

**ПРИНЯТ**на заседании Педагогического совета  
протокол № 1 от 26.08.2021 г.**УТВЕРЖДЕН**

приказ № 33 от 27.08.2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в холодный период года**  
**для компенсирующей группы детей 5 – 6 лет**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Деятельность педагогов и детей</i>	
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00
Подгрупповая непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00
	10.10 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа (специалисты))	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов.	15.15 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00

