

"Утверждено"
заведующий МБДОУ
"Детский сад №23"
Комбинированного вида
Исаева С.А.
"16" октября 2018

Примерное 10-дневное меню
для МБДОУ "Детский сад №23 комбинированного вида"

Используемая литература:

Сборник технических нормативов - Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений/под ред. М.П. Могильного, В.А. Тутельяна - М., "Дели принт", 2011

1 день

День: понедельник
Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Химический состав						N рецеп-блюд
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины	
						С	
ЗАВТРАК							
Каша рисовая молочная жидкая	150	1,81	3,24	22,89	124,72	0,58	185
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	86,20	1,20	397
Масло сливочное порц.	5	0,04	3,63	0,07	29,50	0,00	6
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	32,88	0,07	7
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		9,60	12,78	50,50	342,90	4,74	
2 ЗАВТРАК							
Молоко кипячёное	150	4,61	4,10	7,63	85,86	2,07	400
Кондитерские изд. без крема (пряник)	15	0,71	0,62	17,62	78,28	0,00	804
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		5,32	4,72	25,25	164,14	2,07	
ОБЕД							
Овощи свежие порц.(помидор)	30	0,18	0	1,26	5,76	2,52	517
Борщ с капустой и картофелем	200	3,93	3,81	12,59	96,56	8,23	57
Бефстроганов из отварного мяса	80	13,57	10,89	2,89	152,96	0,09	278
Каша гречневая рассыпчатая	120	7,09	4,78	31,93	194,32	0	165
Пампушка с чесноком	35	6,43	6,75	61,00	323,72	12,50	117
Компот из сушеных фруктов	150	0,38	0,01	22,72	92,48	0,33	376
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10	50,8	0	
ИТОГО В ОБЕД:		33,56	26,6	142,39	916,6	23,67	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	4,98	20,40	1,44	602
Тефтели рыбные тушеные	80	6,28	1,81	6,71	66,44	0,17	261
Пюре картофельное с морковью	150	2,88	4,67	18,20	121,68	1,50	322
Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,10	28,76	1,42	393
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89	
Фрукты свежие (яблоко)	50	0,32	0,32	7,84	35,2	8	368
ИТОГО В ПОЛДНИК:		12,49	7,17	59,41	342,08	15,42	
ВСЕГО В ДЕНЬ:		60,97	51,27	277,55	1 765,72	45,9	

2 день

День: вторник

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов		Химический состав						N рецеп-р блюд
		Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины	
							С	
ЗАВТРАК								
Каша манная молочная жидкая	150	3,73	0,37	29,49	135,84	0,58	185	
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	67,88	0,98	395	
Масло сливочное порц.	5	0,04	3,63	0,07	29,50	0,00	6	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89		
ИТОГО В ЗАВТРАК:		8,39	6,24	54,77	302,82	4,45		
2 ЗАВТРАК								
Кондитерские изд. без крема (печенье)	15	1,12	1,77	11,16	63,28	0,00	804	
Компот из свежих фруктов (лимона)	150	0,41	0,09	3,59	76,00	25,00	374	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		1,53	1,86	14,75	139,28	25		
ОБЕД								
Овощи свежие порц. (отурец свежий)	30	0,35	0,05	0,95	5,60	3,50	514	
Суп рыбный с перл. крупой и картоф.	200	6,87	6,72	11,44	127,00	7,29	160	
Котлета мясная рубленая запеченая	70	10,89	8,09	10,99	152,24	0,11	282	
Рагу из овощей	150	2,44	14,53	32,86	257,44	0,27	137	
Компот из свежих яблок	150	0,14	0,14	21,49	87,64	1,55	374	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	67,60	0,00		
ИТОГО В ОБЕД:		23,33	30,01	91,03	697,52	12,72		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК								
Пудинг из творога с яблоками	125	12,02	10,61	24,52	231,04	1,2	240	
Повидло	15	0	0	9,75	39	0,08	814	
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,20	0,02	392	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	46,4	2,56		
Фрукты свежие (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31	7	368	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		13,86	11,06	57,84	375,64	10,86		
ВСЕГО В ДЕНЬ:		47,11	49,17	218,39	1515,26	53,03		

