

## Фольклор в семье

Хочется отметить особую роль семьи в приобщении детей к народному фольклору.

Впервые годы жизни ребенок почти все время находится в окружении самых близких ему людей, и только семья способна развить его чувства, интерес и любовь к богатству и красоте всего, что его окружает, к народному искусству. Поэтому надо как можно шире и многообразнее использовать возможности семьи. Первое знакомство ребенка с народной поэзией начинается с малых фольклорных форм: пестушек, потешек, прибауток, считалок, поговорок, скороговорок, песенок-небылиц. И хотя они состоят из нескольких строк незатейливых по содержанию и простых по форме, однако, таят в себе немалые жанровые богатства. Под звуки их ласковых напевных слов малыш легче проснётся, даст себя умыть (“Водичка, водичка”), накормить (“Травка – муравка”).

Когда ребенок начинает понимать речь, узнавать близких, его забавляют песенками и короткими стишками-пестушками. Их назначение - вызвать у ребенка радостные, бодрые эмоции. За ними следуют потешки-стишки, и стихи к первым играм с пальцами, ручками, ножками. Позднее наступает черед прибауток-песенок и стихов, интересных, прежде всего своим занятным содержанием, затем сказок.

Если вы просто напеваеете ребенку колыбельную песню или, поглаживая его, приговариваете потешку, прибаутку, он уже приобщается к народному фольклору, и тем самым вы передаете ему частицу вашего вдохновения.

Так, родители, лаская своего ребенка, играя с ним, могут напевать потешки или проговаривать их детям. Ласковое обращение к ребенку - «пшеничный колосочек, лазоревый цветочек» и т.д. создают эмоциональный положительный фон, снимают напряжение, успокаивает и радует ребенка.

### При укладывании спать:

Спи, усни, дитя, Сереженька,  
Все ласточки спят,  
Все касаточки спят,  
Нашему Сереженьке  
Спать велят.  
Баю-бай, баю-бай,  
Ты, собаченька, не лай.  
Белолопа, не скули,  
Нашу Таню не буди.

### Одевая на прогулку, мама приговаривает:

Валенки - валенки,  
Невелички маленьки.  
Опушка бобровая,  
Маша чернобровая.  
Завяжу потуже шарф,  
Будем делать снежный шар,  
Шар покачу, гулять хочу

Еще Сократ заметил, что все хорошее в жизни происходит от удивления.

Это изречение можно отнести к самым маленьким детям. Их поведение эмоционально и непосредственно, знакомство с необъятным и волшебным миром народного фольклора у малышей вызывает восторг и удивление.

Мудрость Сократовской мысли в том, что он имел в виду, прежде всего, воспитание чувств человека. Без них, как вы понимаете, не может быть расцвета человеческой личности и добрых поступков. Детский возраст обладает особой благодатной восприимчивостью.

У ребенка интенсивно формируется наглядно-образное мышление и воображение, развивается речь.

Появление некоторых обобщенных знаний о предметах и явлениях является важным этапом в ознакомлении с окружающим миром через народные произведения. В потешках, в которых имеется звукоподражание голосам животных, и конкретно описываются их повадки, малыши улавливают доброе, гуманное отношение ко всему живому:

### Потешки про животных

Петушок, петушок, Золотой гребешок, Что так рано встаешь, Деткам спать не даешь? ***** На дубочке, Тут сидят два голубочка. У них шейки голубые, У них перья золотые.	***** Наши уточки с утра: Кря,кря, кря. Наши гуси у пруда: Га-га! Га-га! Га-га! Наши курочки в окно: Ко-ко, ко-ко, ко-ко...
---	---

С той звучностью, ритмичностью, напевностью, когда мама, папа, и другие члены семьи произносят занимательные потешки, песенки, - это

привлекает внимание ребенка, вызывает желание повторить, запомнить, что, в свою очередь, способствует внедрению фольклора в семью.

В результате общения с фольклорными произведениями ребенку передаются их настроения и чувства: радость, тревога, сожаление, грусть, нежность. Они расширяют словарный запас малыша, активизируют познавательное и умственное развитие, способствуют ознакомлению с окружающим миром, в результате чего развивается их восприимчивость и чувствительность, формируется гуманное отношение к миру.

Чтение народных песенок, потешек, сопровождаемые показом картинок из книг, более глубоко воздействует на чувства ребенка, способствуют запоминанию текста. Поможет вам и улыбка, спокойный, слегка игривый тон. Выразительная речь, эмоциональное исполнение обязательно вызовут у малыша удовольствие и радость.

