

**Система физкультурно-оздоровительной работы в  
МБДОУ «Детский сад №21 комбинированного вида»**

<b>№№ п/п</b>	<b>Направления и мероприятия</b>	<b>Группа</b>	<b>График проведения</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Организация двигательного режима в МБДОУ</b>				
1.1.	Утренняя гимнастика	все	По режиму дня	Воспитатели
1.2.	Двигательная разминка в перерывах между занятиями,	все	По мере необходимости	Воспитатели,
1.3.	Физкультминутка.	все	Во время образовательной деятельности	Воспитатели,
1.4.	Подвижные игры, физические упражнения на прогулке, самостоятельная двигательная деятельность детей	все	Во время прогулок	Воспитатели
1.5.	Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности	все	В свободное от образовательной деятельности время	Воспитатели,
1.6.	Использование пособий физкультурного уголка	1,5-8 лет	В свободное от образовательной деятельности время	Воспитатели
1.7.	Совместная физкультурно-оздоровительная работа детского сада и семьи: - Дни здоровья - участие родителей в массовых мероприятиях (вне МБДОУ) -	все	По плану	Воспитатели,
1.8.	Индивидуальная работа по развитию движений	все	ежедневно	Воспитатели,
<b>2. Оздоровительная работа с детьми</b>				
2.1.	Закаливающие мероприятия: • Ходьба по тактильным дорожкам и коврикам; • Ходьба босиком	все	Ежедневно  Лето, ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели,
2.2.	Профилактические мероприятия: • Бодрящая гимнастика после сна	все	Ежедневно	Воспитатели

2.3.	Просветительская работа: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Уголки здоровья</li> <li>• Информация для родителей на сайте МБДОУ</li> </ul>	все	Ежемесячно	Воспитатели, зам.зав. по УВР Ковалева Н.Н.
------	---	-----	------------	--

### 3. Коррекционная работа

3.1.	Закрепление мебели в соответствии с ростовыми данными детей и маркировка мебели согласно СанПин 2.4.1.3049-13.	все	В течение года	Медицинская сестра, завхоз воспитатели
------	--	-----	----------------	--

### 4. Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни

4.1.	Формирование навыков личной гигиены: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Наличие индивидуальных и общих туалетных принадлежностей;</li> <li>• Обучение (объяснение, напоминание, поощрение);</li> <li>• Демонстрация различных схем, моделей, правил, способствующих выполнению самостоятельных действий;</li> <li>• Беседы о полезности, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены;</li> <li>• Демонстрация информационного дидактического материала на тему: «Я и мое здоровье».</li> </ul>	все	постоянно	Воспитатели, младшие воспитатели
4.2.	Формирование навыков культуры питания: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сервировка стола</li> <li>• Эстетика подачи блюд</li> <li>• Этикет приема пищи</li> </ul>	все	постоянно	Воспитатели, младшие воспитатели
4.3.	Формирование основ безопасного поведения в быту: <ul style="list-style-type: none"> <li>• техника безопасности при проведении занятий;</li> <li>• техника безопасности при проведении прогулок;</li> </ul>	все	постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре Кузьмина К.Р., музыкальный руководитель

	<ul style="list-style-type: none"><li>• техника безопасности при проведении целевых выходов за территории МБДОУ.</li></ul>			Артемьева О.Г., младшие воспитатели
--	--	--	--	---