3 день

День: среда

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюда и продуктов	Химический состав						N рецепта блюда
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины	
						С	
ЗАВТРАК							
Каша овсяная жидкая	150	4,46	2,29	26,63	142,68	1,17	185
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	67,88	0,98	395
Масло сливочное порц.	5	0,04	3,63	0,07	29,50	0,00	6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	46,4	2,56	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		8,36	8,08	47,05	286,46	4,71	
2 ЗАВТРАК							
Пирожок с яблоком(печеный)	60	5,76	2,48	47,88	236,00	0,34	464
Молоко кипячёное	150	4,61	4,10	7,63	85,86	2,07	400
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		10,37	6,58	55,51	321,86	2,41	
ОБЕД							
Овощи свежие порц.(помидор)	30	0,18	0,00	1,26	5,76	2,52	517
Суп из овощей на курином бульоне	200	3,22	4,91	13,78	107,28	8,23	202
Котлета рубленая из птицы	70	11,06	11,5	11,78	183,36	0,59	305
Соус молочный	50	1,03	2,62	3,55	41,90	0,20	350
Рис отварной	120	3,05	3,72	30,88	165,48	0,00	345
Компот из сушеных фруктов	150	0,38	0,01	22,72	92,48	0,33	376
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	67,60	0,00	
ИТОГО В ОБЕД:		21,56	23,24	97,27	663,86	11,87	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК							
Огурец солёный	50	0,36	0,05	0,72	4,72	0,00	513
Жаркое по-домашнему	180	27,53	7,47	21,95	265,00	0,03	276
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,20	0,02	392
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	46,4	2,56	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		29,45	7,69	39,38	344,32	2,61	
ВСЕГО В ДЕНЬ:		69,74	45,59	239,21	1 616,50	21,6	

День: четверг

4 день

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюда и продуктов	Химический состав						N рецепта блюда
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины	
						С	
ЗАВТРАК							
Каша молочная сборная жидкая	150	6,78	8,07	20,80	174,88	1,22	168
Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	86,20	1,20	397
Масло сливочное порц.	5	0,04	3,63	0,07	29,50	0,00	6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89	
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	32,88	0,07	7
ИТОГО В ЗАВТРАК:		14,57	17,61	48,41	393,06	5,38	
2 ЗАВТРАК							
Кондитерские изд. без крема (печенье)	15	1,12	1,77	11,16	63,28	0,00	804
Кисломолочная прод. (ряженка)	150	4,35	3,75	6,3	72,6	0,45	401
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		5,47	5,52	17,46	135,88	0,45	
ОБЕД							
Овощи свежие порционно (огурец)	30	0,18	0,03	0,48	2,88	1,75	514
Свекольник со сметаной	200	2,15	2,27	13,71	81,60	6,60	122
Печень, тушенная в соусе	90	12,56	5,79	3,68	111,28	1,26	263
Макаронны отварные с овощами	150	6,00	6,60	31,80	204,00	0,30	517
Кисель	180	0,23	0,01	35,27	142,08	0,15	883
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	67,60	0,00	
ИТОГО В ОБЕД:		23,76	15,18	98,24	609,44	10,06	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Пудинг из творога запечённый	130	15,16	13,37	30,91	291,24	0,26	234
Повидло	15	0	0	9,75	37,5	0,08	814
Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,72	46,4	2,56	
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,20	0,02	392
Фрукты свежие (апельсин)	100	0,85	0,00	15,10	63,80	57,00	368
ИТОГО В ПОЛДНИК:		17,57	13,54	72,47	467,14	59,92	
ВСЕГО В ДЕНЬ:		61,37	51,85	236,58	1 605,52	75,81	

