

УТВЕРЖДЕН
Приказом
МБОУ «Большеколпанская СОШ»
№ 141
от «31» августа 2022 г.

«Режимы дня»
на 2022-2023 учебный год

<i>Режим дня в холодный период года для групп общеразвивающей направленности.</i>	<i>Общеразвивающая группа младшего возраста («Колокольчик» 1,6-3 года)</i>	
Режим	Время	Продолжительность
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	
Непосредственно образовательная деятельность:	9.00 – 9.15 9.25- 9.40	30 минут (15 мин. + 15мин.)
Совместная игровая деятельность, 2-ой завтрак	9.40 – 10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.00 – 11.30	1 ч. 30 минут
Возвращение с прогулки, игры	11.30 -11.50	
Совместная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.50– 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	12.20 – 15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.25	10 мин
Совместная работа педагога с детьми, чтение художественной литературы, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.25 – 17:00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	2ч.
Уход детей домой	19.00	
Прогулка	19.00 – 20.00	
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.00)	

<i>Режим дня в теплый период года для групп общеразвивающей направленности.</i>		<i>Общеразвивающая группа младшего возраста («Колокольчик» 1,6-3 года)</i>	
Режим	Время	Продолжительность	
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00		
В образовательном учреждении			
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.10		
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.20	10 минут	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40		
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми	8.40 – 9.45		
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.45 – 11.30	1ч. 45 минут	
Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков, игры	11.30 – 11.45		
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15		
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	12.15 – 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	10 мин.	
Полдник	15.15-15.30		
Игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00		
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.00 – 19.00	2ч.	
Прогулка	19.00 – 20.00		
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30		
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.00)		

<i>Режим дня в холодный период года для группы общеразвивающей направленности.</i>		<i>Общеразвивающая группа раннего возраста («Непоседы» 3-4 года)</i>	
Режим	Время	Продолжительность	
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00		
В образовательном учреждении			
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.10		
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50		
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность:	9.00 – 9.10 (1п/гр.) 9.20 – 9.30 (2п/гр.)	10 минут	
Совместная игровая деятельность, 2-ой завтрак	9.40 – 10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.00 – 11.40	1ч.40 минут	
Возвращение с прогулки, игры	11.40 – 12.00		
Совместная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20		
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	12.20 – 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20		
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40		
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.40 -17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19.00	2 ч.	
Уход детей домой	19.00		
Прогулка	19.00 – 20.00		
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30		
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.00)		

<i>Режим дня в теплый период года для групп общеразвивающей направленности.</i>	<i>Общеразвивающая группа раннего возраста («Непоседы» 3-4 года)</i>	
Режим	Время	Продолжительность
Дома		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	
В образовательном учреждении		
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 – 8.25	15 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40	
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми	8.40 – 9.45	
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.45 – 11.35	1ч. 40 минут
Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков, игры	11.35 – 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	12.20 – 15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Полдник	15.15 – 15.30	
Игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10 – 19.00	1ч. 50 минут
Прогулка	19.00 – 20.00	
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.00)	

<i>Режим дня в холодный период года для групп общеразвивающей направленности.</i>		<i>Общеразвивающая группа среднего возраста («Семицветик» 4 – 5 лет)</i>	
Режим	Время	Продолжительность	
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00		
В образовательном учреждении			
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	10 минут	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50		
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	40 минут	
Совместная игровая деятельность, 2-ой завтрак	9.50- 10.20		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.20 – 12.10	1 ч. 50 минут	
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30		
Совместная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50		
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	12.50 – 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20		
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40		
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.40 -16:50		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 19.00	2ч. 10 минут	
Уход детей домой	19.00		
Прогулка	19.00 – 20.00		
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30		
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.00)		

<i>Режим дня в тёплый период года для групп общеразвивающей направленности.</i>		<i>Общеразвивающая группа среднего возраста («Семицветик» 4 – 5 лет)</i>	
Режим	Время	Продолжительность	
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00		
В образовательном учреждении			
Приём, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.20		
Утренняя гимнастика (на улице)	8.20 – 8.30	10 минут	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50		
Подготовка к прогулке. Игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми	8.50 – 9.55		
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.55 – 11.40	1 ч. 55 минут	
Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков, игры	11.40 – 12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	12.30 – 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15		
Полдник	15.15 – 15.30		
Игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15		
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.15 – 19.00	2 ч. 45 минут	
Прогулка	19.00 – 20.00		
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30		
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.00)		

<i>Режим дня в холодный период года для группы общеразвивающей направленности.</i>	<i>Общеразвивающая подготовительная группа смешанного возраста («Солнышко» 5-6-7 лет)</i>	
Режим	Время	Продолжительность
Дома		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	
В образовательном учреждении		
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность:	9.00 – 9.30 (1п/гр.) 9.00-9.25 (2п/гр.) 9.40 – 10.10 (1п/гр.) 9.40-10.05 (2п/гр.) (Вторник) 9.55 – 10.25 (1п/гр.) 9.55-10.20 (2п/гр.)	1ч. 30 минут
Совместная игровая деятельность, 2-ой завтрак	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	11.00 – 12.20	1ч.20 минут
Возвращение с прогулки, игры	12.20 – 12.30	
Совместная деятельность, подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	13.00 – 15.00	
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов Совместная работа педагога с детьми, игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.40 - 17:00	
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 – 19.00	2 ч.
Уход детей домой	19.00	
Прогулка	19.00 – 20.00	
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.00)	

