

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ГАТЧИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 2 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

РАССМОТРЕНО:
на Педагогическом совете Учреждения
протокол № 1 от 29 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «Детский сад № 2
комбинированного вида»
приказ № 39-ОД от 29 августа 2023 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«РЕЖИМ ДНЯ»

2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>группа раннего возраста</i>
Прием, осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Совместная игровая деятельность.	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика	8.00. – 8.05.
Наблюдения в природе из окна. Рассматривание предметов, иллюстраций. Беседы с детьми.	8.10. – 8.30.
Завтрак, воспитание КГН	8.30. – 8.50.
Подготовка к занятиям (воспитатель), самостоятельная игровая деятельность детей	8.50. – 9.00.
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00. – 9.10. 9.15. – 9.25.
Совместная и самостоятельная игровая деятельность с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	до 9.45.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.45. – 10.00.
Прогулка: Наблюдения в природе, общественной жизни, за трудом взрослых. Игры: подвижные, сюжетно-отобразительные, с песком, ветром, снегом. Индивидуальная работа.	10.00. – 11.20.
Возвращение с прогулки, умывание	11.20. – 11.35.
Обед, воспитание КГН	11.35. – 12.00.
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00. – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00. – 15.15.
Полдник, воспитание КГН	15.15. – 15.25.
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30. – 15.40. 15.45. – 15.55.
Чтение художественной литературы	16.00. – 16.10.
Развлечения (театр): 2 раза в месяц	16.00. – 16.10.
Самостоятельная и совместная игровая деятельность: театрализованные игры, дидактические, строительно-конструктивные, игры-забавы, музыкальные. Индивидуальная работа с детьми.	16.10. – 16.45.
Подготовка к ужину, ужин, воспитание КГН	16.45. – 17.00.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.00.-17.15.
Прогулка (Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-отобразительные, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения)	17.15.-19.00.
Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00.-19.00.

Режим дня в теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>группа раннего возраста</i>
Прием, осмотр детей на улице при благоприятных погодных условиях. Индивидуальная работа с детьми. Совместная игровая деятельность.	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика улице при благоприятных погодных условиях	8.00. – 8.05.
Наблюдения в природе. Беседы с детьми.	8.10. – 8.20.
Возвращение в детский сад, подготовка к завтраку	8.20. – 8.30.
Завтрак, воспитание КГН	8.30. – 8.50.
Подготовка к занятиям (воспитатель), самостоятельная игровая деятельность детей	8.50. – 9.00.
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00. – 9.10. 9.15. – 9.25.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.25. – 9.40.
Прогулка: Наблюдения в природе, общественной жизни, за трудом взрослых. Игры: подвижные, сюжетно-отобразительные, с песком, ветром, снегом. Индивидуальная работа.	9.40. – 11.20.
Возвращение с прогулки, умывание	11.20. – 11.35.
Обед, воспитание КГН	11.35. – 12.00.
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00. – 15.15.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15. – 15.30.
Полдник, воспитание КГН	15.30. – 15.40.
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45. – 15.55. 16.00. – 16.10.
Выход на улицу.	16.15. – 16.20.
Чтение художественной литературы на улице при благоприятных погодных условиях	16.20. – 16.30.
Развлечения (театр): 2 раза в месяц - улице при благоприятных погодных условиях	16.20. – 16.30.
Самостоятельная и совместная игровая деятельность: театрализованные игры, дидактические, строительно-конструктивные, игры-забавы, музыкальные. Индивидуальная работа с детьми – на улице при благоприятных погодных условиях	16.20. – 16.35.
Возвращение в детский сад	16.35. – 16.45.
Подготовка к ужину, ужин, воспитание КГН	16.45. – 17.00.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.00.-17.15.
Прогулка (Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-отобразительные, с песком, ветром,. Трудовые поручения)	17.15.-19.00.
Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00.-19.00.

Режим дня в холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>младшая группа</i>
Прием, осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Совместная игровая деятельность.	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика	8.00. – 8.05.
Наблюдения в природе из окна. Рассматривание предметов, иллюстраций. Беседы с детьми.	8.10. – 8.30.
Завтрак, воспитание КГН	8.30. – 8.50.
Подготовка к занятиям (воспитатель), самостоятельная игровая деятельность детей	8.50. – 9.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями 10 мин.)	9.00. – 9.15. 9.25. – 9.45.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50. – 10.15.
Прогулка: Наблюдения в природе, общественной жизни, за трудом взрослых. Игры: подвижные, сюжетно-отобразительные, с песком, ветром, снегом. Индивидуальная работа.	10.15. – 11.25.
Возвращение с прогулки, умывание	11.25. – 11.40.
Обед, воспитание КГН	11.40. – 12.00.
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00. – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00. – 15.15.
Полдник, воспитание КГН	15.15. – 15.25.
Занятия ФИЗО (2 раза в неделю)	15.40. – 15.55.
Чтение художественной литературы	16.00. – 16.10.
Развлечения (театр): 2 раза в месяц	16.00. – 16.10.
Самостоятельная и совместная игровая деятельность: театрализованные игры, дидактические, строительно-конструктивные, игры-забавы, музыкальные. Индивидуальная работа с детьми.	16.10. – 16.45.
Подготовка к ужину, ужин, воспитание КГН	16.45. – 17.00.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.00.-17.15.
Прогулка (Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-ролевые, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения)	17.15.-19.00.
Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00.-19.00.