5 день

День: пятница

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюда и продуктов	Химический состав						N рецеп-блюд
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг.ценность (ккал)	Витамины	
						С	
ЗАВТРАК							
Каша гречневая молочная жидкая	150	4,48	6,70	17,96	143,36	0,76	185
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	67,88	0,98	395
Масло сливочное порц.	5	0,04	3,63	0,07	29,50	0,00	6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		9,14	12,57	43,24	310,34	4,63	
2 ЗАВТРАК							
Булочка домашняя	50	6,47	11,13	47,93	318,22	0,05	469
Молоко кипячёное	150	4,61	4,10	7,63	85,86	2,07	400
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		11,08	15,23	55,56	404,08	2,12	
ОБЕД							
Овощи свежие порц.(помидор)	30	0,18	0,00	1,26	5,76	2,52	517
Суп картофельный с фасолью	200	4,39	4,22	13,06	103,56	4,65	81
Котлеты рыбные любительские	80	10,74	3,48	7,30	100,00	0,23	256
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	132,4	18,34	321
Компот из сушеных фруктов	150	0,38	0,01	22,72	92,48	0,33	376
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	67,60	0,00	
ИТОГО В ОБЕД:		21,39	12,99	78,08	501,8	26,07	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Омлет натуральный с маслом	90	7,52	13,46	1,51	143,80	0,15	215
Горошек зелёный отварной	50	1,55	0,10	3,55	21,20	5,00	602
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,20	0,02	392
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	46,4	2,56	
Фрукты свежие (яблоко)	90	0,4	0,4	9,8	44	10	368
ИТОГО В ПОЛДНИК:		11,03	14,13	31,57	283,6	17,73	
ВСЕГО В ДЕНЬ:		52,64	54,92	208,45	1499,82	50,55	

6 день

День: понедельник

Позрастная категория: 1,5-3 года

Возрастная категория: 1,3-3 года		Химический состав							N рецеп-блюда
Название блюд и продуктов	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины			
						С			
ЗАВТРАК									
Нормишель молочная	150	4,31	3,91	14,13	104,20	1,68		93	
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	67,88	0,98		395	
Масло сливочное порц.	5	0,04	3,63	0,07	29,50	0,00		6	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89			
ИТОГО В ЗАВТРАК:		8,97	9,78	39,41	271,18	5,55			
2 ЗАВТРАК									
Кондитерские изд. без крема (пряник)	10	0,71	0,62	17,62	78,28	0,00		804	
Молоко кипячёное	150	4,61	4,10	7,63	85,86	2,07		400	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		5,32	4,72	25,25	164,14	2,07			
ОБЕД									
Овощи свежие порционно(помидор)	20	0,18	0	1,26	5,76	2,52		517	
Суп карт.с пшеном	200	2,15	2,27	13,71	81,60	6,60		80	
Голубцы ленивые	180	15,91	17,42	22,8	294,2	4,54		298	
Компот из сушеных фруктов	150	0,38	0,01	22,72	92,48	0,33		376	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	67,60	0,00			
ИТОГО В ОБЕД:		21,26	20,18	73,79	541,64	13,99			
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК									
Оладьи	110	11,19	19,58	73,25	441,03	11,25		449	
Повидло яблочное	20	0	0	9,75	37,5	0,08		814	
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,20	0,02		392	
Фрукты свежие (апельсин)	100	0,85	0,00	15,10	63,80	57,00		368	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		12,08	19,59	105,09	570,53	68,35			
ВСЕГО В ДЕНЬ:		47,63	54,27	243,54	1547,49	89,96			