Очень важно научить малыша слушать, вслушиваться в фольклорный сюжет и понимать его содержание. С этой целью можно обыгрывать малые формы фольклора, используя красочную наглядность, музыкальные игрушки, инструменты. Не забывайте, что детей, особенно маленьких, надо учить играя. Для этого пригодятся те игрушки, с которыми ваш ребенок играет. Заранее подберите к игрушечной кошке или собачке маленького котенка или щенка, мишку, зайчика, птичку, и конечно, куклу. Среди музыкальных инструментов могут быть «металлофон, бубен, барабан, дудочка, треугольник».

Прекрасно, если родители наполняют жизнь ребенка светом добра и ласки, если способны обогатить среду, в которой он растет, заложат предпосылки высоких человеческих начал. Народный фольклор, образец духовного служения людям, может и должно духовно обогатить эту среду – семью.

(Потешки, подвижные игры, обучающие темы – которые можно использовать в семье с детьми, представлены в приложении).

### Рекомендации родителям для домашнего обучения, с использованием фольклора в повседневной жизни малышей.

Дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки!

Русская народная потешка поможет во время кормления. Даже те дети, которые обычно отказываются от еды, начинают есть с удовольствием.

#### Потешки во время кормления ~

\*\*\*

Травка - муравка, сосна поднялась,  
Птица - синица за зерна взялась,  
Зайка - за капустку, мышка - за корку,  
Детки - за молоко.

\*\*\*

Умница Катенька, (имя своего ребенка)

Ешь кашку сладеньку,  
Вкусную, пушистую,  
Мягкую, душистую.

\*\*\*

Дубы, дубочки,  
Пеку блиночки,  
Блиночки горячие,  
Не хотят сидеть в печи.  
Блиночки румяные,  
С маслицем, сметаной.

\*\*\*

Гойда, гойда, люленьки,  
Прилетели гуленьки  
Стали гули говорить,  
Чем Ванюшу накормить. (имя своего ребенка)  
Один скажет – кашкою,

Другой – простоквашкою,  
Третий скажет – молочком,  
И румяным пирожком.

Дорогие родители!

За окном – солнечный денек. Время гулять!

Но сначала – одеться. Пора уже учиться делать это самостоятельно. А вот с потешкой легче и веселей.

#### ~ Потешки во время одевания ~

\*\*\*

Вот они, сапожки:  
Этот с левой ножки,  
Этот с правой ножки,  
Если дождичек пойдет,  
Наденем калошики;  
Этот - с правой ножки,  
Этот - с левой ножки.  
Вот так хорошо!

\*\*\*

Валенки, валенки,  
Невелички, маленьки,  
Опушка бобровая,  
Маша чернобровая. (имя своего ребенка)

\*\*\*

Завяжи потуже шарф,  
Буду делать снежный шар,  
Я шар покачу,  
Гулять хочу.

## Потешки для развлечения

\*\*\*

Наша Маша маленька, (имя своего ребенка)

На ней шубка аленька,

Опушка бобровая,

Маша чернобровая. (имя своего ребенка)

Уважаемые мамы и папы!

Русские народные потешки помогут вам в формировании культурно – гигиенических навыков вашего ребенка.

## ~ Потешки при умывании ~

\*\*\*

Ай, лады, лады, лады,

Не боимся мы воды,

Чисто умываемся,

Маме улыбаемся.

\*\*\*

Знаем, знаем, да-да-да,

Где ты прячешься, вода!

Выходи, водица,

Мы пришли умыться!

Лейся на ладошку

По-нем-ножку.

Лейся, лейся, лейся

По-сме-лей -

Катя умывайся веселей! (имя своего ребенка)

\*\*\*

Водичка, водичка,

Умой мое личико,

Чтобы глазки блестели,

Чтобы щечки покраснели,

Чтоб смеялся роток,

Чтоб кусался зубок.

\*\*\*

Чистая водичка,

Умой Саше личико,

Анечке – ладошки,

А пальчики – Антошке.

(имя своего ребенка)

(имя своего ребенка)

## Потешки и песенки о солнце, небе, растениях, временах года.

\*\*\*

Солнышко, солнышко,

Загляни в окошечко.

Ждут тебя детки,

Ждут малолетки.

Дождик, дождик,

Полно лить,

Малых детушек мочить.

\*\*\*

Дождик, дождик, поливай!

Будет хлеба каравай,

Дождик, дождик, припусти,

Дай капустке подрасти.

\*\*\*

Дождик, лей, лей, лей,

Никого не жалей –

Ни берез, ни тополей!

Дождик, дождик, посильней,

Чтобы травка зеленей!

Вырастут цветочки,

Зеленые листочки!

\*\*\*

Ой, ты, радуга – дуга,

Не давай дождя –

Давай солнышка – колоколнышка.

Уважаемые мамы и папы, дедушки и бабушки!