Режим дня в теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>младшая группа</i>
Прием, осмотр детей на улице при благоприятных погодных условиях. Индивидуальная работа с детьми. Совместная игровая деятельность.	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика на улице при благоприятных погодных условиях	8.00. – 8.05.
Наблюдения в природе. Рассмотрение предметов, иллюстраций. Беседы с детьми.	8.10. – 8.20.
Возвращение в детский сад, переодевание	8.20. – 8.30.
Завтрак, воспитание КГН	8.30. – 8.50.
Подготовка к занятиям (воспитатель), самостоятельная игровая деятельность детей	8.50. – 9.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями 10 мин.)	9.00. – 9.15. 9.25. – 9.45.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.50. – 10.15.
Прогулка: Наблюдения в природе, общественной жизни, за трудом взрослых. Игры: подвижные, сюжетно-отобразительные, с песком, ветром, снегом. Индивидуальная работа.	10.15. – 11.25.
Возвращение с прогулки, умывание	11.25. – 11.40.
Обед, воспитание КГН	11.40. – 12.00.
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00. – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15. – 15.30.
Полдник, воспитание КГН	15.30. – 15.40.
Занятия ФИЗО (2 раза в неделю на улице при благоприятных погодных условиях)	15.40. – 15.55.
Чтение художественной литературы на улице при благоприятных погодных условиях	16.00. – 16.10.
Развлечения (театр): 2 раза в месяц	16.00. – 16.10.
Самостоятельная и совместная игровая деятельность: театрализованные игры, дидактические, строительно-конструктивные, игры-забавы, музыкальные. Индивидуальная работа с детьми. На улице при благоприятных погодных условиях	16.10. – 16.45.
Подготовка к ужину, ужин, воспитание КГН	16.45. – 17.00.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	17.00.-17.15.
Прогулка (Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-ролевые, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения)	17.15.-19.00.
Работа с родителями. Уход детей домой.	18.00.-19.00.

Режим дня в холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>смешанная группа</i>
Прием, осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры (познав., соц.-ком., реч. развитие).	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика	8.00. – 8.10.
Наблюдения в природе (из окна). Рассматривание предметов, иллюстраций. Беседы с детьми. Уход за комнатными растениями, хозяйственно-бытовой труд.	8.10. – 8.30.
Завтрак, воспитание КГН	8.30. – 8.50.
Подготовка к занятиям, трудовые поручения по подготовке рабочего места к занятиям.	8.50. – 9.00.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00. – 10.30.
Второй завтрак (пт)	10.00. – 10.20.
Подготовка к прогулке, самообслуживание, выход на прогулку	10.40. - 10.50.
Прогулка: Наблюдения в природе, общественной жизни, за трудом взрослых. Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-ролевые, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения. Индивидуальная работа	10.50. – 11.55.
Возвращение с прогулки, самообслуживание.	11.55. - 12.10.
Дежурство, обед, воспитание КГН	12.10. – 12.40.
Подготовка к дневному сну, самообслуживание, сон.	12.40. - 15.00.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.00. – 15.15.
Полдник, воспитание КГН	15.15. – 15.30
Физкультурное занятие 2 раз в неделю	15.10. – 15.30.
Совместная деятельность с детьми: Игры со строительным материалом (конструирование) 1 раз в неделю Познавательно-исследовательская деятельность 1 раз в неделю. Социально-коммуникативное развитие 1 раз в неделю Формирование основ безопасности 1 раз в неделю Чтение художественной литературы Развлечения (литературные, спортивные, театр): 2 раза в месяц	15.30. – 16.40.
Подготовка к ужину, дежурство	16.40. – 16.50
Ужин, воспитание КГН	16.50. – 17.05.
Самостоятельная и совместная игровая деятельность: театрализованные игры, режиссерские (индивидуальные), дидактические (худ.-эст. развитие), игры-забавы, хороводные, музыкальные.	17.10. – 17.30.
Подготовка к прогулке, самообслуживание, выход на прогулку	17.30. – 17.45.
Прогулка Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-ролевые, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения	17.45. – 19.00.
Работа с родителями. Уход детей домой.	17.45. – 19.00.

Режим дня в теплый период

<i>Режимные моменты</i>	<i>смешанная группа</i>
Прием, осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры (познав., соц.-ком., реч. развитие).	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика	8.00. – 8.10.
Наблюдения в природе (из окна). Рассматривание предметов, иллюстраций. Беседы с детьми. Уход за комнатными растениями, хозяйственно-бытовой труд.	8.10. – 8.30.
Завтрак, воспитание КГН	8.30. – 8.50.
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00. – 9.20.
Подготовка к прогулке, самообслуживание, выход на прогулку	9.30. - 9.40.
Занятия на прогулке Прогулка: Наблюдения в природе, общественной жизни, за трудом взрослых. Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-ролевые, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения. Индивидуальная работа	9.50. – 11.55.
Второй завтрак (пт)	10.00. – 10.20.
Возвращение с прогулки, самообслуживание.	11.55. - 12.10.
Дежурство, обед, воспитание КГН	12.10. – 12.40.
Подготовка к дневному сну, самообслуживание, сон.	12.40. - 15.15.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика	15.15. – 15.30.
Полдник, воспитание КГН	15.40. – 15.50.
Физкультурное занятие 2 раз в неделю	15.10. – 15.30.
Совместная деятельность с детьми: Игры со строительным материалом (конструирование) 1 раз в неделю Познавательная-исследовательская деятельность 1 раз в неделю. Социально-коммуникативное развитие 1 раз в неделю Формирование основ безопасности 1 раз в неделю Чтение художественной литературы Развлечения (литературные, спортивные, театр): 2 раза в месяц	16.10. – 16.40.
Подготовка к ужину, дежурство	16.40. – 16.50
Ужин, воспитание КГН	16.50. – 17.05.
Подготовка к прогулке, самообслуживание, выход на прогулку	17.10. – 17.20.
Прогулка Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-ролевые, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения	17.20. – 19.00.
Работа с родителями. Уход детей домой.	17.20. – 19.00.