День: Вторник

Возрастная категория: 1,5-3 года

Возрастная категория: 1,5-3 года		Химический состав						N рецепта блюда
Название блюд и продуктов	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		
						С		
ЗАВТРАК								
Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,33	3,38	22,49	138,32	0,58	185	
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	67,88	0,98	395	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89		
Масло сливочное порц.	5	0,04	3,63	0,07	33,00	0,00	6	
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	32,88	0,07	7	
ИТОГО В ЗАВТРАК:		12,31	12,2	47,77	341,68	4,52		
2 ЗАВТРАК								
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,20	0,02	392	
Пирожок с яблоком(печеный)	60	5,76	2,48	47,88	236,00	0,34	464	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		5,80	2,49	54,87	264,20	0,36		
ОБЕД								
Овощи свежие порц.(огурец свежий)	20	0,18	0,03	0,48	2,88	1,75	514	
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,39	3,91	6,78	63,96	8,23	67	
Котлеты рыбные любительские	80	10,74	3,48	7,30	100,00	0,23	256	
Пюре картофельное с морковью	150	2,88	4,67	18,20	121,68	1,50	322	
Компот из свежих яблок	150	0,14	0,14	21,49	87,64	1,55	374	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	67,60	0,00		
ИТОГО В ОБЕД:		17,97	12,71	67,55	443,76	13,26		
УЖИН								
Запеканка из творога	100	17,54	12,05	17,15	235,16	0,24	237	
Повидло	15	0	0	9,75	37,5	0,08	814	
Фрукты свежие (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,2	8	368	
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,20	0,02	392	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,72	46,4	2,56		
ИТОГО В ПОЛДНИК:		19,42	12,54	51,45	382,46	10,9		
ВСЕГО В ДЕНЬ:		55,50	39,94	221,64	1 432,10	29,04		

8 день

День: среда

Возрастная категория: 1,5-3 года

Название блюд и продуктов	Химический состав							N рецепта блюда
	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины		
						С		
ЗАВТРАК								
Каша овсяная жидкая	150	4,46	2,29	26,63	142,68	1,17	185	
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	67,88	0,98	395	
Масло сливочное порц.	5	0,04	3,63	0,07	29,50	0,00	6	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89		
ИТОГО В ЗАВТРАК:		9,12	8,16	51,91	309,66	5,04		
2 ЗАВТРАК								
Кондитерские изд. без крема (печенье)	10	0,75	1,18	7,44	43,38	0	804	
Кефир 3,2%	150	4,35	3,75	6,00	71,40	1,05	401	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:		5,1	4,93	13,44	114,78	1,05		
ОБЕД								
Суп гороховый с гречками	210	5,99	7,18	13,06	133,64	4,65	81	
Суфле из отварной птицы	90	16,17	7,04	3,68	135,72	0,42	305	
Макаронные отварные с овощами	150	6,00	6,60	31,80	204,00	0,30	517	
Соус сметанный	50	0,11	1,04	1,03	12,88	0,00	354	
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	67,60	0,00		
Компот из сушеных фруктов	150	0,38	0,01	22,72	92,48	0,33	376	
ИТОГО В ОБЕД:		31,29	22,35	85,59	646,32	5,7		
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
Омлет натуральный с маслом	90	7,52	13,46	1,51	143,80	0,15	215	
Горошек зелёный отварной	20	1,55	0,10	3,55	21,20	5,00	602	
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,20	0,02	392	
Хлеб пшеничный	20	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89		
Фрукты свежие (банан)	100	1,13	0,08	15,75	68,16	10,00	716	
ИТОГО В ПОЛДНИК:		12,52	13,89	42,38	330,96	18,06		
ВСЕГО В ДЕНЬ:		58,03	49,33	193,32	1401,72	29,85		

9 день

День: четверг

Возрастная категория: 1,5-3 года

Возрастная категория: 1,5-3 года		Химический состав							N рецеп-р блюд
		Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг.ценность (ккал)	Витамины		
							С		
Название блюд и продуктов		ЗАВТРАК							
Каша ячневая молочная жидкая		150	3,67	3,38	22,49	131,68	0,58	466	
Какао с молоком		150	3,15	2,72	12,96	86,20	1,20	397	
Масло сливочное порц.		5	0,04	3,63	0,07	29,50	0,00	6	
Хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89		
Сыр (порциями)		10	2,32	2,95	0,00	32,88	0,07	7	
ИТОГО В ЗАВТРАК:			11,46	12,92	50,10	349,86	4,74		
		2 ЗАВТРАК							
Кондитерские изд.без крема (вафли)		10	0,38	3,33	9,49	59,9	0	811	
Кисломолочная прод.(ряженка)		150	4,35	3,75	6,3	76	0,45	401	
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:			4,73	7,08	15,79	135,9	0,45		
		ОБЕД							
Овощи свежие порционно(огурец)		30	0,29	0,03	0,57	3,39	8,2	514	
Рассольник Ленинградский		200	1,68	4,1	13,27	92,6	6,03	76	
Биточки мясные рубленые запеч.		70	10,89	8,09	10,99	152,24	0,11	287	
Свекла отварная		100	2,62	0,18	15,89	75,7	3,36	642	
Компот из свежих яблок		150	0,14	0,14	21,49	87,64	1,55	374	
Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	13,30	67,60	0,00		
ИТОГО В ОБЕД:			18,26	13,02	75,51	479,17	19,25		
		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
Запеканка из творога с морковью		130	15,16	13,37	30,91	291,24	0,94	238	
Повидло		20	0,00	0,00	13,00	52,00	0,10	814	
Чай с сахаром		150	0,04	0,01	6,99	28,20	0,02	392	
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	46,4	2,56		
Фрукты свежие (яблоко)		50	0,32	0,32	7,84	35,2	8	368	
ИТОГО В ПОЛДНИК:			17,04	13,86	68,46	453,04	11,62		