<i>Режим дня в теплый период года для групп общеразвивающей направленности.</i>		<i>Общеразвивающая подготовительная группа смешанного возраста («Солнышко» 5-6-7 лет)</i>	
Режим	Время	Продолжительность	
Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00		
В образовательном учреждении			
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика (на улице)	8.15 – 8.25	15 минут	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40		
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми	8.40 – 9.45		
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.45 – 11.35	1ч. 40 минут	
Возвращение с прогулки, привитие культурно-гигиенических навыков, игры	11.35 – 11.50		
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20		
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	12.20 – 15.00		
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15		
Полдник	15.15 – 15.30		
Игры, развлечения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15		
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.15 – 19.00	1ч. 50 минут	
Прогулка	19.00 – 20.00		
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30		
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.00)		

<i>Режим дня в холодный период года для групп комбинированной, компенсирующей направленности (ОВЗ).</i>		<i>Компенсирующая группа подготовительного возраста («Сказка» 6-7 лет)</i>	
Режим	Время	Продолжительность	
Дома			
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30		
В образовательном учреждении			
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.20		
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45		
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 8.50		
Организованная образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая)	9.00-9.30 9.40-10.10 9.55-10.25 (Понедельник)	1 ч 30 минут	
Второй завтрак	10.50-11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	11.00-12.40	1ч 40 минут	
Возвращение с прогулки, игры	12.40 – 13.00		
Подготовка к обеду, обед	13.00-13.30		
Подготовка ко сну, дневной сон. Чтение художественной литературы	13.30 – 15.00		
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25		
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.40		
Коррекционная – развивающая деятельность; индивидуально- коррекционная работа по заданию специалистов, игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность / Экология для дошколят/ музыкальное развлечение	15.40 – 16.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00	1ч. 40 минут	
Уход детей домой	18.00		
Прогулка	18.00 – 19.15		
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	19.15 – 20.45		
Укладывание, ночной сон	20.45 – 7.00 (7.30)		

<i>Режим дня в теплый период года для групп комбинированной направленности (ОВЗ).</i>	<i>Компенсирующая группа подготовительного возраста («Сказка» 6-7 лет)</i>	
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00 – 8.00	
В образовательном учреждении		
Прием детей на участке, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.20	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	8.50 – 10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.20 – 12.40	2ч. 15 минут
Возвращение с прогулки, игры	12.40 – 13.00	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	13.00 – 13.30	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	13.30 – 15.00	
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.25 – 15.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.40 – 18.00	2 ч. 30 мин.
Уход детей домой.	18.00	
Прогулка	18.00 – 20.00	
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.45 – 20.45	
Укладывание, ночной сон	20.45 – 7.00(7.30)	

<i>Режим дня в холодный период года для групп комбинированной , компенсирующей направленности (ОВЗ).</i>	<i>Компенсирующая группа старшего возраста («Рябинушка» 5-6 лет)</i>	
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00 – 08.00	
В образовательном учреждении		
Прием, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.00 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность (фронтальная и подгрупповая)	9.00-9.25 9.35 -10.00	50 мин.
Второй завтрак	11:00-11:20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	11:20 – 12.40	1ч. 20 минут
Возвращение с прогулки, игры	12.40 – 12.50	
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	
Подготовка ко сну, дневной сон. Чтение художественной литературы	13.10 – 15.00	
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20 – 15.40	
Коррекционно-развивающая деятельность; индивидуально – коррекционная работа по заданию специалистов, игры, развлечения, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность / Экология для дошколят/ музыкальное развлечение	15.40 – 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00	1ч. 20 минут
Уход детей домой	18.00	
Прогулка	18.00 – 19.00	
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	19.00 – 20.45	
Укладывание, ночной сон	20.45 – 7.00 (7.30)	

<i>Режим дня в теплый период года для групп комбинированной направленности (ОВЗ).</i>	<i>Компенсирующая группа старшего возраста («Рябинушка» 5- 6 лет)</i>	
Дома		
Подъем, утренний туалет	7.00– 8.00	
В образовательном учреждении		
Прием детей на участке, осмотр, игры, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	08.00 – 8.20	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 - 8.30	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	8.50 – 10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	10.15 – 12.30	2ч. 15 минут
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.45	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45 - 13.15	
Подготовка ко сну, дневной сон, чтение художественной литературы	13.15 – 15.00	
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.20 – 15.40	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.40 – 18.00	2 ч.20 мин.
Уход детей домой.	18.00	
Прогулка	18.00 – 20.00	
Спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры	20.00 – 20.45	
Укладывание, ночной сон	20.45 – 7.00 (7.30)	