Знаете ли вы, что многие игры – забавы детей не что иное, как шуточное подражание серьезному делу взрослых, средство подготовки к жизни.

А такие игры, как <<Ладушки - ладушки>>, <<Сорока - белобока>>, - это наилучший способ развития координации движений, это детская гимнастика.

~ Потешки для пальчиковых игр ~

Этот пальчик - детка, Этот пальчик - бабка, Этот пальчик - папенька, Этот пальчик - маменька, А вот этот - наш малыш, И зовут его Денис! *** Сорока - ворона Кашку варила, На порог скакала, Деток скликала: “Детки за стол, кашка на стол”. Этому дала – он дрова рубил, Этому дала – он воду носил, Этому дала – он печку топил, Этому дала – он кашу варил, Этому дала – он зерно толк, Этому дала – он муку молот, А этому нет ничего – он ничего не делал, - Ты, седьмой, у ворот постой, вот тебе горшок пустой.	*** Пальчик-мальчик, Где ты был? С этим братцем В лес ходил. С этим братцем Щи варил. С этим братцем Кашу ел С этим братцем Песни пел.
---	--

~ Потешки на сон грядущий ~

*** Ночь пришла, Темноту привела. Задремал петушок, Запел сверчок. Вышла маменька, Закрыла ставенку,	*** Спи, усни, детка Андрюшенька. Все ласточки спят, Все касаточки спят, Нашему Андрюшеньке, Спать велят. ***
--	---

Уже поздно сынок,  
Ложись на бочек,  
Бай-бай  
Засыпай.  
\*\*\*  
Вот и люди спят,  
Вот и звери спят.  
Птицы спят на веточках,  
Лисы спят на горочках,  
Зайцы спят на травушке,  
Утки на муравушке,  
Детки все по люлечкам...  
Спят - поспят,  
Всеми миру спать велят.  
\*\*\*  
Ой, люли-люлюшеньки,  
Баиньки-баюшеньки...  
Сладко спи по ночам  
Да расти по часам.  
\*\*\*  
Люли, люли, люли,  
Прилетели гули,  
Сели гули на кровать,  
Стали гули ворковать,  
Тихо Машу усыплять:  
«Спи, малютка, почивай,  
Глаз своих не открывай».

~ Потешки после сна ~

\*\*\*  
Котик серенький присел,  
На печурочке,  
И тихонько запел,  
Песню Юрочке:  
Вот проснулся петушок,  
Встала курочка.

Баю, баю, байки,  
Прилетели чайки,  
Стали крыльями махать,  
Наших деток усыплять.  
\*\*\*  
Баю, баю, баюшок,  
Кладу Машу на пушок –  
На пуховую кровать.  
Будет Маша крепко спать.  
\*\*\*  
Баю, бай, бай, бай,  
Ты собаченька, не лай,  
И в гудочек не гуди –  
Наших деток не буди.  
\*\*\*  
Баюшки-баюшки,  
Скакали горностаюшки.  
Прискакали к колыбели  
И на Машу поглядели.  
И сказал горностаю:  
‘Поскорее подрастай!  
Я к себе тебя снесу,  
Покажу тебе в лесу  
И волчонка, и зайчонка,  
И в болоте лягушонка,  
И на елке кукушонка,  
И под елкою лису’.

~ Потешки двигательные ~

\*\*\*  
Киска, киска, киска, брысь!  
На дорожку не садись.  
Наша деточка пойдет,  
Через киску упадет!  
\*\*\*  
Встань, малыш, еще разок,  
Сделай маленький шажок,



Подымайся, мой дружок,  
 Встань, мой Юрочка.  
 \*\*\*  
 Тяги, тяги, потягушечки,  
 На дочку порастушеньки.  
 Ты расти здоровая во все  
 времечко,  
 Как пшеничное тестечко.  
 \*\*\*  
 Вместе с солнышком встаю,  
 Вместе с птицами пою.  
 С добрым утром!  
 С ясным днем!  
 Вот как славно мы поем!

Топ, топ!  
 Ходит мальчик наш с трудом,  
 Первый раз обходит дом,  
 Топ, топ!  
 \*\*\*  
 Большие ноги шли по дороге:  
 Топ, топ, топ, Топ, топ, топ.  
 Маленькие ножки бежали по  
 дорожке:  
 Топ, топ, топ, топ, топ,  
 Топ, топ, топ, топ, топ.  
 \*\*\*  
 Топ-топ по земле –  
 Ведь земля-то наша,  
 И для нас на ней растут  
 Пироги и каша!  
 \*\*\*  
 Скачет зайка маленький  
 Около завалинки.  
 Быстро скачет зайка,  
 Ты его поймай- ка.