10 день

День: пятница Возрастная категория: 1,5-3 года

Химический состав										N рецепта Блюда
Название блюда и продуктов	Масса порции (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины				
						С				
ЗАВТРАК										
Каша пшениная молочная жидкая	150	3,83	4,08	21,93	135,68	0,58		185		
Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	67,88	0,98		395	6	
Масло сливочное порц.	5	0,04	3,63	0,07	29,50	0,00				
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89				
ИТОГО В ЗАВТРАК: 8,49 9,95 47,21 302,66 4,45										
2 ЗАВТРАК										
Кисломолочная прод.(ряженка)	150	4,35	3,75	6,3	72,6	0,45		401		
Кондитерские изд.без крема (печенье)	15	1,12	1,77	11,16	63,28	0,00		804		
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК: 5,47 5,52 17,46 135,88 0,45										
ОБЕД										
Овощи свежие порц.(помидор)	30	0,18	0	1,26	5,76	2,52		517	82	
Суп картофельный с вермишелью	200	2,15	2,27	13,71	81,6	6,6		269		
Рыба тушеная с овощами	90	10,6	11,62	13,41	189	0,77		321		
Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	132,4	18,34		883		
Кисель	180	0,23	0,01	35,27	142,08	0,15				
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,30	67,60	0,00				
ИТОГО В ОБЕД: 18,86 19,18 97,39 618,44 28,38										
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК										
Котлета мясная рубленая запеченая	70	10,89	8,09	10,99	152,24	0,11		282		
Капуста тушеная	180	3,12	5,58	14,37	114,6	24,98		132		
Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,20	0,02		392		
Булочка домашняя	50	4,55	7,83	33,70	215,64	0,04		469		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,58	69,60	2,89				
ИТОГО В ПОЛДНИК: 20,88 21,75 80,63 580,28 28,04										
ВСЕГО В ДЕНЬ: 53,7 56,4 242,69 1637,26 61,32										

Итого за 10 дней:

	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энерг.цен. (ккал)	Витамины С
1	60,97	51,27	277,55	1765,72	45,9
2	47,11	49,17	218,39	1515,26	53,03
3	69,74	45,59	239,21	1616,5	21,6
4	61,37	51,85	236,58	1605,52	75,81
5	52,64	54,92	208,45	1499,82	50,55
6	47,63	54,27	243,54	1547,49	89,96
7	55,5	39,94	221,64	1432,1	29,04
8	58,03	49,33	193,32	1401,72	29,85
9	51,49	46,88	209,86	1417,97	36,06
10	53,7	56,4	242,69	1637,26	61,32
Итого за весь период	558,18	499,62	2291,23	15439,36	493,12
Среднее значение за период	55,818	50	229,12	1543,94	49,312

