

РАЗРАБОТАНО:

Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатьев Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

**Группа раннего развития общеразвивающей направленности
«Журавлик» 1 – 2 года**

| Время проведения | Режимные моменты | |
|------------------|--|---|
| 7.00 – 8.00 | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика. | |
| 8.10 – 8.45 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 8.45 – 9.00 | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми | |
| 9.00 -9.30 | Занятия 1 и 2 / в соответствии с Расписанием и динамической паузой 10 минут/ | |
| 9.30 – 9.40 | Второй завтрак. | |
| 9.40 – 11.00 | Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении (при плохих погодных условиях) |
| 11.00– 11.20 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.. | |
| 11.20 – 11.50 | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 11-50 -15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы. | |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник | |
| 16.00-16.40 | Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. | |
| 16.40 – 18.30 | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении (При плохих погодных условиях) |
| | Вечерняя прогулка. | |
| 18.30 – 19.00 | Уход домой | |

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Старшая группа общеразвивающей направленности «Аистёнок» 5 – 6 лет

| Время проведения | Режимные моменты | |
|----------------------------|--|---|
| 7.00 – 8.10 | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика | |
| 8.20 – 8.30 | «Утренний круг» | |
| 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 9.00 – 10.00 | Занятие 1 и 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и динамическую паузу 10 минут) | |
| 10.00 – 10.25 | Самостоятельная деятельность детей. Игры. Совместная деятельность. | |
| 10.25 – 10.35 | Второй завтрак. | |
| 10.35-11.00 | Самостоятельная деятельность детей. Игры. Совместная деятельность. | |
| 11.00 – 12.20 | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
| | Утренняя прогулка. | |
| 12.20 – 12.30 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 12.30– 12.50 | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 12.50 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. | |
| | Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. | |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | |
| 15.20-15.30 | Самостоятельная деятельность детей. Игры. Совместная деятельность. | |
| 15.30 – 15.55 Пн. и Ср. | Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | Или самостоятельные игры. Совместная деятельность. |
| | | |
| 15.55-16.15 | Подготовка к полднику. «Уплотнённый полдник» | |
| 16.35 – 17.00 | «Вечерний круг». | |
| | Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы | |
| 17.00 – 18.30 | Подготовка к прогулке | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
| | Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. | |
| 18.30 – 19.00 | Уход домой | |

*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Средняя группа компенсирующей направленности
«Буратино» 4 – 5 лет

| Время проведения | Режимные моменты | |
|------------------|--|---|
| 7.30 – 8.05 | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 8.05 – 8.15 | Утренняя гимнастика. | |
| 8.15 – 8.25 | «Утренний круг». | |
| 8.25 – 8.50 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам. | |
| 9.00 – 10.30* | Занятие 1 и 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты. Динамическую паузу 10 минут.) | |
| 10.00 -10.10 | Второй завтрак. | |
| 10.30 – 12.10 | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
| | Утренняя прогулка. | |
| 12.10 – 12.20 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.. | |
| 12.20 – 12.50 | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 12.50 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. | |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | |
| 15.20-15.40 | Самостоятельные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуальная работа | |
| 15.40 – 16.10 | Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. | |
| 16.10 - 16.20 | «Вечерний круг» | |
| 16.20 – 17.00 | Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. | |
| 17.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход домой | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении |

*Время занятий с самостоятельной деятельности детей варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Разновозрастная группа компенсирующей направленности «Гномик» 5-7 лет

| Время проведения | Режимные моменты | |
|------------------|---|---|
| 7.30 – 8.10 | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика | |
| 8.20 – 8.30 | «Утренний круг» | |
| 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 9.00-10.10* | Занятие / Коррекционно – развивающая деятельность в соответствии с Расписанием/ (включая динамическую паузу 10 минут и гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак. | |
| 10.20-10.30 | Самостоятельные игры. Совместная деятельность. | |
| 10.30 – 11.00* | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | |
| 11.00 – 12.30 | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
| | Утренняя прогулка. | |
| 12.25 – 12.50 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания Подготовка к обеду. Обед. | |
| 12.50 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. | |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | |
| 15.30-16.00 | Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) | Или самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа |
| 16.00-16.20 | Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. | |
| 16.20 – 16.30 | «Вечерний круг» | |
| 16.30– 17.00 | Самостоятельная деятельность детей. Игры. Индивидуальная работа | |
| 17.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
| | Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Уход домой | |

*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Старшая группа компенсирующей направленности «Зайчик» 5 – 7 лет

| Время проведения | Режимные моменты | |
|-----------------------------------|---|--|
| 7.30 – 8.10 | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика | |
| 8.20 – 8.30 | «Утренний круг» | |
| 8.30 – 9.00 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 9.00 – 10.00 | Занятие / Коррекционно – развивающая деятельность в соответствии с Расписанием/ (включая динамическую паузу 10 минут и гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | |
| 10.00 – 10.20 | Второй завтрак. | |
| 10.20 – 10.45 *пт(10.30-11.00) | Занятие /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | |
| 10.45 – 12.20 | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
| | Утренняя прогулка. | |
| 12.20 – 12.35 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 12.35 – 12.50 | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 12.50 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. | |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | |
| 15.20-15.30 | Самостоятельные игры | |
| 15.30 – 15.55 Пн., Вт., Ср. | Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | Или самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. |
| 15.55-16.15 | Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. | |
| 16.15 – 16.25 | «Вечерний круг» | |
| 16.25 – 17.00 | Самостоятельная деятельность детей. Игры | |
| 17.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
| | Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Уход домой | |

