

ПРИНЯТна заседании Педагогического совета
протокол № 1 от 26.08.2021 г.**УТВЕРЖДЕН**

приказ № 33 от 27.08.2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ**в холодный период года
для общеразвивающей группы детей раннего развития 1,5 – 2 лет**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.00
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.50
Подготовка и проведение игры-занятия 1 по подгруппам	08.50 – 09.20
Самостоятельная (предметная) деятельность, игры	09.20 – 09.35
Второй завтрак	09.35 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	09.45 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25 – 16.00
Подготовка и проведение игры-занятия 2 по подгруппам	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.45
<i>Уход детей домой</i>	18.45 – 19.00