй завтрак. Подготовка к прогулка. 12.10 – 12.20 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к прогуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. Подготовка к полднику. «Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.			
Пн. Ср. Пт. 9.30-9.50 Вт. Чт. 10.10 – 10.30 10.00 -10.10 Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 12.10 – 12.20 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	9.20 - 9.30(*10.00)	· ·	ьные игры.
9.30-9.50 Вт. Чт. 10.10 − 10.30 10.00 − 10.10 Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка. 12.10 − 12.20 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания 12.20 − 12.50 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 − 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 − 16.20 Квечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.		Совместная деятельность	
Вт. Чт. 10.10 – 10.30 10.00 -10.10 Второй завтрак. 10.30 – 12.10 Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа 17.00 – 18.30 Подготовка к прогулка.	_		
10.10 – 10.30 10.30 – 12.10 Второй завтрак. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду. Обед. 12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. 15.00 – 15.1 Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» 16.20 – 17.00 Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа 17.00 – 18.30 Подготовка к прогулке. Веченняя прогулка.		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
10.00 - 10.10 Второй завтрак. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 − 12.20 Возвращение с прогулки. Гитиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. 12.20 − 12.50 Подготовка к обеду. Обед. 12.50 − 15.00 Подготовка к осну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. 15.00 − 15.1 Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 − 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 − 16.20 «Вечерний круг» 16.20 − 17.00 Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа 17.00 − 18.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.		процессе занятия -2 минуты)	
10.30 – 12.10 Подготовка к прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. 12.10 – 12.20 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду. Обед. 12.50 – 15.00 Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. 15.00 – 15.1 Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в		D. V	
10.30 - 12.10 Нодготовка к прогулка. Воспитателя с детьми в помещении. 12.10 - 12.20 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания 12.20 - 12.50 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 15.40 - 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 Камостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в	10.00 -10.10	Второи завтрак.	**
10.30 - 12.10 Утренняя прогулка. Воспитателя с детьми в помещении. 12.10 - 12.20 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания 12.20 - 12.50 Подготовка к обеду. Обед. 12.50 - 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон.	10.20 12.10	Подготовка к прогулке.	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания 12.20 – 12.50 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	10.30 – 12.10	<u> </u>	
12.10 — 12.20 и навыков самообслуживания 12.20 — 12.50 Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 — 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в		1 1	
12.20 – 12.50 Подготовка к обеду. Обед. 12.50 – 15.00 Подготовка ко сну. Дневной сон. 12.50 – 15.00 Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Или совместная деятельность воспитателя с детьми в 17.00 – 18.30 Вечерняя прогулка.	12.10 - 12.20		
Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Подготовка к прогулка.	12 20 12 50	-	
12.50 – 15.00 Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. 15.00 – 15.1 Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» 16.20 – 17.00 Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в	12.20 – 12.50	-	
самообслуживания. Чтение перед сном. Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в	12 50 15 00		
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Вечерняя прогулка.	12.50 - 15.00		
15.00 – 15.1 (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. 17.00 – 18.30 Вечерняя прогулка.			
Причесывание. 15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. 17.00 – 18.30	15 00 15 1		
15.40 – 16.10 Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. 16.10 - 16.20 «Вечерний круг» 16.20 – 17.00 Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в	15.00 – 15.1	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	
16.10 - 16.20 «Вечерний круг» 16.20 - 17.00 Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в	15 40 16 10	*	Syrver vy V. Hollinger
16.20 – 17.00 Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Вечерняя прогулка.			
Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в	10.10 - 10.20		
Подготовка к прогулке. 17.00 – 18.30 Вечерняя прогулка. Или совместная деятельность воспитателя с детьми в			
17.00 – 18.30 Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.		чтение художественной литератур	
I / JUU – 18.30 Вечерняя прогулка.		± •	
помещении	17.00 – 18.30		
		Возранична с продужен	помещении
	10 20 10 00	Возвращение с прогулки	
18.30-19.00 Уход домой *Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели			

^{*}Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:	
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский	
сад №24 комбинированного вида»	
// Кузьмичева Е.А.	