Накопительная ведомость на 1 ребёнка ясли

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	№ Брутто	№ Нетто	Всего за 10 дней	Вср за 1 день Бр	Вср за 1 день Нт	отклонения
Мясо (говядина)	80	70	70	80	10	80	10	0	80	70	55	50	550	55,0	55	0,00
Мясо кур	0	0	110	0	0	0	0	110	0	10	23	20	230	23,0	20	0,00
Яйцо	0,2	0,2	0,3	0,4	1,7	0,1	0,4	1,7	0,2	0,2	0,5	0,5	5,4	0,54	0,5	0,04
Рыба	80	20	0	0	80	0	80	0	0	80	34	32	340	34,0	32	0,00
Молоко питьевое	415	175	368	212	408	371	303	230	192	220	390	390	3 359	336	336	-54,10
Кисломолочные продукты (Кефир, Ряженка)	0	0	0	155	0	0	0	155	0	155						
Сметана	5	10	5	15	10	5	15	10	15	0	9	9	90	9	9	0,00
Творог	0	75	0	75	0	0	75	0	75	0	30	40	300	30	30	0,00
Сыр	11	0	0	11	0	0	11	0	11	0	4,30	4	44	4,4	4	0,10
Масло сливочное	20	18	20	18	22	13	21	20	16	22	18	21	190	19	19	1,00
Масло подсолнечное	11	6	10	8	8	11	8	9	7	13	9	11	91	9,1	9	0,10
Мука пшеничная	26	0	37	2	40	52	35	2	0	40	25	25	234	23,4	23,4	-1,60
Хлопья овсяные	0	0	15	0	0	0	0	15	0	0	30,0	30	290	29,0	29,0	-1,00
Крупа гречневая	40	0	0	0	15	0	0	0	0	0						
Крупа манная	0	20	0	4	0	0	4	0	4	0						
Крупа перловая	0	5	0	0	0	0	0	0	5	0						
Крупа пшеничная	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0						
Крупа ячневая	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0						
Пшено	0	0	0	8	0	5	0	0	0	15						
Рис	15	0	42	8	0	10	0	0	0	0						
Горох	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0						
Фасоль	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0						
Изделия макаронные	0	0	0	43	0	10	0	43	0	5	8	8	101	10,1	10,1	2,10
Дрожжи	0,5	0	0,5	0,0	0,5	0,5	0,5	0	0	0,5	0,4	0,4	3	0,3	0,3	-0,10
Сахар-песок	32	47	39	41	34	39	49	34	44	37	37	37	396	39,6	39,6	2,60
Хлеб пшеничный	70	60	50	50	60	45	60	70	60	70	60	60	595	60	60	-0,50
Хлеб ржаной	30	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	390	39	40	-1,00
Кондитерские изделия	15	15	0	15	0	10	0	10	10	15	7	7	90	9,0	9,0	2,0
Фрукты сушеные	18	0	18	0	18	18	0	18	0	0	9	9	90	9	9	0,00
Мука картофельная	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	2	2	20	2	2	0,00
Кофейный напиток	0,0	1,6	1,6	0,0	1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	1,6	1	1,0	10	1,0	1,0	0,0
Чай черный	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,0	0,5	0,5	0,5	0,5	0,6	6	0,6	0,6	0,05
Какао-порошок	1,6	0,0	0,0	1,6	0,0	0,0	0,0	0,0	1,6	0,0	0,5	0,5	5	0,5	0,5	0,0
Яблоки свежие	0	47	24	0	0	0	44	0	20	0	108,0	100	1 046	105	100	-3,40
Лимоны	12	21	0	0	0	0	12	0	21	12						
Фрукты свежие	60	79	60	114	100	110	85	105	60	60	160,0	140	1 600	160	120	0,00
Картофель	220	180	220	60	240	60	220	60	60	280	256,0	205	1 986	199	205	-57,4
Свекла столовая свежая	30	0	0	40	0	0	0	0	120	0						
Капуста белокочанная свежая	60	40	60	0	0	180	0	0	0	230						
Лук репчатый свежий	48	40	42	35	20	25	20	40	30	60						
Морковь столовая свежая	35	25	25	25	25	30	55	36	25	45						
Овощи свежие (Огурцы, Томаты)	35	35	35	35	35	25	25	0	35	35						
Огурцы солёные	0	0	25	0	0	0	0	0	30	0						
Капуста квашеная	0	0	0	0	0	0	70	0	0	0						
Горошек зеленый	0	20	15	0	25	0	0	25	0	0						
Кукуруза сахарная	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0						