Приложение 7 к АОП ДО ЗПР

МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №13»

Режим дня Холодный период

Старшая группа компенсирующей направленности

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика,  индивидуальная работа с детьми, дежурство | 8.00-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00-10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры,  наблюдения, труд) | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность,  индивидуальная работа с детьми | 15.55-16.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.10-16.40 |
| Вечерний круг | 16.40-16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.50-18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

Режим дня Холодный период

Подготовительная группа компенсирующей направленности

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика,  дежурство | 8.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| Организованная общественная деятельность | 10.30-11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры,  наблюдения, труд) | 11.00-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность,  индивидуальная работа с детьми | 16.00-16.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.20-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00-18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

Режим дня Теплый период

Старшая группа компенсирующей направленности

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием детей(на улице) | 8.00-8.30 |
| Утренний круг | 8.30-8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность,  индивидуальная работа, игры | 9.00-10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00-10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры,  наблюдения, труд) | 10.30-12.20 |
| Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность,  индивидуальная работа с детьми | 15.30-16.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |

Режим дня теплый период Подготовительная группа компенсирующей направленности

|  |  |
| --- | --- |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30-7.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием (на улице) | 8.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры,  наблюдения, труд) | 10.30-12.30 |
| Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность,  индивидуальная работа с детьми | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00-16.20 |
| Вечерний круг | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.30-18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00-20.00 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры,  гигиенические процедуры | 20.00-21.00 |
| Ночной сон | 21.00-6.30 |