|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 30 м (с) | | 1000 м (мин) | | Челночный бег (с) | | | Наклон (см) | | Отжимания | | Метание | | Пресс | | Прыжки в длину (см) | | |
| Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | | Конец года |
| 1 | 7,27 | 7,10 | 5,50 | 5,00 | 10,50 | | 9,40 | +15 | +18 | 10 | 17 | 0 | 3 | 13 | 23 | 108 | 114 | |
| 2 | 7,70 | 7,50 | 5,30 | 5,00 | 10,87 | | 9,92 | +10 | +17 | 2 | 8 | 1 | 4 | 12 | 25 | 104 | 116 | |
| 3 | 7,87 | 7,06 | 5,58 | 5,00 | 11,10 | | 9,93 | +6 | +7 | 6 | 10 | 1 | 5 | 28 | 36 | 111 | 125 | |
| 4 | 7,56 | 7,30 | 4,51 | 5,00 | 10,26 | | 9,10 | +16 | +20 | 4 | 11 | 5 | 7 | 18 | 28 | 120 | 124 | |
| 5 | 9,06 | 8,70 | 6,31 | 5,00 | 12,02 | | 9,65 | +12 | +15 | 17 | 22 | 5 | 8 | 24 | 31 | 85 | 92 | |
| 6 | 7,31 | 6,90 | 4,48 | 5,00 | 11,91 | | 9,43 | +3 | +6 | 17 | 25 | 1 | 5 | 24 | 33 | 116 | 131 | |
| 7 | 7,38 | 7,01 | 4,23 | 5,00 | 10,04 | | 8,94 | +13 | +14 | 25 | 31 | 0 | 3 | 22 | 37 | 119 | 123 | |
| 8 | 10,13 | 9,00 | 7,11 | 5,00 | 12,28 | | 10,32 | +5 | +7 | 2 | 10 | 0 | 4 | 23 | 30 | 90 | 106 | |
| 9 | 7,77 | 6,46 | 4,32 | 5,00 | 11,89 | | 9,44 | +4 | +5 | 15 | 24 | 2 | 6 | 28 | 35 | 145 | 158 | |
| 10 | 8,59 | 7,90 | 6,02 | 5,00 | 12,09 | | 9,87 | +7 | +12 | 10 | 19 | 0 | 5 | 23 | 32 | 105 | 119 | |

**Результаты диагностики, ГТО 1 год обучения подготовительная группа 2022-2023 уч. год.**

**Результаты диагностики, ГТО 1 год обучения старшая группа 2022-2023 уч. год.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 30 м (с) | | 1000 м (мин) | | Челночный бег (с) | | | Наклон (см) | | Отжимания | | Метание | | Пресс | | Прыжки в длину (см) | | |
| Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | | Конец года |
| 1 | 7,90 | 7,65 | 8,50 | 7,00 | 9,90 | | 9,65 | +8 | +10 | 4 | 10 | 0 | 1 | 9 | 15 | 88 | 100 | |
| 2 | 8,34 | 7,23 | 8,30 | 7,00 | 11,34 | | 10,23 | +5 | +7 | 2 | 5 | 0 | 1 | 12 | 21 | 84 | 97 | |
| 3 | 8,87 | 7,05 | 10,58 | 7,00 | 12,87 | | 11,05 | +6 | +7 | 6 | 10 | 1 | 2 | 8 | 16 | 71 | 83 | |
| 4 | 9,36 | 7,36 | 11,51 | 7,00 | 11,36 | | 10,36 | +4 | +9 | 4 | 9 | 2 | 4 | 8 | 10 | 80 | 90 | |
| 5 | 8,96 | 7,03 | 11,31 | 7,00 | 10,96 | | 10,03 | +2 | +7 | 3 | 7 | 1 | 4 | 11 | 18 | 85 | 92 | |
| 6 | 9,31 | 6,88 | 10,48 | 7,00 | 12,31 | | 10,88 | +3 | +6 | 5 | 10 | 1 | 3 | 6 | 10 | 116 | 120 | |
| 7 | 10,38 | 8,76 | 9,23 | 7,00 | 15,38 | | 12,76 | +0 | +1 | 1 | 4 | 0 | 2 | 11 | 17 | 79 | 86 | |
| 8 | 9,83 | 6,60 | 10,11 | 7,00 | 10,83 | | 10,60 | +5 | +7 | 2 | 4 | 0 | 2 | 13 | 20 | 90 | 94 | |
| 9 | 9,57 | 7,08 | 10,32 | 7,00 | 11,57 | | 11,08 | +4 | +5 | 3 | 6 | 2 | 6 | 18 | 25 | 95 | 100 | |
| 10 | 8,00 | 6,89 | 12,02 | 7,00 | 12,00 | | 10,89 | +9 | +12 | 2 | 9 | 0 | 1 | 13 | 22 | 70 | 78 | |
| 11 | 7,34 | 6,94 | 9,65 | 7,00 | 12,34 | | 11,54 | +0 | +0 | 7 | 11 | 0 | 1 | 9 | 15 | 75 | 90 | |
| 12 | 8,99 | 7,70 | 10,97 | 7,00 | 11,99 | | 10,70 | +10 | +15 | 4 | 9 | 1 | 3 | 12 | 19 | 87 | 100 | |
| 13 | 10,01 | 8,67 | 10,56 | 7,00 | 10,01 | | 9,67 | +4 | +5 | 8 | 14 | 1 | 4 | 8 | 11 | 79 | 85 | |
| 14 | 11,22 | 7,43 | 13,30 | 7,00 | 11,22 | | 10,43 | +6 | +8 | 2 | 6 | 2 | 5 | 5 | 10 | 80 | 85 | |
| 15 | 8,43 | 8,11 | 9,76 | 7,00 | 9,43 | | 9,11 | +1 | +1 | 6 | 9 | 0 | 2 | 10 | 20 | 75 | 86 | |
| 16 | 8,05 | 7,80 | 11,72 | 7,00 | 11,05 | | 10,80 | +9 | +11 | 5 | 12 | 0 | 3 | 9 | 16 | 72 | 90 | |

