

**ПРИНЯТ**  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 1 от 30.08.2022 г.

**УТВЕРЖДЕН**  
приказ № 43 от 30.08.2022 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

**в холодный период года  
для общеразвивающей группы детей 3 – 4 лет**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.15 – 12.05
Возвращение с прогулки, игры	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20 – 15.50
Игры, развлечения, индивидуальная работа	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.45
<i>Уход детей домой</i>	18.45 – 19.00