

РАЗРАБОТАНО:  
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:  
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Игнатюк Е.А.

Приказ № \_\_\_\_\_ - от \_\_\_\_\_

М.П.

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Старшая группа компенсирующей направленности «Солнышко» 5 – 6 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.30 – 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.30	«Утренний круг»	
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.05	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	
9.05 – 10.05	Занятие 1 / Коррекционно – развивающая деятельность в соответствии с Расписанием/ (включая динамическую паузу 10 минут и гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.05 – 10.20	Второй завтрак.	
10.20 – 10.45	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.35 – 12.15	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
12.25 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.20 – 15.40	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.00 – 16.25	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	Или самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.25 – 16.35	«Вечерний круг»	
16.35 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры	
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки. Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:  
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:  
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»  
/ \_\_\_\_\_ / Игнатюк Е.А.

Приказ № \_\_\_\_\_ - от \_\_\_\_\_

М.П.

## ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Подготовительная группа компенсирующей направленности

«Зайчик» 6 – 7 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.30 – 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	«Утренний круг»	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 10.10	Занятие 1 / Коррекционно – развивающая деятельность в соответствии с Расписанием/ (включая динамическую паузу 10 минут и гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.10 – 10.20	Второй завтрак.	
10.20 – 10.30	Самостоятельная деятельность	
Вт;Ср;Пт 10.30 – 11.00	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
Пн;Чт 10.30 -11.00	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы	
11.00 – 12.25	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
12.35 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	
12.55 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.20 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
Пн; Вт; Чт. 15.30 – 16.00	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты).	
16.00 – 16.20	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник	
16.20– 16.30	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы	
16.30 – 16.40	«Вечерний круг»	
16.40 -17.00	Свободная игра, индивидуальная работа.	
17.00 – 17.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Вечерняя прогулка.	
	Уход домой	