

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
«ГАТЧИНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 2 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

РАССМОТРЕНО:
на Педагогическом совете Учреждения
протокол № 1 от 29 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
МБДОУ «Детский сад № 2
комбинированного вида»
приказ № 39-ОД от 29 августа 2023 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
К АДАптиРОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗПР

«РЕЖИМ ДНЯ»

2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период (10 часов)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Старшая группа</i> |
|--|--|
| Прием, осмотр детей. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры (познав., соц.-ком., реч. развитие). Наблюдения в природе (из окна). Рассматривание предметов, иллюстраций. Беседы с детьми. Уход за комнатными растениями, хозяйственно-бытовой труд. | 8.00. – 8.20. |
| Утренняя гимнастика | 8.20. – 8.30. |
| Завтрак, воспитание КГН | 8.30. – 8.50. |
| Подготовка к занятиям, трудовые поручения по подготовке рабочего места к занятиям. | 8.50. – 9.00. |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | 9.00. – 10.40. |
| Второй завтрак (пт) | 10.00. – 10.20. |
| Подготовка к прогулке, самообслуживание, выход на прогулку | 10.40. - 10.50. |
| Прогулка: Наблюдения в природе, общественной жизни, за трудом взрослых. Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-ролевые, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения. Индивидуальная работа | 10.50. – 12.20. |
| Возвращение с прогулки, самообслуживание. | 12.20. - 12.30. |
| Дежурство, обед, воспитание КГН | 12.30. – 12.55. |
| Подготовка к дневному сну, самообслуживание, сон. | 12.55. - 15.00. |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика | 15.00. – 15.15. |
| Полдник, воспитание КГН | 15.15. – 15.30 |
| Физкультурное занятие 2 раз в неделю | 15.10. – 15.30. - вт. 16.05 – 16.25.- пт. |
| Занятие с психологом 1 раз в неделю | 15.30.-15.50.- ср. или чт. |
| Совместная деятельность с детьми: Игры со строительным материалом (конструирование) 1 раз в неделю Познавательно-исследовательская деятельность 1 раз в неделю. Социально-коммуникативное развитие 1 раз в неделю Формирование основ безопасности 1 раз в неделю Чтение художественной литературы Развлечения (литературные, спортивные, театр): 2 раза в месяц Индивидуальная работа по плану учителя-логопеда | 15.30. – 16.40. |
| Подготовка к ужину, дежурство | 16.40. – 16.50 |
| Ужин, воспитание КГН | 16.50. – 17.05. |
| Самостоятельная и совместная игровая деятельность: театрализованные игры, режиссерские (индивидуальные), дидактические (худ.-эст. развитие), игры-забавы, хороводные, музыкальные. | 17.10. – 17.25. |
| Подготовка к прогулке, самообслуживание, выход на прогулку | 17.25. – 17.35. |
| Прогулка Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-ролевые, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения | 17.35. – 18.00. |
| Работа с родителями. Уход детей домой. | 17.35. – 18.00. |

Режим дня в теплый период (10 часов)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Старшая я группа</i> |
|---|------------------------------|
| Прием, осмотр детей на улице. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Дидактические игры (познав., соц.-ком., реч. развитие). Наблюдения в природе . Рассматривание предметов, иллюстраций. Беседы с детьми. Уход за комнатными растениями, хозяйственно-бытовой труд. | 8.00. – 8.20. |
| Утренняя гимнастика на улице | 8.20. – 8.30. |
| Завтрак, воспитание КГН | 8.30. – 8.50. |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.00. – 9.20. |
| Подготовка к прогулке, самообслуживание, выход на прогулку | 9.30. - 9.40. |
| Занятия на прогулке Прогулка: Наблюдения в природе, общественной жизни, за трудом взрослых. Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-ролевые, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения. Индивидуальная работа | 9.50. – 11.55. |
| Второй завтрак (пт) | 10.00. – 10.20. |
| Возвращение с прогулки, самообслуживание, гигиенические процедуры | 12.10. - 12.30. |
| Дежурство, обед, воспитание КГН | 12.30. – 12.55. |
| Подготовка к дневному сну, самообслуживание, сон. | 12.55. - 15.15. |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика | 15.15. – 15.30. |
| Полдник, воспитание КГН | 15.30. – 15.50. |
| Физкультурное занятие 2 раз в неделю на улице | 16.05. – 16.25. |
| Занятие с психологом 1 раз в неделю | 15.50 – 16.10 ср. или чт. |
| Совместная деятельность с детьми на улице: Игры со строительным материалом (конструирование) 1 раз в неделю Познавательно-исследовательская деятельность 1 раз в неделю. Социально-коммуникативное развитие 1 раз в неделю Формирование основ безопасности 1 раз в неделю Чтение художественной литературы Развлечения (литературные, спортивные, театр): 2 раза в месяц Индивидуальная работа по плану учителя-логопеда | 16.10. – 16.40. |
| Подготовка к ужину, дежурство | 16.40. – 16.50 |
| Ужин, воспитание КГН | 16.50. – 17.05. |
| Подготовка к прогулке, самообслуживание, выход на прогулку | 17.10. – 17.20. |
| Прогулка Игры: подвижные, хороводные, сюжетно-ролевые, с песком, ветром, снегом. Трудовые поручения | 17.20. – 18.00. |
| Работа с родителями. Уход детей домой. | 17.20. – 18.00. |