

Режим дня в холодный период года

<i>1 год 5 мес. – 3 года</i>	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игра	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак. Предметная Самостоятельная деятельность .Подготовка к НОД.	8.00 – 8.45
Непрерывная образовательная деятельность НОД	8.45 – 08.55
1 подгруппа	9.10 – 9.20
2 подгруппа	9.10 – 9.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.30
Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности, самостоятельная деятельность.	15.30 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00
Дома	
Возвращение домой	19.00 – 19.30
покойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня в холодный период года

<i>От 3 до 4 лет</i>	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры,	7.00 – 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Совместная деятельность педагога с детьми/подготовка к НОД (играм занятиям)	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность НОД	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.25 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.35 – 19.00
Дома	
Возвращение домой	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня в холодный период года

<i>От 4 до 5 лет</i>	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, , дежурство	7.00 – 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Совместная деятельность педагога с детьми/подготовка к НОД (играм занятиям)	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность НОД	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.30 – 19.00
Дома	
Возвращение домой	19.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

Режим дня в холодный период года

<i>От 5 до 6 лет</i>	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, , дежурство	7.00 – 8.25
Ежедневная утренняя гимнастика	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Совместная деятельность педагога с детьми/подготовка к НОД (играм занятиям)	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность НОД	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, НОД.	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.40 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Режим дня в холодный период года

<i>Группа компенсирующей направленности от 5 до 6 лет</i>	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 8.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, совместная деятельность педагога с детьми, игры дежурство	8.00 – 8.25
Ежедневная утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность НОД (подгрупповые игры занятия)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15 – 10.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми. Индивидуально-коррекционная работа по заданию специалиста (психолога, логопеда)	10.30- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей. НОД.	15.15 – 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00
Дома	
Возвращение домой	18.00 – 19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (8.00)

Режим дня в холодный период года

<i>От 6 до 7 лет</i>	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, , дежурство	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагога с детьми/подготовка к НОД (играм занятиям)	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 – 10.25
Игры, самостоятельная деятельность	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей. НОД.	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход детей домой.	17.00 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Группа компенсирующей направленности от 6 до 7 лет	
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, игры, , дежурство	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагога с детьми/подготовка к НОД (играм занятиям)	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.10 – 10.25
Игры, самостоятельная деятельность	10.25-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей. НОД.	15.15 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (самостоятельная деятельность, игры). Уход детей домой.	17.00 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 (8.00)