*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Средняя группа общеразвивающей направленности
«Звездочка» 4 – 5 лет

| Время проведения | Режимные моменты | |
|--|--|---|
| 7.00 – 8.00 | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика. | |
| 8.10 – 8.20 | «Утренний круг». | |
| 8.20 – 8.50 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам. | |
| 9.00 – 9.20 | Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | |
| 9.20 – 9.30(*10.00) | Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Совместная деятельность | |
| Пн. Ср. Пт. 9.30-9.50 Вт. Чт. 10.10 – 10.30 | Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | |
| 10.00 -10.10 | Второй завтрак. | |
| 10.30 – 12.10 | Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. |
| 12.10 – 12.20 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.. | |
| 12.20 – 12.50 | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 12.50 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. | |
| 15.00 – 15.1 | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | |
| 15.40 – 16.10 | Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. | |
| 16.10 - 16.20 | «Вечерний круг» | |
| 16.20 – 17.00 | Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа | |
| 17.00 – 18.30 | Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении |
| | Возвращение с прогулки | |
| 18.30-19.00 | Уход домой | |

*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Подготовительная группа общеразвивающей направленности
«Радуга» 6 – 7 лет

| Время проведения | Режимные моменты | |
|-------------------------------|--|---|
| 7.00 – 8.00 | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика. | |
| 8.10 – 8.35 | «Утренний круг» | |
| 8.35 – 9.00 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 9.00 – 10.10 | Занятие 1 и 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и динамическую паузу 10 минут) | |
| 10.10-10.20 | Самостоятельные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. | |
| 10.20 – 10.30 | Второй завтрак. | |
| Чт.* 10.30 – 11.00 | Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | |
| Пн; Вт; Ср;Пт 10.30 -11.00 | Самостоятельные игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми. | |
| 11.00 – 12.25 | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях) |
| | Утренняя прогулка. | |
| 12.25 – 12.35 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 12.35 – 12.55 | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 12.55 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. | |
| 15.00-15.40 | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Свободная игра, индивидуальная работа | |
| 15.50 – 16.10 | Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник | |
| Пн; Вт; Ср;Пт 16.00-16.30 | Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты) | |
| Чт. 16.00 – 16.30 | Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы | |
| 16.30 – 16.40 | «Вечерний круг» | |
| 16.40 -17.00 | Свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 17.00 – 18.30 | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях) |
| | Вечерняя прогулка. | |
| С 18.30 – 19.00 | Уход домой | |

*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2024 по 31.05.2025**

Первая младшая группа общеразвивающей направленности
«Ромашка» 2 – 3 года

| Время проведения | Режимные моменты | |
|------------------|---|--|
| 7.00 – 8.10 | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 8.10– 8.20 | Утренняя гимнастика. | |
| 8.20 – 8.50 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 8.50 – 9.00 | Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к проведению занятий. | |
| 9.00 - 9.30 | Занятие 1 и 2 /в соответствие с Расписанием/ Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию. | |
| 9.30 – 9.45 | Второй завтрак. | |
| 9.45 – 11.10 | Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (При плохих погодных условиях) |
| 11.10– 11.20 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.. | |
| 11.20 – 11.50 | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 11.50 -15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы. | |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник | |
| 16.00-16.40 | Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. | |
| 16.40 – 18.30 | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (При плохих погодных условиях) |
| | Вечерняя прогулка. | |
| 18.30 – 19.00 | Уход домой | |

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности
«Семицветик» 3 – 4 год

| Время проведения | Режимные моменты | |
|------------------|--|---|
| 7.00 – 8.10 | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика. | |
| 8.20 – 8.50 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 8.50 – 9.00 | «Утренний круг» | |
| 9.00-9.40 | Занятие 1 и 2 /в соответствии с Расписанием Динамическая пауза 10 минут. Подготовка к проведению занятий. | |
| 9.40-9.50 | Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Общение детей по интересам. | |
| 9.50 – 10.05 | Второй завтрак. | |
| 10.05 – 11.30 | Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (При плохих погодных условиях) |
| 11.30 -11.45 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 11.45 – 12.15 | Подготовка к обеду. Обед. | |
| 12.15 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. | |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. | |
| 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник. | |
| 16.00 – 16.10 | «Вечерний круг» | |
| 16.00 – 16.40 | Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы. | |
| 16.40 – 18.30 | Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях) |
| | | |
| 18.30 – 19.00 | Уход домой | |

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Игнатюк Е.А.

Приказ №37- от 29/08/2024

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2024 по 31.05.2025

Подготовительная группа компенсирующей направленности
«Солнышко» 6 – 7 лет

| Время проведения | Режимные моменты | |
|-------------------------------|--|---|
| 7.30 – 8.00 | Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 8.00 – 8.10 | Утренняя гимнастика. | |
| 8.10 – 8.35 | «Утренний круг» | |
| 8.35 – 9.00 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 9.00 – 10.10/ 10.30-11.00* | Занятие в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты и динамическую паузу 10 минут) | |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак. | |
| 10.20 – 10.30 | Самостоятельная деятельность или совместная деятельность воспитателя с детьми. | |
| 11.00 – 12.35 | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях) |
| | Утренняя прогулка. | |
| 12.35 – 13.00 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. | |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. | |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание. Свободная игра, индивидуальная работа | |
| Вт 15.30 – 16.00 | Занятие в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты). | |
| Пн;Ср;Чт;Пт 15.30-16.00 | Самостоятельная деятельность или совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуальная работа | |
| 16.00 – 16.20 | Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник | |
| 16.20– 16.30 | Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы | |
| 16.30 – 16.40 | «Вечерний круг» | |
| 16.40 -17.00 | Свободная игра, индивидуальная работа. | |
| 17.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке. | Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях) |
| | Вечерняя прогулка. Уход домой | |

*Время занятий и самостоятельной деятельности варьируется в зависимости от дня недели