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ
«Детский сад №24
комбинированного вида»
// Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№24 комбинированного вида»
// Игнатюк Е.А.
Приказ №37- от 29/08/2024

 $M.\Pi.$

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Старшая группа общеразвивающей направленности « Аистёнок » 5 – 6 лет		
Время	Режимные моме	HTKI
проведения	I CAMMIDIC MONICI	11 11 11
7.00 - 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, инди	видуальная работа.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 - 8.30	«Утренний круг»	
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и Занятие 1 и 2 /в соответствие с Расписанием	•
9.00 – 10.00	процессе занятия -2 минуты и динамическу	`
10.00 – 10.25	Самостоятельная деятельность детей. Игры	* * *
10.25 – 10.35	Второй завтрак.	
10.35-11.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры	. Совместная деятельность.
11.00 12.20	Подготовка к прогулке.	
11.00 – 12.20	Утренняя прогулка.	Или совместная
	Возвращение с прогулки. Гигиенические	деятельность воспитателя с
12.20 – 12.30	процедуры. Развитие КГН и навыков	детьми в помещении.
	самообслуживания.	
12.30-12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
	Подготовка ко сну. Дневной сон.	
12.50 - 15.00	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
	Чтение перед сном.	
	Постепенный подъем. Профилактические, з	акаливающие
15.00 - 15.20	(оздоровительные) процедуры. Бодрящая ги	имнастика. Одевание.
	Причесывание.	
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Совместная деятельность.	
10.20 10.00	D /	
15.30 – 15.55	занятие 3 /в соответствие с Расписанием/	_
Пн. и Ср.	(включая гимнастику в процессе занятия -	Совместная деятельность.
_	2 минуты)	
15.55-16.15	Подготовка к полднику. «Уплотнённый полдник»	
16 25 15 00	«Вечерний круг». Самостоятельная деятельность детей.	
16.35 – 17.00		
	Чтение художественной литературы	
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке	Или совместная
	Вечерняя прогулка. Возвращение с	деятельность воспитателя с
10.20 10.00	прогулки.	детьми в помещении.
18.30 – 19.00	Уход домой	

^{*}Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский
сад №24 комбинированного вида»
// Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ
«Детский сад №24
комбинированного вида»
/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№24 комбинированного вида»
// Игнатюк Е.А.
Приказ №37- от 29/08/2024

М.Π.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Подготовительная группа общеразвивающей направленности «Радуга» 6 – 7 лет

«Радуга» 6 – 7 лет		
Время	Режимные моменты	
проведения		
7.00 - 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивиду	лальная работа.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.35	«Утренний круг»	
8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.	
0.55 - 7.00	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и нав	ыков самообслуживания.
9.00 – 10.10	Занятие 1 и 2 /в соответствие с Расписанием	/ (включая гимнастику в
7.00 - 10.10	процессе занятия -2 минуты и динамическун	о паузу 10 минут)
10.10-10.20	Самостоятельные игры. Совместная деятельнос	ть воспитателя с детьми.
10.20 - 10.30	Второй завтрак.	
Чт.*	Занятие 3 /в соответствие с Расписанием/ (вклю	чая гимнастику в процессе
10.30 - 11.00	занятия -2 минуты)	
Пн; Вт; Ср;Пт	Самостоятельные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	
10.30 -11.00		ть воспитателя с детьми.
11.00 – 12.25	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность
11.00 - 12.23	Утренняя прогулка.	воспитателя с детьми в
	Возвращение с прогулки. Гигиенические	помещении. (при плохих
12.25 – 12.35	процедуры. Развитие КГН и навыков	погодных условиях)
	самообслуживания.	погодиви условия
12.35 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	
	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение	
12.55 – 15.00		
	перед сном.	
	Постепенный подъем. Профилактические, закал	` •
15.00-15.40	процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Свободная игра,	
15.50 16.10	индивидуальная работа	
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник	
Пн; Вт; Ср;Пт	Занятие 3 /в соответствие с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе	
16.00-16.30	занятия -2 минуты)	
\mathbf{q}_{T} .	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.	
16.00 – 16.30	Чтение художественной литературы	
16.30 – 16.40	«Вечерний круг»	
16.40 -17.00	Свободная игра, индивидуальная работа.	
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность
	Вечерняя прогулка.	воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях)
C 18.30 – 19.00	Уход домой	

^{*}Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели