

Режим дня в старшей группе «Золотой ключик»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.15
Занятия со специалистами (по подгруппам)	9.00 – 10.15
Второй завтрак	10.15– 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия (физкультурное)	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Уход домой	до 18.00

Режим дня в подготовительной группе «Семицветик»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00– 12.15
Обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00– 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Уход детей домой	17.00 – 18.00

Режим дня в средней группе «Белоснежка»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия	9.15 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.00 – 18.00
Уход домой	до 18.00

Режим дня в разновозрастной группе «Аленький цветочек»

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
Утренний приём детей, игры, самостоятельная дежурство, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.15
Занятия	9.15 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по заданиям специалистов	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00
Уход домой	до 18.00