

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №_____- от _____ М.П.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.09.2023 по 31.05.2024
Группа раннего развития общеразвивающей направленности «Ромашка»
1 – 2 года**

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.45 – 8.55	Занятие 1 /в соответствии с расписанием/	
8.55-9.05	Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	
09.05 – 09.15	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/	
9.15 – 9.30	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.	
9.30 – 9.40	Второй завтрак.	
9.40 – 11.00	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
11.00– 11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания..	
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед.	
11.50 -15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник	
16.00-16.40	Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Вечерняя прогулка.	
18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №_____- от _____ М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Средняя группа общеразвивающей направленности
«Аистёнок» 4 – 5 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	«Утренний круг».	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.20	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
9.20 – 10.00	Самостоятельные игры. Совместная деятельность	
10.00 -10.10	Второй завтрак.	
10.10 – 10.30	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания..	
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.20 – 15.40	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.40 – 16.10	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.10 - 16.20	«Вечерний круг»	
16.20 – 16.50	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.	
16.50 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении
	Возвращение с прогулки	
С 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №_____- от _____ М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Подготовительная группа комбинированного вида

«Буратино» 6 – 7 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	«Утренний круг»	
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.30	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
9.30 – 9.40	Динамическая пауза.	
9.40 – 10.10	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.10 – 10.20	Второй завтрак.	
Пт 10.30 – 11.00	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
Пн; Вт; Ср; Чт 10.30 -11.00	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы	
11.00 – 12.25	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
12.35 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	
12.55 – 15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.25 – 15.40	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
Чт; Пт 16.00 – 16.30	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы	
Пн; Вт; Ср 16.00– 16.30	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
16.30 – 16.40	«Вечерний круг»	
16.40 -17.00	Свободная игра, индивидуальная работа.	
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Вечерняя прогулка.	
С 18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №_____- от _____

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Старшая группа комбинированного вида «Гномик» 5 – 6 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.30	«Утренний круг»	
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.05	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	
9.05 – 9.30	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
9.30 – 10.00	Динамическая пауза. Самостоятельная деятельность детей. Игры	
10.00 – 10.25	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.25 – 10.35	Второй завтрак.	
10.35 – 12.15	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
12.25 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.20 – 15.50	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.10 – 16.35	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	Или самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.35 – 16.45	«Вечерний круг»	
16.45 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры	
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	
18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №_____- от _____ М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности
«Журавлик» 3 – 4 год

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 7.55	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика.	
8.05 – 8.35	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.35 - 8.45	«Утренний круг»	
8.45 – 9.00	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием	
9.00 – 9.40	Динамическая пауза. Подготовка к проведению занятий. Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Общение детей по интересам.	
9.40 – 9.55	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/	
9.55 – 10.05	Второй завтрак.	
10.05 – 11.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
11.30 -11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед.	
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
15.50 – 16.00	«Вечерний круг»	
16.00 – 16.40	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях)
	Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки	
18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/ _____ / Игнатюк Е.А.

Приказ № _____ - от _____

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Подготовительная группа общеразвивающей направленности

«Звёздочка» 6 – 7 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	«Утренний круг»	
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.30	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
9.30 – 9.40	Динамическая пауза.	
9.40 – 10.10	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.10 – 10.20	Второй завтрак.	
Ср; Пт 10.30 – 11.00	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
Пн; Вт; Чт 10.30 -11.00	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы	
11.00 – 12.25	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.25 – 12.35	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
12.35 – 12.55	Подготовка к обеду. Обед.	
12.55 – 15.25	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.25 – 15.50	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
Ср; Пт 16.10 – 16.40	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы	
Пн; Вт; Чт 16.10– 16.40	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
16.40 – 16.50	«Вечерний круг»	
16.50 -17.00	Свободная игра, индивидуальная работа.	
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Вечерняя прогулка.	
С 18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №_____- от _____

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Старшая группа общеразвивающей направленности «Радуга» 5 – 6 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.30	«Утренний круг»	
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	
9.00 – 9.25	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
9.25 – 9.35	Динамическая пауза.	
9.35 -10.00/ пн; ср 10-35 - 11.00	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.00 – 11.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры. Совместная деятельность.	
10.25 – 10.35	Второй завтрак.	
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
12.30– 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.20 – 15.50	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.10 – 16.35	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	Или самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.35 – 16.45	«Вечерний круг»	
16.45 – 17.00	Самостоятельная деятельность детей. Игры	
17.00 – 18.30	Подготовка к прогулке	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки.	
18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №_____- от _____ М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности
«Светлячок» 3 – 4 год

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 7.50	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика.	
8.00 – 8.30	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.30 – 8.45	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/	
8.45 – 9.00	«Утренний круг»	
9.00 – 9.15	Динамическая пауза. Подготовка к проведению занятий.	
9.15 – 9.30	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/	
9.30 – 9.50	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Общение детей по интересам.	
9.50 – 10.00	Второй завтрак.	
10.00 – 11.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
11.30 -11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
11.45 – 12.15	Подготовка к обеду. Обед.	
12.15 – 15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
15.50 – 16.00	«Вечерний круг»	
16.00 – 16.40	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении. (при плохих погодных условиях)
	Вечерняя прогулка. Возвращение с прогулки	
18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:

Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»

/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:

С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24

комбинированного вида»

/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»

/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №_____- от _____

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Первая младшая группа общеразвивающей направленности
«Семицветик» 2 – 3 года

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.10	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.10– 8.20	Утренняя гимнастика.	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к проведению занятий.	
9.00 – 9.10	Занятие 1 /в соответствие с расписанием/	
9.10- 9.25	Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	
9.25- 9.35	Занятие 2 /в соответствие с Расписанием/	
9.35 – 9.45	Второй завтрак.	
9.45 – 11.10	Подготовка к прогулке. Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
11.10– 11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания..	
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед.	
11.50 -15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы.	
15.00 – 15.30	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник	
16.00-16.40	Самостоятельная деятельность, игры по интересам, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы.	
16.40 – 18.30	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Вечерняя прогулка.	
18.30 – 19.00	Уход домой	

РАЗРАБОТАНО:
Зам. зав. по УВР МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Кузьмичева Е.А.

СОГЛАСОВАНО:
С медицинской сестрой МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Келейникова Н.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ «Детский сад №24 комбинированного вида»
/_____/ Игнатюк Е.А.

Приказ №_____- от _____

М.П.

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Средняя группа общеразвивающей направленности

«Улыбка» 4 – 5 лет

Время проведения	Режимные моменты	
7.00 – 8.00	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.	
8.10 – 8.20	«Утренний круг».	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	
8.50 – 9.15	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам. Самостоятельные игры	
9.15 – 9.35	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
9.35 – 9.45	Динамическая пауза. Самостоятельные игры.	
9.45 – 10.00	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	
10.00 – 10.10	Второй завтрак.	
10.10 – 10.30	Самостоятельные игры. Совместная деятельность	
10.30 – 12.10	Подготовка к прогулке.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
	Утренняя прогулка.	
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания..	
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду. Обед.	
12.50 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	
15.20 – 15.40	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	
15.40 – 16.10	Подготовка к полднику. «Уплотнённый» полдник.	
16.10 - 16.20	«Вечерний круг»	
16.20 – 16.50	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Чтение художественной литературы.	
16.50 – 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении
	Возвращение с прогулки	
18.30 -19.00	Уход домой	