На всю улицу пищат:  
 Пи-пи-пи!  
 \*\*\*  
 - Кисонька – мурысенька,  
 Где ты была?  
 - На мельнице.  
 - Кисонька – мурысенька,  
 Что там делала?  
 - Муку молола.  
 - Кисонька – мурысенька,  
 Что из муки пекла?  
 - Пряники.  
 - Кисонька – мурысенька,  
 С кем прянички ела?  
 - Одна.  
 Не ешь одна! Не ешь одна!  
 \*\*\*  
 Наши уточки с утра –  
 Кря – кря – кря! Кря – кря – кря!  
 Наши гуси у пруда –  
 Га – га – га! Га – га – га!  
 А индюк среди двора –  
 Бал – бал – бал! Балды – балды!  
 Наши гуленьки вверху –  
 Гру – гру - гру!

Ты, Буренушка, ступай,  
 В чистом поле погуляй,  
 А вернешься вечером,  
 Нас напоишь молочком.  
 \*\*\*  
 Дай молочка, Буренушка,  
 Хоть капельку -на донышко!  
 Ждут меня котята,  
 Малые ребята.  
 Дай им сливок ложечку,  
 Творожку немножечко.  
 Всем дает здоровье  
 Молоко коровье.  
 \*\*\*  
 Божья коровка,  
 Улети на небо,  
 Принеси нам хлеба,  
 Черного и белого,  
 Только не горелого.

~ Потешки познавательные о насекомых, птицах и животных ~

- Курочка-рябушечка, Куда  
 идешь?  
 - На речку.  
 - Курочка-рябушечка, Зачем  
 идешь?  
 - За водой.  
 - Курочка- рябушечка, Зачем тебе  
 вода?  
 - Цыплят поить.  
 Они пить хотят,

Наши курочки в окно –  
 Ко – ко – ко! Ко – ко – ко!  
 А как Петя – петушок  
 Ранним утром поутру  
 Нам споет – ку – ка – ре – ку!  
 \*\*\*  
 Ранним-рано по утра Пастушок:  
 «Ту-ру-ру-ру!»  
 А коровки в лад ему Затянули:  
 «Му-му-му!»

\*\*\*  
 Тары-бары,  
 Растабары!  
 У Варвары  
 Куры стары!  
 \*\*\*  
 Улитка, улитка!

Бабочка-коробочка,  
 Улетай под облачко!  
 Твои детки на лугу  
 Гнут черемуху в дугу,  
 Тебя ожидают,  
 Зайчиков гоняют!  
 \*\*\*  
 Кукушка, кукушка,  
 Серое брюшко,  
 Прокукуй мне: ку, ку –





Покажи свои рога,  
Дам кусок пирога,  
Пышки, ватрушки,  
Сдобной лепешки,-  
Высуни рожки!

\*\*\*

У кошки - котёнок,  
У утки - утёнок,  
У медведя - медвежонок,  
У лошадки - жеребёнок,  
У свиньи - поросёнок,  
У овечки - ягнёнок,  
У коровки - телёнок,  
У курочки - цыплёнок,  
У собачки - щенок,  
А у мамы - сынок.

Сколько лет жить на веку.  
\*\*\*  
Курочка моя,  
Умница моя,  
Вот пшено, водичка!  
Дай ты мне яичко.  
\*\*\*  
Пчёлы гудят –  
В поле летят.  
С поля идут –  
Медок несут.  
\*\*\*  
Птичка-птичка,  
Вот тебе водичка,  
Вот тебе крошки,  
На моей ладошке.

~ Потешки для массажа

Идёт бай по стене,  
(поглаживаем спинку).  
Несёт лапти на спине,  
Детёнкам по избёнкам,  
Дарит по лаптёнкам Ручку ручкою  
погладим,  
Пальчик пальчиком потрём,  
Отдохнём совсем немножко,  
А потом опять начнём.

Били лён, били,  
(стучим кулачками по спине)  
Топили, топили,  
(растираем ладонями).  
Колотили, колотили,  
(похлопываем).  
Мяли, мяли,  
(разминаем пальцами)  
Трепали, трепали,  
(трясём за плечи)  
Белы скатерти ткали,  
(чертим ребрами ладоней)  
На столы накрывали.  
(поглаживаем ладонями)

~ Потешки для похвалы ~

Кто у нас хороший?  
Кто у нас пригожий?  
Ванечка – хороший,  
Ванечка – пригожий!

\*\*\*

Наша деточка в дому,  
Что оладышек в меду,  
Красно яблочко в саду

Мой сыночек маленький,  
Чуть побольше валенка,  
В лапоточки обуется,  
Как пузырь надуется.  
\*\*\*  
Коленька хороший.  
Коленька пригожий,  
Пройди по дороженьке,  
Топни, Коля, ноженькой.

