

## 6 день

День: понедельник

Возрастная категория: 1,5-3г.

Название блюда	Пищевые вещества				Энерг.ценн ость (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)			
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша молочная сборная жидкая	150	6.15	7.43	26.62	190.52	1.09	168
Какао с молоком	200	3.15	2.72	12.96	86.20	1.20	397
Масло сливочное порц.	5	0.04	3.63	0.07	29.50	0.00	6
Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.58	69.60	2.89	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		11.62	14.02	54.23	375.82	5.18	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
Сок	180			20.00	40.00	0.03	
Кондитерские изд.без крема	20	2.48	1.10	16.90	86.32	0.00	804
<b>ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b>		2.48	1.10	16.90	86.32	0.00	
<b>ОБЕД</b>							
Соленый огурец	30	0.18	0.03	0.48	2.88	1.75	514
Свекольник со сметаной	150	3.88	6.00	26.72	170.40	6.60	122
Мясные фрикадельки в томатном соусе	60	23.60	7.26	18.82	227.76	7.69	276
Картофельное пюре	120	3.06	4.80	20.44	138.60	18.34	321
Компот из сухофруктов	150	0.13	0.00	29.54	118.68	0.10	700
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.30	67.60	0.00	
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		33.49	18.57	109.30	725.92	34.48	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
Каша гречневая молочная жидкая	220	5.22	7.03	21.31	162.36	0.80	185
Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28.20	0.02	392
Пирожок запеченный с яблоком	70	5.76	2.48	47.88	236.00	0.34	464
Фрукты свежие	95	0.80	0.60	20.60	90.40	10.00	368
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</b>		11.82	10.12	96.78	516.96	11.16	
<b>ВСЕГО ЗА 6 ДЕНЬ:</b>		<b>59.41</b>	<b>43.81</b>	<b>277.21</b>	<b>1,705.02</b>	<b>50.82</b>	

6 день							
День: понедельник							
Возрастная категория: 3-7 лет							
Название блюда	Пищевые вещества				Энерг.ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)			
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша молочная сборная жидкая	200	8.14	9.68	25.00	210.00	1.46	168
Какао с молоком	200	3.67	3.19	15.82	103.48	1.43	397
Масло сливочное порц.	5	0.04	3.63	0.07	29.50	0.00	6
Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.44	92.80	3.86	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>		14.89	16.82	60.33	435.78	6.75	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
Сок	200	1.80	0.00	36.36	152.00	7.20	399
Кондитерские изд.без крема	50	2.48	1.10	16.90	86.32	0.00	804
<b>ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b>		4.28	1.10	53.26	238.32	7.20	
<b>ОБЕД</b>							
Огурец солёный	50	0.36	0.05	0.72	4.72	0.00	513
Свекольник со сметаной	200	4.85	7.50	33.40	213.00	8.25	122
Мясные фрикадельки в томатном соусе	80	23.60	7.26	18.82	227.76	7.69	276
Картофельное пюре	150	3.06	4.80	20.44	138.60	18.34	321
Компот из сушеных фруктов	180	0.46	0.02	27.76	113.04	0.40	376
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	84.80	0.00	
<b>ИТОГО В ОБЕД:</b>		35.63	20.23	117.84	781.92	34.68	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
Каша гречневая молочная жидкая	250	5.38	7.99	21.55	173.32	0.91	185
Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.99	40.36	0.03	392
Пирожок с яблоком(печеный)	70	5.76	2.48	47.88	236.00	0.34	464
Фрукты свежие (апельсин/груша)	90	0.63	0.14	15.65	66.00	42.00	371
<b>ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</b>		11.83	10.63	95.07	515.68	43.28	
<b>ВСЕГО ЗА 6 ДЕНЬ:</b>		66.63	48.78	326.50	1,971.70	91.91	