

ПРИНЯТна заседании Педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2022 г.**УТВЕРЖДЕН**

приказ № 43 от 30.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
для общеобразовательной группы детей 5 - 6 лет

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, развлечения, индивидуальная работа	15.50 – 16.30
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00