**Результаты диагностики, ГТО 2 год обучения подготовительная группа 2023-2024 год обучения**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Челночный бег (с) | | Бег 10 м | | Прыжок в длину (м) | | Бросок мяча (м) | | Пресс (кол-во раз) | | Бег (6 минут) | | Наклон вперед (см) | |
| Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года |
| 1 | 9,40 |  | 3,73 |  | 130 |  | 300 |  | 24 |  | + |  | +8 |  |
| 2 | 9,91 |  | 3,52 |  | 100 |  | 255 |  | 14 |  | + |  | +8 |  |
| 3 | 10,42 |  | 3,51 |  | 117 |  | 305 |  | 16 |  | + |  | +14 |  |
| 4 | 10,73 |  | 3,65 |  | 98 |  | 295 |  | 16 |  | + |  | +13 |  |
| 5 | 11,01 |  | 3,88 |  | 94 |  | 245 |  | 20 |  | + |  | +0 |  |
| 6 | 8,81 |  | 3,21 |  | 135 |  | 365 |  | 20 |  | + |  | +9 |  |
| 7 | 9,42 |  | 3,27 |  | 128 |  | 340 |  | 23 |  | + |  | +20 |  |
| 8 | б | о | л | е | л |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | 10,36 |  | 3,95 |  | 106 |  | 270 |  | 13 |  | + |  | +14 |  |
| 10 | 11,52 |  | 3,80 |  | 104 |  | 220 |  | 15 |  | + |  | +11 |  |
| 11 | 9,20 |  | 3,16 |  | 117 |  | 315 |  | 24 |  | + |  | +5 |  |
| 12 | 10,43 |  | 4,01 |  | 100 |  | 265 |  | 16 |  | + |  | +1 |  |
| 13 | 9,26 |  | 3,38 |  | 125 |  | 450 |  | 28 |  | + |  | +1 |  |
| 14 | 10,55 |  | 8,81 |  | 113 |  | 265 |  | 13 |  | + |  | +11 |  |
| 15 | 9,40 |  | 3,26 |  | 130 |  | 400 |  | 21 |  | + |  | +15 |  |
| 16 | 9,88 |  | 3,31 |  | 115 |  | 230 |  | 10 |  | + |  | +9 |  |

**Результаты диагностики, ГТО 1 год обучения старшая группа 2023-2024 уч. год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Челночный бег (с) | | Бег 10 м | | Прыжок в длину (м) | | Бросок мяча (м) | | Пресс (кол-во раз) | | Бег (6 минут) | | Наклон вперед (см) | |
| Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года | Начало года | Конец года |
| 1 | 11,56 |  | 4,30 |  | 90 |  | 100 |  | 11 |  | + |  | +8 |  |
| 2 | 12,65 |  | 4,63 |  | 70 |  | 145 |  | 14 |  | + |  | +2 |  |
| 3 | 13,01 |  | 4,94 |  | 80 |  | 160 |  | 16 |  | + |  | +9 |  |
| 4 | 11,67 |  | 5,10 |  | 60 |  | 195 |  | 16 |  | + |  | +6 |  |
| 5 | 11,34 |  | 4,54 |  | 75 |  | 145 |  | 10 |  | + |  | +1 |  |
| 6 | 12,95 |  | 4,76 |  | 80 |  | 165 |  | 10 |  | + |  | +9 |  |
| 7 | 13,30 |  | 4,79 |  | 83 |  | 140 |  | 13 |  | + |  | +7 |  |
| 8 | 11,80 |  | 4,11 |  | 93 |  | 170 |  | 13 |  | + |  | +14 |  |
| 9 | 11,28 |  | 3,97 |  | 60 |  | 120 |  | 15 |  | + |  | +11 |  |
| 10 | 11,50 |  | 4,02 |  | 79 |  | 115 |  | 14 |  | + |  | +5 |  |
| 11 | 11,30 |  | 5,12 |  | 85 |  | 165 |  | 16 |  | + |  | +1 |  |
| 12 | 12,20 |  | 4,76 |  | 88 |  | 250 |  | 12 |  | + |  | +1 |  |
| 13 | 12,35 |  | 4,87 |  | 75 |  | 165 |  | 13 |  | + |  | +5 |  |
| 14 | 11,16 |  | 5,36 |  | 87 |  | 200 |  | 11 |  | + |  | +8 |  |
| 15 | 11,10 |  | 5,78 |  | 95 |  | 130 |  | 10 |  | + |  | +9 |  |